

Hospice på skoleskemaet

- Et tilbud til skoler



HOSPICE
DJURSLAND

Indledning

På Hospice Djursland får vi mange henvendelser fra skoleelever i forbindelse med projektopgaver. Ofte vil de tale om etiske, åndelige og eksistentielle aspekter ved afslutning af livet. Især vil mange gerne tale om aktiv dødshjælp, eller om hvordan det er at arbejde med mennesker, der skal dø. Vi vil gerne imødekomme den interesse og byde eleverne indenfor med henblik på at nedbryde tabuer.

Vi har derfor udviklet dette tilbud med input fra lærere og elever fra en 8. klasse på Rønde Skole. Vores fokus er i første omgang på de store skoleklasser, men vi tager på sigt også gerne i mod de mindre klasser og f.eks. taler med dem om, hvad der sker når man dør, eller hvordan man støtter en ven, der er i sorg.

Vi er inspireret af vores kolleger på Hospice Limfjord i Skive, hvor man har et lignende tilbud til skolerne i Skive Kommune. Vi er derfor naturligvis i løbende dialog med dem om erfaringsudveksling.

Vi vil gerne tilbyde en "obligatorisk" grundpakke til alle klasser, der besøger os. Derudover vælger man en "tillægspakke" efter eget valg. Pakkerne er beskrevet i dette hæfte. Vi har foreslået litteratur og videoer, som I kan lade jer inspirere af, når I skal forberede besøget på hospice.

Vi forsøger gerne at tilpasse til dine elevers behov og efterspørgsel. Hvis det passer jer bedst at besøge os ad to gange, kan vi godt finde ud af det.

Vi kan godt komme ud til jer, men det er vores erfaring, at det gør noget ved elevernes erkendelse at besøge hospice og opleve det indefra.

Vi kan desværre ikke arrangere møde med en patient eller en pårørende.

**Ved spørgsmål eller interesse kontakt os endelig på
hospice@hospicedjursland.dk eller 78 41 34 02.**

Grundpakke

Om hospice – liv, hverdag og fakta

Hvordan er det at arbejde på hospice? At være tæt på mennesker der skal dø.

Sorg - hvordan støtter man en ven der har mistet?

Pakke 1:

**At være
uhelbredelig syg**

At snart skulle dø
Kan man være sig selv, når man ikke kan klare sig selv?

Pakke 2:

Når livet slutter

Hvad sker der når et menneske dør
Før – under - efter

Pakke 3:

Aktiv dødshjælp

Fakta
Dilemmaer

Grundpakke:

Det er vores erfaring, at skoleelever er nysgerrige på, hvad hospice er for et hus.

Derfor vil vi gerne tale med eleverne om, hvordan det er at arbejde på et hospice. Hvad vi laver på et hospice. Hvad patienter fejler og har problemer med. Hvordan det er at være tæt på mennesker, der skal dø. Samt hvordan det er at se et menneske dø.

Vi vil også gerne tale med jer om, hvordan man støtter en ven eller familiemedlem, der har mistet eller snart skal miste. Eller hvordan man taler med et menneske, der ved at de snart skal dø.

En del af grundpakken er en rundvisning på hospice.

Vi tilbyder denne grundpakke til alle skoleelever, der besøger os.

Inspiration til litteratur:

<https://www.hospiceforum.dk/Hospicefilosofien.2661.aspx>

<https://www.kristeligt-dagblad.dk/kirke-tro/hun-har-viet-sit-liv-til-de-dende>

<https://www.hospicedjursland.dk/vaerdier>

<https://www.hospicedjursland.dk/arkitekturen>

<https://www.hospicedjursland.dk/statistik20171>

<https://www.hospicedjursland.dk/hospicefilosofien>

<https://www.hospicedjursland.dk/lindrende-indsats>

Pakke 1:

At være uhelbredeligt syg

Målgruppe: 7-10. klasse

Ved interesse fra mindre klassetrin, bedes I kontakte os, så skræddersyr vi tilbuddet sammen med jer.

Beskrivelse: Vi tager udgangspunkt i, hvordan det er at leve med en uhelbredelig sygdom og vide, at man snart skal dø. Hvordan er det at være så syg at man er afhængig af hjælp? Hvad er livskvalitet, når man er syg? Kan man være sig selv, når man ikke kan klare sig selv?

Oplægget vil være en blanding af samtale med eleverne og praktiske "øvelser". De får lov at "opleve" det på egen krop.

