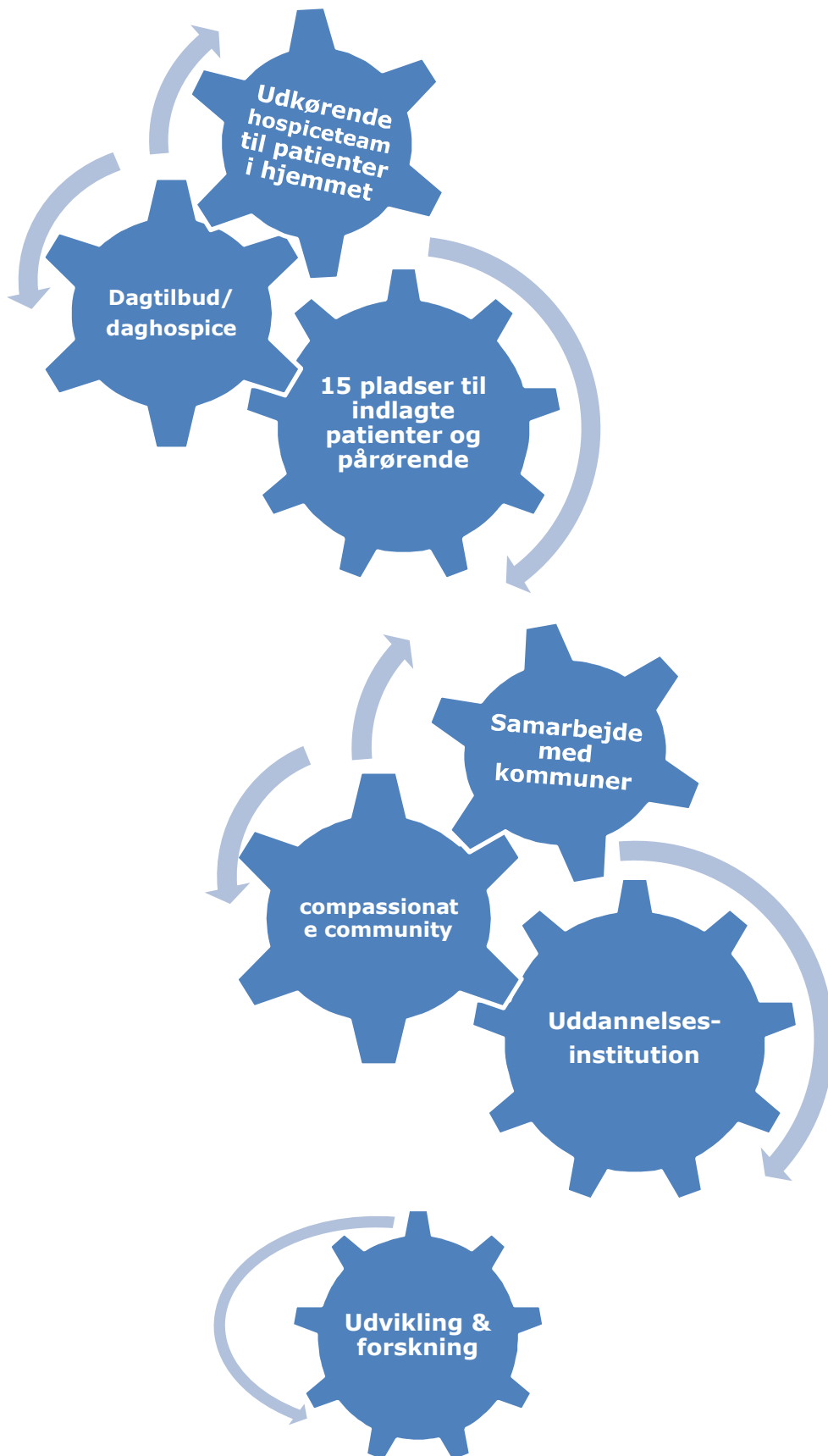


Vision 2020

Hospice Djursland - mere end et hospice



"Hospice Djursland – mere end et hospice"

Bag visionen: "*Hospice Djursland – mere end et hospice*" ligger følgende intentioner:

1. Vision - Vi ønsker at fastholde de 15 sengepladser der er på Hospice Djursland

De 15 pladser til indlagte patienter og deres familier, vil fortsat være en væsentlig forudsætning for, at kunne tilbyde de patienter som har de mest komplekse problemstillinger, den specialiserede tværfaglige palliative behandling og omsorg de har behov for.

