



HOSPICE  
DJURSLAND

# DELIR

Når patienter er alvorligt syge, kan der opstå en forvirringstilstand, der kaldes delir. I denne tilstand er den syge i vildelse, ude af sig selv og har svært ved at orientere sig.

Denne pjece uddyber og er tænkt som en mulig støtte i en sådan situation.

Udarbejdet af  
Hospice Djursland  
Maj 2018

## **HVAD ER DELIR?**

Delir er en reaktion på forskellige psykesociale forhold samt fysiske ændringer i kroppen, som fører til overbelastning af hjernen. Den kan skyldes fejlfunktion af organer pga. sygdommen eller bivirkninger af medicin.

Delir er ikke Alzheimers, demens eller en psykisk sygdom. Delir kan i nogle tilfælde helbredes. I andre tilfælde kan symptomerne lindres.

## **HVAD VISER SIG VED DELIR?**

Delir kan optræde med et eller flere af nedenstående symptomer, der fremtræder med forskellig styrke og kan variere i løbet af dagen og fra dag til dag.

- Forandret opførsel, foretager usædvanlige ting
- Svært ved at koncentrere sig
- Svært ved at huske, hvad der lige er sket
- Skiftende uro i løbet af døgnet; ofte uro om natten
- Usammenhængende tale - sort snak, sammenblanding af tid, sted og personer
- Kan ikke skelne mellem virkelighed og fantasi
- Ser / hører noget, som andre ikke kan se / høre
- Manglende initiativ eller rastløshed
- Angst, vrede, mistillid og tristhed
- Svært ved at tage en beslutning

Genkender du som patient eller pårørende noget af ovenstående, er det vigtigt, at du fortæller personalet om det.

## **HVAD KAN DU GØRE SOM PÅRØRENDE?**

- Vær dig selv
- Brug korte (direkte) sætninger
- Stil kun få og enkle spørgsmål, undgå løs snak

- Skab en rolig atmosfære med genkendelige ting på stuen
- Vær om muligt med til, at der kan skabes en genkendelig døgnrytme
- Undgå unødvendige indtryk (eksempelvis radio/tv, mange personer på stuen)
- Husk din syge pårørende på hjælpemidler som høreapparat og briller
- Undgå diskussioner. Det kan udløse vrede og frustrationer
- Fortæl om tid og sted
- Hold perioder med hvile, der kan genoplade dig. Få evt. nødvendig støtte af andre familiemedlemmer til at være hos den syge
- Brug personalet

Vi ved, at det er en meget vanskelig situation at være pårørende i. Vi ved, at det kan være svært at være på stuen i længere tid ad gangen. Mange pårørende oplever at blive vrede, frustrerede eller kede af det. Dette er både naturligt og helt i orden.

## **PERSONALET KAN HJÆLPE**

- Hvis du oplever ændret adfærd, så tøv ikke med at henvende dig til personalet. Personalet har skærpet opmærksomhed på delir-symptomer. *Dine* oplysninger kan bidrage til, at de hurtigere opdages.
- Del gerne tanker og følelser med personalet, der kender reaktionerne hos både patienter og pårørende fra lignende situationer.
- Når en patient får delir, vil læge og sygeplejersker undersøge mulige årsager og iværksætte evt. relevant behandling.
- Med passende behandling kan symptomerne ofte mindskes eller forsvinde.



REFERENCE:

Klinisk retningslinje om delirium. Villadsen, B. m.fl. 2013.  
DMCG-pal og Center for kliniske retningslinjer. Ålborg Universitet.