



TAKTIL STIMULERING

- et tilbud til patienter og pårørende



Pjecen er udarbejdet af
taktilterapeuterne på Hospice Djursland

Hvad er taktil stimulering?

Taktil stimulering er en blid, bevidst og struktureret massage, som ikke går i dybden, men derimod aktiverer huden.

Ved berøring bliver nogle af nervecellerne i huden aktiveret, og der sendes signaler til hjernen, så hormonet oxytocin bliver udløst.

Hvad kan taktil stimulering?

- Reducere uro i kroppen
- Reducere stress
- Give en bedre søvn
- Øge kropsbevidstheden
- Øge blodcirkulationen
- Forbedre mave/ tarmfunktionen
- Lindre smerter
- Lindre åndenød

Hvordan foregår det?

Behandlingen kan foregå med stille musik på stuen eller i vores naproom.

Du ligger på en briks eller i din seng i dit undertøj og med et tæppe over dig.

En hel kropsbehandling varer ca 45 minutter. Der kan også efter aftale gives delvis behandling af de områder, som du måtte ønske f.eks. hænder eller fødder.

Hvem tilbyder vi taktil stimulering?

Vi tilbyder behandling både til patienter og til pårørende. Behandlingen bliver tilbudt ud fra en faglig vurdering.

Hvem kan give behandlingen?

På Hospice Djursland har fire sygeplejersker taget uddannelsen som taktilterapeuter.

Hvis du gerne vil høre mere eller benytte tilbuddet, så sig det til sygeplejersken på stuen, som vil formidle dit ønske videre.

