

Årsrapport for de frivilliges aktiviteter på Hospice Djursland 2015

Af Frivilligkoordinator Knud J. Hansen



Formålet med dette årsskrift er at give et indblik i den mangfoldighed af aktiviteter, som de frivillige bidrager med. Jeg vil dog også straks indrømme, der er aktiviteter som jeg ikke får med - ikke fordi de uinteressante, men fordi mangfoldigheden og virkelysten er så stor, at jeg ikke ser det hele. Og det er jo det særligt skønne ved vores frivillige - de ser et behov, og så løser de det selv.



Frivillige og ansatte

De frivillige indgår som en naturlig del af Hospice Djursland og samarbejdet mellem frivillige og ansatte sker i harmoni og til stor glæde for begge parter. De frivillige opfatter deres bidrag som en del af den palliative indsats, til gavn for patienter og pårørende.



Der er stor opmærksomhed på at frivillige aldrig må komme til at erstatte lønnet arbejdskraft, og at frivilligheden skal være drevet af lyst og ikke af pligt. Der er ingen tvivl om at Hospice sagtens kunne fungere uden frivillige, men da ville det være et andet Hospice Djursland, end det vi kender i dag.

Status over antal frivillige.

Ved årets udgang var der 65 frivillige, 11 nye er kommet til hvoraf 2 er stoppet ret hurtigt. Herudover har vi taget afsked med 6 erfarne frivillige, som primært er stoppet, fordi de havde fået flere pligter med børnebørn, nyt arbejde eller grundet svigtende helbred.



Værtsfunktionen

Værterne kommer til frokost og aften, hvor de skaber en hyggelig ramme om måltiderne. Nogle dækker et flot bord, andre koncentrerer sig mere om det sociale. Princippet er, at der ikke er en rigtig måde at være vært på, men at hver vært gør det på sin egen måde og dermed får vi 42 rigtige måder at forvalte værtsskabet på.



Gudstjeneste

Biskoppen vil gerne tilbyde sjælesorg og gudstjeneste til alle patienter på Hospice Djursland, og stiller derfor velvilligt en præst til rådighed for dette. Gudstjenesten og ritualer er tilpasset til hospice, og minder i store træk om en almindelig gudstjeneste. Der er altid nadver, som også tilbydes på stuerne efter gudstjenesten.

Frivillige gør cafeen klar til gudstjenesten, tilbyder hjælp med at køre patienter ind til gudstjenesten, samt står for den efterfølgende kirkekaffe i Cafeen. Der deltager normalt 5 frivillige, hvor en agerer som kirkesanger.

I år har der været gennemført 26 gudstjenester hvor af 2 er en del af mindehøjtidelighederne. Disse aftner starter i Bregnet kirke og afsluttes med kaffebord på Hospice, hvor frivillige dækker op og serverer kaffe til omkring 100 personer.



Godtevoغن

Godtevoغنen kørte første gang den 15. maj og den har rullet flittigt - 169 ud af 224 mulige dage, og der er fra alle sider stor tilfredshed.

Det er ikke altid patienterne modtager noget fra godtevoغنen, men det opleves som et fantastisk tilbud og det skaber glæde.

Dagene kan være meget forskellige, nogle gange er turen overstået på en halv time og andre gange går der længere tid, fordi der er patienter, som gerne vil snakke. Hvis det er tilfældet, aftaler den frivillige, at man gør turen færdig og så vender man tilbage til stuen.

I oktober evaluerede vi godtevoغنen, og der blev foretaget ganske få korrektioner. Godtevoغنen må siges at være fuldt integreret.



Besøgsvenner

Mange frivillige er i løbet af året involveret som besøgsvenner til patienterne – og aktiviteterne er mange og meget forskellige. "Gå tur" hvor de frivillige følges med patienterne i kørestol, ud på terrassen, ud i sansehaven, i Rønde by på shopping, eller på en længere tur til Kalø Slotsruin og Bregnet Kirke. Andre gange er det håndarbejde på stuen, maling på sten sammen med patienten, eller en snak om en specialinteresse. Blandt vores 65 frivillige er der stor bredde og viden om alt muligt, og jeg vil vove at sige, at hvis en patient har en interesse, så finder vi en frivillig, interessen kan deles med. Det har til dato har holdt stik.

Det er svært at sætte tal på hvor ofte besøgsvennerne er i gang, da der ofte er tale om spontane møder eller behov der opstår. Her kommer det gode samarbejde mellem ansatte og frivillige til udtryk, idet sygeplejerskerne ofte ser et behov for adspredelse hos en patient, som en frivillig kan udfylde.