Vi har på Hospice Djursland gennem årene opnået stor viden og erfaring med denne svært belastede patientgruppe og ikke mindst stor erfaring for samarbejdet og støtten til de pårørende. En viden og erfaring vi i høj grad deler med andre faggrupper udenfor hospice.

Vores vision er at bevare de 15 sengepladser for fortsat at kunne bidrage til den samlede udvikling den specialiserede palliative indsats.

Der har tidligere været fremsat forslag om, at en af sengepladserne kunne anvendes som akutplads eller måske natplads. Der er dog behov for yderligere undersøgelser for behovet for dette tilbud inden vi arbejder videre med den tanke.

2. Vision - Etablering af et udkørende hospiceteam

Vi ønsker at etablere et ud-kørende hospiceteam til patienterne i hjemmet i samarbejde med Enhed for lindrende behandling på Regionshospitalet i Randers. Vi har en vision om en fælles ud-kørende enhed med udgangspunkt fra hospice, idet vi mener, det vil give en betydelig større mulighed for at udnytte vores fælles ressourcer og dermed bedre mulighed for at støtte op om de patienter som ønsker at være i hjemmet.

Det ud-kørende hospiceteam skal kunne kontaktes og aktiveres af såvel patientens læge, lægen på hospitalet, hjemmesygeplejersken, patienten selv og de pårørende.

3. Vision - Etablering af et dagtilbud – 'daghospice'

Vores vision er, at det når ud som et tilbud til patienter og pårørende inden 2025

Vi ønsker at etablere et palliativt dagtilbud – daghospice til patienter som har behov for den specialiserede palliative indsats og ikke behov for en indlæggelse.

Dette tilbud vil i samarbejde med Enhed for lindrende behandling, de praktiserende læger og primærsektoren kunne medvirke til en forbedring af den tværsektorielle indsats og udbygge tilgangen til den specialiserede palliative indsats. Det vil betyde en mere udtalt helhedstænkning og medvirke til, at patienten og de pårørende oplever en større grad af sammenhæng i det palliative behandlingsforløb.

Et palliativt dagtilbud vil kunne medvirke til at sikre en tidligere palliativ indsats. En indsats som der er meget efterspurgt fra både patienter, pårørende og professionelle og som vi i dag, med den nuværende organisering, ikke formår. Den palliative indsats kan gennem et dagtilbud nå flere patienter, medvirke til at nedbringe unødige indlæggelser på hospitalet og dermed sikre at patienten kan blive mest muligt i eget hjem.

Vi har på Hospice Djursland beskrevet og arbejdet med dette tilbud gennem de sidste 10 år og det har tidligere være fremlagt i både Det palliative råd og i Sundhedsplanlægningen. Vi tror fortsat på ideen om et palliativt dagtilbud, primært fordi udviklingen af et sådant tilbud, er en stor succes for både patienter og pårørende i de andre lande, som vi ellers sammenligner os med.

4. Vision - At være en eftertragtet uddannelsesinstitution, samt en institution som hjælper mennesker tilbage på arbejdsmarkedet

Vores vision er fortsat at udbygge vores tilbud om uddannelse til forskellige fagområder, samt fortsætte vores indsats med at hjælpe mennesker tilbage på arbejdsmarkedet.

Hospice Djursland er allerede i dag uddannelsessted for flere faggrupper. Vi har fast aftale om at modtage sygeplejestuderende flere gange om året. Vi har et samarbejde med VIA som er ansvarlig for specialuddannelsen indenfor kræftsygeplejen om at modtage de studerende som skal være specialister.

Vi har haft studerende fra fysioterapeut -, musikerapeut -, psykologi - og præstestudiet. De studerende er kommet efter eget ønske, dvs. de har selv henvendt sig for at blive klogere på den lindrende indsats.

At være på hospice og beskæftige sig med den lindrende indsats er ikke særlig meriterende for læger. Vi har dog i samarbejde med Enhed for lindrende behandling i Randers haft nogle få interesserede på studiebesøg.

I vores køkken har vi også i perioder haft elever.

Ud over at være et direkte uddannelsessted, så har vi gennem årene i høj grad været en institution som har varetaget en vigtig samfundsmæssig opgave, idet vi har hjulpet en del mennesker tilbage på arbejdsmarkedet gennem en virksomhedspraktik - og dette både indenfor sygeplejen, det administrative område og køkken serviceområdet.

