

Denne bog handler om S-tilgangen, en særlig tilgang i palliativ praksis. S-tilgangen bidrager positivt til livskvaliteten hos mennesker med udsigt til nært forestående død. S-tilgangen har fokus på:

- Symptomlindring
- Selvbillede
- Selvbestemmelse
- Sociale relationer
- Sammenhæng
- Strategier

Bogen giver svar på, hvad de seks S'er går ud på og viser, hvordan S-tilgangen fungerer i praksis som et arbejds- og analyseredskab – over for alle patienter og borgere med palliative behov.

Når alle de seks S'er inddrages i mødet med patienten, sikres de bedste tværfaglige beslutninger – nemlig dem, der er til størst mulig gavn for patienten. Betydningen af S'erne belyses med cases og eksempler og underbygges med resultater fra undersøgelser og forskning. Bogen demonstrerer, hvordan de seks S'er kan inddrages i tidlige såvel som sene faser af livstruende sygdom, både i ældre- og hjemmeplejen samt i hospice- og hospitalsregi. Tværfagligt samarbejde pointeres som noget helt essentielt. Forfattere fra flere faggrupper bidrager med tekster.

Bogen er skrevet til studerende og praktikere i sundhedsvæsenet, som arbejder med mennesker ramt af livstruende sygdom. Den er en brugsbog, som både kan læses i sin helhed og benyttes som opslagsbog.

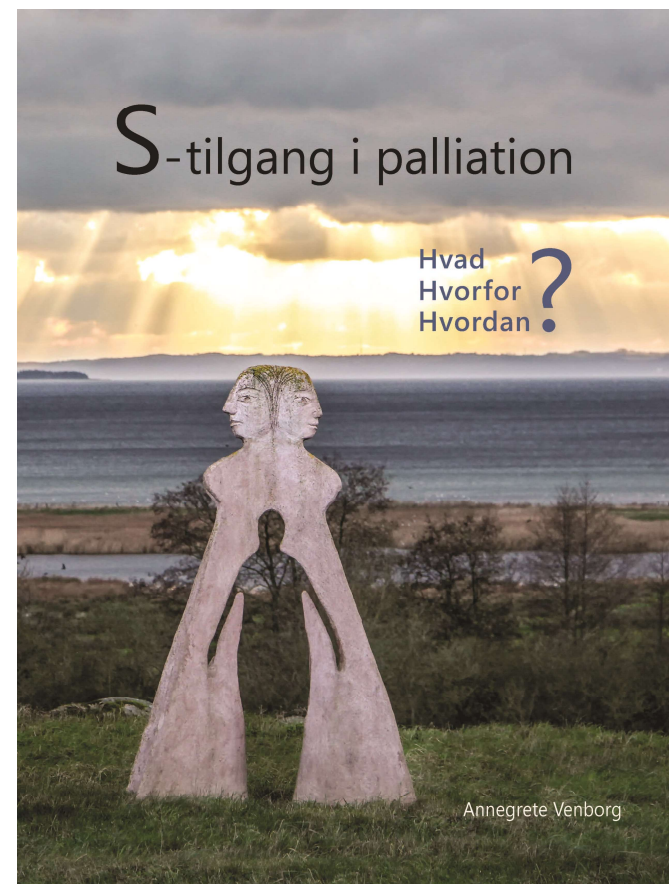
*Mail ang. evt. kontakt om temadage med Annegrete Venborg
til: annegretevenborg@gmail.com*



Annegrete Venborg er cand.cur. og fhv. udviklingssygeplejerske på Hospice Djursland, nu pensioneret. Har siden mødet med aidspatienter i Infektionsmedicinsk afdeling i 1990'erne haft interesse for det palliative område. Har blandt andet foretaget en undersøgelse om omfanget og virkningen af kunstig væsketilførsel til døende samt om sygeplejestuderendes vilkår for i klinisk praksis at opnå færdigheder i at yde uafvendeligt døende en kompetent sygepleje.

Hun har forestået forskellige projekter af relevans for palliation, har været forfatter i lærebøger og publiceret en række artikler om sygepleje i den palliative indsats.

Bogen 'S-tilgang i palliation – hvad, hvorfor og hvordan' af Annegrete Venborg er funderet i årelang erfaring med S-tilgangen. Den er tænkt som inspiration til at integrere de seks S'er i praksis. For uanset hvilken del af sundhedsvæsenet, mennesker med udsigt til snarlig død har kontakt til, så bidrager et fagligt afsæt i S-tilgangen positivt til deres livskvalitet.



Bogen kan bestilles overalt på det danske bogmarked - herunder relevante online-shops. Vejledende pris er 289 kr. plus porto.