Eftermiddagshygge

Disse dage kommer kreativiteten til udtryk, når de frivillige går i gang med allehånde aktiviteter. Der er blevet bagt småkager og æbleskiver, klippet og klistret, syet og hæklet, skrevet gækkebreve, lavet små kunstværker som smykker patienternes bakker, buketter af de første erantis og vintergækker o.s.v. Specielt i julemåneden har der været heftig aktivitet i juleværkstedet og i køkkenet, hvor der er fremstillet konfekt, bagt "barndommens småkager" og lavet julepynt. De frivillige bestræber sig på at få både patienter og pårørende til at deltage i disse aktiviteter.

Der har i år været 15 dage med eftermiddagshygge.



Onsdagsbar

Hver onsdag aften afholdes onsdagsbar på Hospice Djursland for patienter og pårørende.

Onsdagsbaren er åben fra kl. 20 og et par timer frem. Baren afholdes fortrinsvis i vores bibliotek, hvor en eller to frivillige hygger om gæsterne. Er det en dejlig lun aften, kan arrangementet henlægges til orangeriet eller det fri.

Vi serverer drinks eller et glas vin. Vil man hellere have øl, sodavand en kop kaffe eller te, kan disse ønsker naturligvis også opfyldes.

Baren har været åben 47 gange (>90% dækning) og fremmødet varierer fra gang til gang. Det er tydeligt, at baren signalerer at der er tale om uformelle møder, hvor der snakkes om alt muligt. Det sker dog også at to pårørende med et glas cognac i hånden, falder i en dyb samtale og venskaber starter.



Livshistorier

Der er en gruppe på fire frivillige som skriver livshistorier. Som noget nyt har vi i år deltaget i et projekt "En stemme der aldrig forsvinder" - finansieret af Tryg fonden - som har til formål at tilbyde patienterne, at de kan indtale dele af deres livshistorie, afskedshilsner eller lignende til deres kære.

For at kunne beherske dette lydmedie, har vi deltaget i 2 workshops med journalist Søren Prehn fra mediehuset Periskop i Århus, hvor han har lært os om brug af elektroniske lydoptagere, redigere optagelserne, lægge lyd og musik på, så vi kunne aflevere en færdigredigeret MP3 fil til godkendelse hos patienten.

Der er blevet skrevet 2 breve og lavet 6 lydoptagelser.



Vågekonerne (M/K)

Der er tilknyttet en gruppe af erfarne vågekoner på 14. Kriteriet for at blive vågekone er, at man har været frivillig mindst et halvt år, og er fundet egnet til denne opgave. Vågekonerne har som opgave at være sammen med patienter, der har svært ved at være alene. Nogle gange sover patienten trygt og godt i vågekons selskab, andre gange bliver snakken dybsindig – eller også er man ”bare” stille sammen. Vågekonerne kommer typisk om natten fra 23-02 eller fra 04-07. I det første tidsrum er det indsovningen som vågekons understøtter og i det sidste er det ofte her sovmedicinen holder op med at virke og morgenen kan føles lang. Der er også vågekoner på andre tidspunkter, afstemt med patientens og de pårørendes behov. Hvis en ægtefælle trænger til at sove eller komme til frisøren, så træder vågekonerne til i det tidsrum.

Biblioteket

Vi har et mindre bibliotek med ca. 380 bøger og ca. 200 CD’er, og hele denne samling passes og vedligeholdes af én frivillig. Der er bemanding en gang om ugen, og hvis patienter har et ønske om en bestemt bog, lydbog eller musikstykke fremskaffes det også.

Musik på gangen

Der har været en længere periode, hvor vi ikke har haft en frivillig pianist, men det er nu lykkedes. Det er en stor gælde, når der bliver spillet på gangen om eftermiddagen eller om aftenen, og når patienterne tilmed kan få opfyldt et ønske om et bestemt stykke musik, så er det helt i top.



Udeholdet

Der hører ca. 8 ha jord til Hospice som foruden hospicegrunden består af skov, sø og eng med heste. Arealet svarer til 12 fodboldbaner, så vi har god plads. Der er en gruppe, på 6 mænd som passer og vedligeholder store dele af dette store areal. Stierne planeres, så patienternes kørestole kan komme frem, der opstilles bænke, sættes fuglekasser op, fodres dyr, fældes træer som saves op til pejsebrande.



Green-team

Vi tilstræber at der altid er friske blomster i huset, og to gange om ugen kommer en frivillig og sørger for det. De fire som varetager denne opgave laver buketter som afspejler årstidens skiften, til glæde for alle på Hospice.