5. Vision - At udbygge samarbejdet med de omkringliggende kommuner

Vores vision er, at der gennem denne udbygning kommer øget fokus på palliation i kommunerne, og dermed sikre borgerne en værdig død. At plejepersonalet får oplevelsen af at blive bedre til at identificere borgere med palliative behov og handle adækvat herpå.

Vores vision er, at øge sammenhængen mellem basal og specialiseret palliation, ligesom vi vil medvirke til at øge observations, refleksions- og handlekompetencerne indenfor palliation hos plejepersonalet.

Vores vision er, at der bliver efterspørgsel efter den palliative indsats i kommunerne, og at det opleves som en naturlig forlængelse af kommunens eventuelle lokale og centrale tilbud.

Formålet med denne udbygning er, at vi også gennem denne indsats kan være med til at sikre kvaliteten af den basale palliation hos borgere i kommunerne i Randers Klyngen. Forhåbningen er, at det vil øge trykningen for borgeren, og dermed give flere borgere mulighed for at dø i hjemmet, samt herunder reducere forebyggelige indlæggelser.

Visionen om at udbygge samarbejdet med de omkringliggende kommuner udspringer af et fokusgruppinterview vi på Hospice Djursland foretog i begyndelsen af 2018 med repræsentanter fra kommuner i Randers Klyngen, samt Aarhus Kommune.

Begrundelsen for at vi havde valgt netop disse kommuner var, at Hospice Djursland modtager flest patienter herfra. Vi stillede dem følgende spørgsmål "Hvordan kan vi i fællesskab højne kvaliteten af den basale palliation, til glæde for patienter og pårørende?".

Interviewet mundede ud i en rapport med en række anbefalinger. Et af fundene var bl.a. at en fremadrettet indsats skulle foregå i samarbejde med Enhed for Lindrende Behandling i Randers. Efterfølgende vedtog ledelsen af Enhed for lindrende behandling i Randers samt Hospice Djurslands ledelse og bestyrelse, at man vil arbejde videre med anbefalingerne.

6. Vision – At udbrede ideen om Compassionate communities og fortsat medvirke til at udbygge muligheden for empowerment og compassionate communities

Inspireret af Professor of End of Life Care Allan Kellehear fra University of Bradford, er vi blevet tiltagende opmærksomme på, hvordan vi kan medvirke til at "uddanne" civilsamfundet til bedre at kunne håndtere og være der for hinanden når livstruende sygdom, død og sorg sker "hos naboen", i vennekredsen eller i familien.

Med den viden og erfaring vi efterhånden har opnået på Hospice Djursland med netop disse tre emner, så ser vi det som en yderst meningsfuld og vigtig opgave at dele denne viden med befolkningen.

Vi arbejder med denne vision på fire fronter og søger hele tiden mulighed for en yderligere udbygning.

1) gennem det store korps af frivillige, som hver dag kommer og stiller sig til rådighed med hjælp og støtte til patienter og pårørende. Dette store korps går gennem et kort uddannelsesforløb, som gør dem i stand til at færdes på Hospice Djursland og dermed også i stand til at være gode ambassadører for, hvad man kan gøre og hvor man kan henvende sig, når andre mennesker har det svært og er i sorg.

2) gennem et etableret samarbejde med Rønne højskole, hvor unge mennesker går på en studieforberevende linje inden de skal i gang med et længerevarende uddannelsesforløb. De unge mennesker som er interesserede bliver tilbudt at være frivilligaspiranter på Hospice Djursland. De følger en erfaren frivillig og deltager i den undervisning der er til de frivillige i den periode de er der.

Dette samarbejde arbejder vi på at udbygge yderligere. Desuden vil vi udgive en artikel med en beskrivelse af hvad de unge har fået ud af at være frivilligaspiranter og blive konfronteret med lidelse, sorg og død.

3) gennem et samarbejde med FOF har vi gennem de sidste par år holdt "Sidstehjælpskursus". Formålet med dette kursus er netop at bibringe almenbefolkningen en øget viden om døden og det at være døende ud fra en forhåbning om derved at gøre den enkelte – en lille smule - bedre til at stå i den svære situation i livet.

Vores vision er at udbygge disse kurser yderligere.