Før	Under	Efter
Læse litteratur med klassen/ se video	3 timers besøg på hospice (evt. 2 timer ved mindre klasser)	Opfølgning på besøget hjemme i klassen
Forberede spørgsmål til hospice	Herunder: rundvisning på hospice	Tilbage melding til hospice
Tale om hensigtsmæssig adfærd på hospice	Oplæg og diskussion ved sygeplejersker	

Inspiration til litteratur:

<https://www.youtube.com/watch?v=6DTz4Wvo30A>

<https://www.cancer.dk/hjaelp-viden/hvis-du-har-kraeft/leve-med-uhelbredelig-kraeft/>

<https://www.cancer.dk/hjaelp-viden/hvis-du-har-kraeft/den-sidste-tid/>

<https://www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/kraeft-og-organsygdomme/onkologisk-klinik/undersogelse-og-behandling/Sider/patientfortaellinger.aspx>

Pakke 2:

Når livet slutter

Målgruppe: Kan tilpasses alle klassetrin.

Ved interesse fra indskoling og mellemtrin bedes I kontakte os, så skræddersyr vi tilbuddet sammen med jer.

Beskrivelse: Hvad sker der når et menneske dør? Hvordan kan man se, at døden nærmer sig? Hvad gør man, når et menneske dør? Hvad siger man? Ritualer? Måske kan vi forsøge at få besøg af en bedemand, så eleverne kan se en kiste.

Før	Under	Efter
Læse litteratur med klassen	3 timers besøg på hospice (evt. 2 ved mindre klasser)	Opfølgning på besøget hjemme i klassen
Forberede spørgsmål til hospice	Herunder: rundvisning på hospice	Tilbage melding til hospice
Tale om hensigtsmæssig adfærd på hospice	Oplæg og diskussion ved sygeplejersker	

Inspiration til litteratur:

[https://www.dr.dk/tv/se/boern/ultra/ultra-specials-2018/ultra-specials-2018-2/venner-med-doeden-1-2#!/a>](https://www.dr.dk/tv/se/boern/ultra/ultra-specials-2018/ultra-specials-2018-2/venner-med-doeden-1-2#!/)

Pakke 3:

Aktiv dødshjælp

Målgruppe: 7-10. klasse

Beskrivelse: Hospice Djursland får ofte henvendelser fra folkeskoleelever, der skriver opgave om aktiv dødshjælp, og vi tager gerne drøftelsen med dem. Men med dette tilbud vil vi gerne være med til at kvalificere og nuancere debatten og de tilhørende etiske dilemmaer.

Før	Under	Efter
Læse litteratur med klassen	3 timers besøg på hospice	Opfølgning på besøget hjemme i klassen
Forberede spørgsmål til hospice	Herunder: Rundvisning på hospice	Tilbage melding til hospice
Tale om hensigtsmæssig adfærd på hospice	Oplæg og diskussion ved sygeplejersker	

Inspiration til litteratur:

<http://www.etiskraad.dk/etiske-temaer/aktiv-doedshjaelp-og-doeende>

<http://www.etiskraad.dk/~media/Etisk-Raad/Etiske-Temaer/Aktiv-doedshjaelp/Undervisning/EFU-Doed-og-pine-om-aktiv-doedshjaelp.pdf>

<http://www.etiskraad.dk/~media/Etisk-Raad/Etiske-Temaer/Aktiv-doedshjaelp/Undervisning/EFU-Udtalelse-om-aktiv-doedshjaelp.pdf>

https://www.youtube.com/watch?v=C_lqP0ywHmM

<https://www.dr.dk/tv/se/abdel-mellem-fjender/abdel-mellem-fjender-2/abdel-mellem-fjender-8>

Vi har brug for:

At I kontakter os i god tid før et besøg, så vi kan aftale tid, varighed, antal elever og emne

At eleverne har arbejdet med emnet og forberedt spørgsmål hjemmefra

At I inden besøget taler med eleverne om:

- Hvad et hospice er, og hvordan de udviser respektfuld adfærd
- At mobiltelefoner er på lydløs og bliver i lommen – det er strengt forbudt at tage billeder og video af hensyn til patienter og pårørende.
- At eleverne kan risikere at møde nogen de kender på hospice - patient eller pårørende.
- At vi kan have haft dødsfald, og at der derfor kan være et dødt menneske i huset. De kommer ikke til at se vedkommende. At eleverne måske vil opleve flag på halvt, rustvogn, kiste og mennesker, der er kede af det.

At I efterfølgende giver en tilbagemelding på, hvordan besøget har været, og hvad eleverne har fået ud af det. Formen er fri; mail, billeder, tegninger, telefonopringning mm. Jeres tilbagemelding gør, at vi hele tiden kan justere og forbedre tilbuddet.

Det er vores erfaring, at et besøg på hospice efterfølgende godt kan "rykke" på noget i eleverne, så det er vigtigt, at I laver opfølgning med dem, når I kommer hjem til skolen igen. Også gerne efter nogle dage. Og at I som deres lærere er opmærksomme på elevernes reaktioner under besøget.

Ved spørgsmål eller interesse så kontakt os endelig på

hospice@hospicedjursland.dk eller 78 41 34 02.

www.hospicedjursland.dk