I orangeriet er der to frivillige, som sørger for, at orangeriet ser indbydende ud, så patienter og pårørende kan nyde den tidlige forårssol eller forlænge sommeren. De store planter kræver meget vand, så om sommeren er flere frivillige og ansatte i gang med at slukke planternes tørst.

Der har været stor aktivitet i sansehaven, idet et stort nyt bed er anlagt og et andet lagt brak med henblik på nyplantning i 2016. Der er 4 gennemgående frivillige og ind i mellem henter de assistance, når der skal flyttes jord i større mængder. Der har været aktivitet i 33 uger i sansehaven.



Rønde højskole

Siden 2012 har vi haft et samarbejde med Rønde Højskole, hvor eleverne fra sundhedslinjen får mulighed for at stifte bekendtskab med det frivillige arbejde på Hospice Djursland. De unge er på højskolen for at forbedre deres muligheder for optagelse på en sundhedsuddannelse; læger, jordmødre, sygeplejersker m.m. I 2015 var der 8 elever, som har været på Hospice i over 20 timer, og hermed får de et Frivilligbevis, som giver point til optagelse på kvote to. Her er hvad de otte unge elever fra Rønde Højskoles sundhedslinje sagde efter 5 måneder som frivillige:

På min første vagt var jeg meget nervøs. Heldigvis var det ikke hvad jeg havde forventet. Stemningen var hyggelig og fredelig. Der var lækker mad og aktiviteter for dem der kunne. En følelse jeg husker klart fra hver gang jeg havde en vagt var, den glæde og frihed over at kunne få lov, at gå ud igen og leve sit liv. Jeg cyklede altid hurtigt tilbage til højskolen bare for, at få følelsen af at være i live. Jeg har lært at sætte mere pris på tilværelsen og ikke være så utilfreds, når livet ikke altid går den vej som jeg vil have det. Man ved aldrig hvornår man skal væk herfra. - Christine

Jeg har lært at sætte mere pris på tilværelsen og ikke være så utilfreds, når livet ikke altid går den vej som jeg vil have det. Man ved aldrig hvornår man skal væk herfra. - Emilie Sofie

Ved at være frivillig på Hospice Djursland er jeg blevet klogere på den gode stemning og miljøet omkring hospicet. Derudover har jeg fået flere både praktiske og sociale egenskaber. - Freja

På hospice Djursland har jeg erfaret at kunne snakke og omgås og snakke med andre mennesker, som var i en helt anden situation end mig. Derved har jeg også lært at kunne åbne mig op for både beboerne og pårørende. Jeg har lært at arbejde godt sammen i et team med andre frivillige, og jeg har holdt af at kunne give den ekstra hjælp. - Louise

Det var første gang for mig, at jeg deltog i noget frivilligt ang. sundhedssektoren. Det er en fantastisk oplevelse, at kunne komme ned på sådan et dejligt sted som Hospice Djursland. Her bliver man modtaget med sådan en dejlig varme fra andre frivillige, patienter og ansatte. Som frivillig forlod jeg altid stedet med et lille smil på læben og et kæmpe indblik i betydningen af at have frivillige i vores samfund. Tusinde tak til Hospice Djursland for en fantastisk oplevelse. - Mark

Hospice Djursland har været lærerigt og livsbekræftende arbejde for mig. Det at føle man gør en forskel, giver arbejdet indhold. Det har lært mig, at blot det at tænde et lille lys skaber en god atmosfære, som virker hjemlig og varm for den enkelte. At besidde en omsorgsfuld væremåde er essentielt for patienten og pårørende ift. den sociale kontakt, hvilket også giver en dejlig tryghed for mig. Jeg har tilegnet mig praktiske færdigheder også ift. sundhed og hygiejne. - Sinne

At være frivillig på Hospice Djursland, har for mig, gjort en stor forskel. Jeg har lært om mig selv, at jeg er god til, at tilpasse mig efter det miljø jeg er i, og lært hvordan man skal agere på et sted, som et Hospice. Jeg kan mærke en ro omkring mig selv, som jeg føler mig rigtig godt tilpas i, når jeg er på Hospice. En ro, som jeg kan mærke smitter af, som giver tryghed og et smil på læberne på patienterne, de pårørende og personalet. - Nanna-Sofie

Min periode som frivillig på Hospice Djursland har været utroligt givende. Jeg er blevet mere bevidst om, hvordan små ting kan gøre en stor forskel for andre mennesker. Derudover har det været utroligt inspirerende at se hvordan de andre frivillige og personalet, gør alt for at skabe glæde og tryghed gennem omsorg og pleje. Jeg har lært at hospice er et sted der giver de bedst mulige forudsætninger for livskvalitet – selv i den sidste tid. - Clara



Studerende fra Rønde Højskole går Luciaoptog.