4) Vores sidste nye tilbud er målrettet folkeskolerne. "Hospice på skoleskemaet" – et tilbud til folkeskoler"

På Hospice Djursland får vi mange henvendelser fra skoleelever i forbindelse med projektopgaver. Ofte vil de tale om etiske, åndelige og eksistentielle aspekter ved afslutning af livet. Især vil mange gerne tale om aktiv dødshjælp, eller om hvordan det er at arbejde med mennesker, der skal dø. Vi vil gerne imødekomme den interesse og byde eleverne indenfor med henblik på at være med til at nedbryde tabuer.

Vi har derfor i 2019 udviklet et tilbud med input fra lærere og elever fra en 8. klasse på Rønde Skole. Vores fokus er i første omgang på de store skoleklasser, men vi tager på sigt også gerne i mod de mindre klasser og f.eks. taler med dem om, hvad der sker når man dør, eller hvordan man støtter en ven, der er i sorg.

Vores vision er at kunne tilbyde en "obligatorisk" grundpakke til alle klasser, der besøger os. Derudover skal man kunne vælge en "tillægspakke" efter eget valg.

Og med Allan Kellehears ord:

" we cannot have a health care professional for everything... we must empower communities"

er det vores vision fortsat at medvirke til at udbygge muligheden for empowerment og compassionate communities

7. Vision - Udbygge vores samarbejde med universiteter og andre relevante institutioner med henblik på at deltage i udvikling og forskning inden for det palliative område. Vores vision er også at hospice Djursland selv udvikler projekter og nyskabende palliative tilbud til glæde for patienter og pårørende

Der er kontinuerligt udviklingsaktiviteter i gang på Hospice Djursland. De er forudsætninger for at vi kan få ny indsigt og implementere den ny viden, så vi hele tiden kan yde den bedst kvalificerede palliative indsats.

Visse udviklingstiltag løfter sig over gængse men meget vigtige udviklings-aktiviteter. Det gør de ved at være nyskabende palliative tilbud og blandt disse er bl.a: Det tværfaglige udviklingsprojekt, Projekt måltidsstøtte og udviklingen af S-tilgangen og senest Compassionprojekt – "Omsorg i balance" målrettet medarbejderne på Hospice Djursland. Projekter som har stor betydning for den indsats som hver dag tilbydes på Hospice Djursland.

Derudover har vi samarbejdet med alle palliative afdelinger og hospice i Danmark omkring et landsdækkende lærings og kvalitetsprojekt. Vi har haft flere medarbejdere siddende i tværfaglige grupper som har udviklet kliniske retningslinjer for området.

Vi samarbejder med Aarhus Universitet omkring to projekter. Det ene projekt er en undersøgelse af hvad patienter i delir egentlig oplever " Patienten i en anden verden". Dette projekt fortætter vi med i 2020.

Det andet projekt er målrettet medarbejderne og er en undersøgelse af hvad arbejdet med mindfulness og compassion kan have af betydning for medarbejdere som arbejder med døende mennesker. Det projekt forventes igangsat her i 2020

Vores vision er, at vi gennem disse to projekter kan udbygge vores samarbejde med Aarhus Universitet i de kommende år.

Vores vision er at være med til at udbrede kendskabet til compassion og selfcompassion, som redskaber til at opbygge den enkelte medarbejders kapacitet samt at forbygge udbrændthed. Vores vision er at vi medio 2020 udgiver en artikel med vores eget Compassionsprojekt, således at de erfaringer vi har gjort os bliver tilgængelig for andre hospice og palliative enheder.

Vores vision er også at vi i 2020 vil arbejde mere målrettet med de patienter der bliver udskrevet fra Hospice. Vi har tidligere gennemført " et følge hjem projekt". Vi ønsker at tage erfaringer fra dette projekt, sammen med de erfaringer Hospice Ankerfjord har med deres Navigatorprojekt, som handler om frivillige der følger patienterne – med videre i et mere udbygget tilbud til patienter som udskrives fra Hospice Djursland.

Vores vision er at vi inden udgangen af 2020 har et godt støttetilbud til de patienter som udskrives fra Hospice Djursland.

Vision 2020 – *"Hospice Djursland – mere end et hospice"*

Udarbejdet og vedtaget af

Bestyrelsen for Hospice Djursland
Ledelsen for Hospice Djursland
Det lokale MEDudvalg

September/November 2019