

Vil du høre nærmere om mulighederne og erfaringerne, så spørg sygeplejerskerne. De vil så sørge for at formidle kontakt til en frivillig, som du kan mødes med.



Den frivillige har naturligvis tavshedspligt og må ikke modtage betaling eller gaver for deres indsats.



Hospice Djursland
Strandbakken 1
8410 Rønde
Tlf.: 78 41 34 00
hospice@hospicedjursland.dk
www.hospicedjursland.dk



Fortælling fra dig



- en mulighed for hjælp

Mange har på et tidspunkt overvejet at fortælle eller skrive noget ned fra deres liv. Det kan være historier, minder, erindringer eller viden. En del har også haft overvejelser om at få skrevet breve til nogle af dem, som man forventer lever længere end en selv.

Du skal plante et træ

Du skal plante et træ.
Du skal gøre en gerning,
som lever, når du går i knæ,
en ting som skal vare
og være til lykke og læ.

Du skal åbne dit jeg.
Du skal blive et eneste trin
på en videre vej.
Du skal være et led i en lod,
som når ud over dig.

Du skal blomstre og dræ.
Dine frugter skal møtte
om så kun det simpleste kræ.
Du har del i en fremtid.
For den skal du plante et træ.
Piet Hein 1948



Nogle har fået det gjort, andre kan ikke rigtig få taget hul på det og andre igen fravælger det helt. Hvis du er blandt dem, som har svært ved at komme i gang og er i tvivl om, hvordan du griber opgaven an, så har vi på Hospice Djursland nogle frivillige, som gerne vil hjælpe dig. De er alle øvede i det.

Det er farligt
-sagde frygten
Det er unødvendigt
-sagde fornuffen
Gør det alligevel
-hviskede hjertet

De frivillige kan f.eks. hjælpe dig med at få skrevet det du ønsker. De kan også hjælpe dig med at indtale en lydfil, hvor man kan høre din fortælling eller din hilsen, evt. tilføje musik, hvis du ønsker det. I begge tilfælde vil der være en redigeringsproces, så det endelige resultat bliver, som du vil have det det.

De frivillige kan også hjælpe dig med at udfylde en mindebog, eller blot lægge øre til dine fortællinger.