Fællesmøderne

Der er holdt 6 fællesmøder i 2015 med følgende temaer:

Præst Ann Maj Lorenzen

Fortalte om gudstjenesten, nadveren, sjælesorgen og alle de aktiviteter som er omkring et dødsfald.

Formanden for bestyrelsen Sten Friis

Historien om hospices tilblivelse og visionerne for fremtiden.

De frivilliges fællesmøde

Et åbent fællesmøde hvor der blev diskuteret det, der lå de frivillige på sinde.

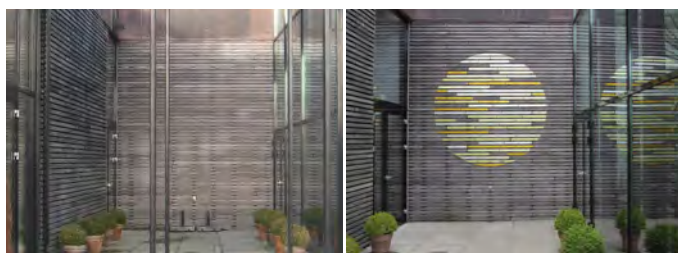
Filosofien på Hospice

Sprogets egentlighed – de ord vi bruger, hvor Kathrine Schultz spurgte: Har Hospice et særligt sprog? Og så gik snakken lystigt.

Kunsten på Hospice

Kunstgruppen præsenterede kunsten på Hospice. Historien om, hvordan det hele startede. Hvordan al kunsten er registreret, og hvordan patienterne får den ind på stuen. Eksempler på, hvordan kunsten har ændret rummene på Hospice Djursland.

Fællesmøderne har høj prioritet blandt de frivillige, og med et fremmøde på 30 - 40 personer, er der altid basis for god snak og højt humør. Faktisk er den største udfordring at komme igang med møderne, fordi der er så mange ting der lige skal vendes med en anden frivillig.



Arrangementer på hospice

Hen over året er der tilbagevendende begivenheder som med stor gælde markeres og fejres. Også her er det et tæt og koordineret samarbejde mellem frivillige og ansatte.



Nytårskursen

For de frivillige er et af årets store højdepunkter NY-TÅRSKUREN, hvor de ansatte varter de frivillige op ved en gigantisk fest. I 2015 var temaet "En farverig begivenhed" – og det var i sandhed farverigt: Ansatte i farvede rober, drinks i mystiske farver, mad fra fremmede himmelstrøg og Gospelsag – "Halleluja – Oh Happy Day!"



Mindehøjtider

Vi holder to mindehøjtider om året. Dagen starter med, at de frivillige dækker op i cafeen til ca. 100 personer. Kl. 19:30 mødes de efterlevende i Bregnet Kirke til en mindegudstjeneste, og efterfølgende er der gensyn med Hospice og kaffe og kage i cafeen. Når de sidste efterlevende er gået rydder de frivillige op og omkring kl. 23 mødes man i køkkenet med chefen til et velfortjent glas rødvin – og tak for en dejlig aften



Påske



Fastelavn



Dronningens fødselsdag



Sommersang på terrassen



Sommerudflugt for frivillige og ansatte

I 2015 gik turen til lokalområdet med Erik Salomonsen som guide. Vi kørte i bus og første stop var Hestehaveskoven ved Thyrahytten, hvor Vilfred Friborg Hansen fortalte lokalhistorie. Næste stop var Kalø Gods, Karlsladen, hvor vi Erling Post fortalte om visioner og planer for Nationalpark Mols Bjerge. Vi indtog en herlig frokost i den gamle lade. Herefter var vi på en herlig gåtur til Bregnet Kirke, hvor vi fik lidt historie om kirken, bygningerne og ikke mindst lidt om kunsten i kirken, fortalt af Leo Munk.



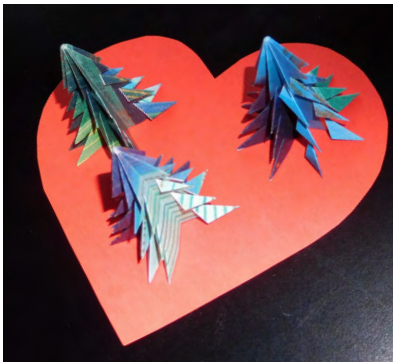
Sankthans



Afsløring af SOLEN



Juleværkstedet



Nytår



Underholdning på Hospicer

I 2015 har vi været beriget med at en række kunstnere og kor, som har optrådt på Hospice, hvor de frivillige står som værter:

- Courage koret
- Asger og Berit
- Female Singers
- Courage Koret Jul
- Pia Helt
- Belcanto Opera Company



GRUS- samtaler:

I år er der afholdt udviklingssamtaler i gruppevis blandt værterne, aktivitetsværter, greenteam og gudstjeneste. Det har været en god måde at møde de frivillige på og frem for alt, er der kommet utroligt meget konstruktiv ud af møderne. Formen gør at de frivillige inspirere hinanden til at få sagt alt det der skal siges, og i den atmosfære stortrives kreativiteten.