Ved køb / bestilling hos boghandleren spares porto.

Brudstykker fra bogen:

Den mest enkle måde at få kendskab til personen bag patienten er at bede patienten om at beskrive sig selv og som fagperson være til rådighed, grundlæggende uvidende, og lade patienten fortælle om sine vaner og interesser. Formålet er at kortlægge, på hvilke områder patienten er sårbar, hvad der kan tilføre glæde, og hvilke ressourcer der kan trækkes på. Samtidig har det i sig selv betydning for et positivt selvbillede, at fagpersoner er opsøgende og viser interesse.

.....

Det er en fagprofessionel opgave alle steder i sundhedssystemet at spørge ind til patientens oplevelse af situationen; at høre patientens ord og fortællinger om sig selv og få svar på, hvordan fortælleren – patienten – ser sig selv. Man må opfordre og lytte til, at patienten giver sine behov til kende og gøre, hvad der er bedst ud fra, hvad patienten mener, frem for hvad fagpersoner eventuelt synes.

.....

Sociale relationer har betydning for patientens befindende i *hele* sygdomsforløbet. Som palliativ indsats er det vigtigt at inddrage og samarbejde med patientens pårørende. Det er intentionen med S-tilgangen, at den støtte, der tilbydes, skal virke positivt på *begge* parter befindende og livskvalitet. Gerne med livslang virkning for både patient og pårørende, om end deres fremtidshorisont er meget forskellig.

.....

Der kan være flere grunde til, at fagpersoner ikke viser interesse for patienters trossforhold. Fx at de ikke selv er troende og / eller ikke føler sig rustede: Man føler sig på Herrens Mark. Men på dette metaforiske sted kan også patienter befinde sig. Patienten kan føle sig rådvild, hvis fagpersoner ikke er opsøgende eller overhører patienters behov for hjælp med det, de tumler med af religiøs og eksistentiel karakter. Det kan være vanskeligt for patienter selv at tage initiativ.

.....

Selvbestemmelse er ikke indskrevet i WHO's palliationsdefinition. Men brug af S-tilgangen i palliativ indsats sikrer fokus på selvbestemmelse. Herunder at det er patientens og ikke er fagpersoners idealforestillinger om, hvordan livet bør afsluttes, der er styrende. Og ved at tage højde for, at patienten tilkendegiver sine ønsker for hele livet, kan patienten være medbestemmende hele vejen.

Samværet mellem patient og fagperson er et møde, hvor to eksperter sammen skal have noget til at virke: At skabe livsmod hos patienten. Patienten er ekspert på sig selv og sit liv; fagpersonen er ekspert på at være der med sine faglige kompetencer. Bliver S'erne tænkt ind, er der rigtig mange aspekter at spille med, som kan lindre livet, også hos dem, der er langt fra at ville slippe det.

.....

S-tilgangen er en nøgle til at løse op for det svære i en samtale om, hvilke tanker og spekulationer patienten og de pårørende gør sig om et liv med livstruende sygdom. Den rummer en anerkendelse af patient og pårørende, som oplever, at de bliver regnet med. S-tilgangen bør sættes i gang, så snart der er tale om en langvarig eller livsvarig indsats.

.....

S-tilgangen kan være en vej til at tage patientens perspektiv alvorligt. S'erne kan være et kit, der skaber sammenhæng mellem hændelser, handlinger og mennesker de forskellige steder, patienten over tid har et forløb. Ved hver overgang mellem sektorer kan patientens S-status være omdrejningspunktet for en genoptaget interaktion. Den kan udgøre en fortællingens sammenhængskraft ved overgange mellem kommunal pleje og sygehus eller hospice. Den kan være et fundament at gå ud fra og justere, hvis aktuelt.

.....

Ved brug af samtlige S-dimensioner i S-tilgangen kan opnås en indsigt i patientens livssituation og livsforløb. S-tilgangen kan sidestilles med at screene mennesket og er udtryk for et holistisk menneskesyn, som matcher, hvad filosof Jacob Birkler kalder *at våge*. Birkler siger:

"... at våge handler om et egentligt blik for patienten, hvor man ser, hvad patienten har brug for ud fra dennes synspunkt..." (Witthøfft, 51, side 37).

Det er et gode at kunne overvåge patienten med målinger og brug af teknologi. Men man må ikke fravige i sundhedssystemet også *at våge*.

.....

S-tilgangen kan blive den faglige sammenhængskraft, der som den røde tråd på det faglige niveau rækker over sektorgrænser som støtte for en kvalificeret palliativ indsats i *alle* sektorer.