



Selvhjælpsgruppe for efterlevende

- et tilbud til ægtefæller/samleverer,
der har mistet på Hospice Djursland

LINKS til yderligere info:

- www.sorgvejviser.dk
- www.psykologeridanmark.dk

Er du efterlevende ægtefælle eller samlever **inviteres du hermed** til at deltage i en selvhjælpsgruppe på Hospice Djursland. Vi starter en gruppe i foråret og efteråret.



Det er en god ide at overveje, om man vil have gavn af at være i selvhjælpsgruppen, og om man føler sig i stand til at bidrage i en gruppesammenhæng. For som det ligger i ordet selvhjælp, skal gruppen være i stand til at kunne hjælpe sig selv og de andre i gruppen et skridt videre i livet som efterlevende.

Til de første møder får gruppen hjælp af gruppeledere fra Hospice Djursland; de er sygeplejersker, som superviseres af psykologen på Hospice Djursland.

For at deltage i gruppen er det et krav, at man kan deltage i det første møde. Det vil selvfølgelig være mest hensigtsmæssigt at kunne deltage i alle seks møder, som vil være om torsdagen sidst på eftermiddagen. Nærmere dato sendes ud,

når vi nærmer os opstart. Det er derfor vigtigt, du tilmelder dig fra din kontakt-mail, så vi har den. Vi opfordrer til at tilmelde sig så hurtigt som muligt, da tilbuddet er 'først til mølle'.

Er du ikke efterlevende ægtefælle eller samlever, eller er man ikke interesseret i at deltage i denne form for gruppe, er det vigtigt at være opmærksom på den hjælp, der er mulighed for at hente andre steder. Det kan være i egne netværk, i eventuelle sorgtilbud andre steder, i kirkesammenhænge eller hos privatpraktiserende psykologer. På bagsiden af denne pjece er der links til yderligere info.

Du er velkommen til at kontakte en medarbejder, hvis du har spørgsmål eller lignende.

Tilmeld dig på hospice@hospicedjursland.dk