Året i tal og grafer

Alle frivillige har, via Hospice Djurslands hjemmeside, adgang til den elektroniske vagtplan, hvor de hjemmefra kan tilmelde sig til de aktiviteter, som de ønsker at deltage i. Det skønnes, at de regi-strerede udgør ca. 80% af de totale frivillige aktiviteter. Nedenstående tabel viser en fordelingen af de registrerede for de sidste 5 år. Sidste kolonne viser forskellen mellem 2014 og 2015, hvor f.eks. -49 viser, at der er registreret 49 timer mindre i Onsdagsbaren i 2015.

Samle tal for 2011-2012-2013-2014-2015

Overskrift/Årstal	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2015-2014 +/-
Onsdagsbar	29	101	135	224	364	315	-49
Aftensmad	588	1.221	1.827	1.736	1.635	1.320	-315
Bibliotek ()	66	72	68	118	125	172	47
Blomster ()	2	16	28	270	285	196	-89
Eftermiddagsværter	0	110	188	128	78	148	70
Frokost	543	1.092	1.250	1.484	1.344	1.330	-14
Godtevoغن						254	254
Gudstjeneste	50	88	112	246	267	245	-22
Sansehaven				296	300	348	48
Besøgsvenner				100	165	170	5
Vågekoner				270	245	159	-86
Historieskrivere				150	160	170	10
Fællesmøder						318	318
SUM	1.277	2.699	3.607	5.021	4.968	5.145	177

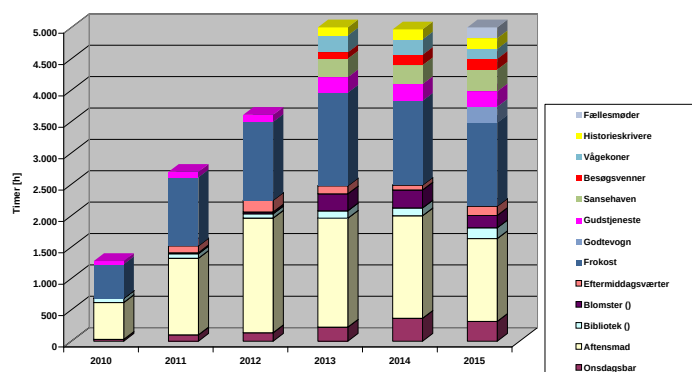
De registrerede frivillige aktiviteter

Aktivitetsniveauet er på samme niveau som de to foregående år, med ca. 5.000 registrerede frivillige timer. I lighed med de tidligere år, er der mindre forskydninger mellem aktiviteterne.

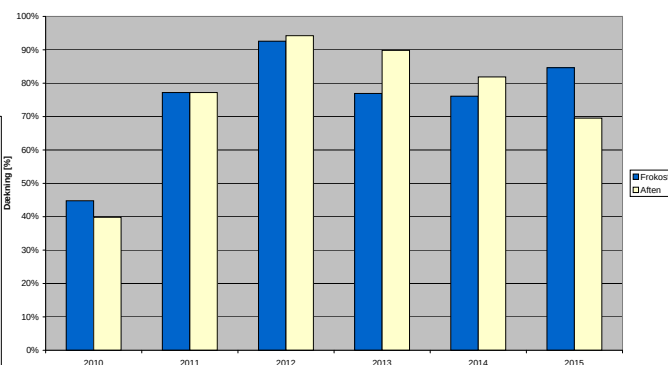
Værtsfunktionen

Der har været værter ved 310 (85%) frokoster og 256 (70%) aftensmåltider. Som det fremgår af nedenstående diagram, har der været en faldende tendens til aftensmåltiderne, medens dækningen til frokost har været stigende. Antallet af værter er øget fra 33 til 42 over året.

Frivilliges aktiviteter 2010 til 2015



Dækning af værtsfunktioner fra 2010 til 2015



Resultat:

- 5.145 dokumenterede timer fra vagtplan
- 1.500 udokumenterede (skønnet time): Greenteam, kunstgruppen, værter ved arrangementer, sydamer, besøgsvenner, deltagelse i arbejdsgrupper m.fl.
- I ALT ca. 6.600 timer