

INDHOLDSFORTEGNELSE

Velkomst	4
Præsentation af Hospice Djursland.....	5
Stuerne	5
Betjening af TV-kanaler	6
Betjening af gardiner	7
Betjening af varme.....	8
Betjening af aircondition	9
Køkken-alrummet	10
Caféen	10
Børnehjørne	10
Puslebord og høj stol	10
Legeplads	10
Ungdomsrum.....	10
Bibliotek	10
Musikbibliotek.....	10
Kunstabibliotek.....	11
Spabad	11
Refleksionsrum	11
Nap Room	11
Vaskerum	12
Akvarium	12
Voliere.....	12
Orangeri	12
Sansehave	12
Dagligdagen på Hospice Djursland	14
Nøgle til hoveddøren	14
Personlige artikler	14
Hjælpemidler.....	15
Værdigenstande.....	15
Måltider	15
Kæledyr	16
Stearinlys.....	16
Blomster	16
Liggestole til terrassen.....	16
Kørestol med hjælpemotor	16
Post / aviser	16
Internet	17
Morgensang	18
Gudstjeneste	18
Vejledning til pårørende	19
Hverdagsgøremål	19
Hygiejne	19
Børn og unge.....	21
Ophold på terrassen	21
Måltider for pårørende og gæster	22



Betaling for mad	22
Overnatning på stuen	23
Overnatning på gæsteværelse	23
Ritualer ved dødsfald	23
Efterlevende	24
Mindehøjtidelighed	24
Selvhjælpsgruppe	25
Tværfaglig konference	26
Samtaleformer på Hospice Djursland	26
Indlæggelsessamtale	27
Forventningssamtale	27
Familiesamtale	28
Alenesamtale med pårørende	28
Udskrivelse og udskrivningssamtale	29
Medarbejdere	30
Hospiceleder og souschef	30
Udviklingssygeplejerske	31
Sygeplejersker	31
Læge	31
Fysioterapeut	31
Musikterapeut	32
Psykolog	32
Hospicepræst	32
Sekretærer	32
Frivilligkoordinator	33
Bygningsansvarlig	33
Køkkenpersonale	33
Servicepersonale	34
Studerende	34
.....	35
Portræt-galleri	35
Rygepolitik	42
Donationer	43
Udgivelser	44
Pjecer	44
Nyhedsbreve	44
Årsskrifter og bøger	44
Frivillige	45
Kunst på Hospice Djursland	46
Kunstudvalget	46
Ballet i glidesko	47
Lars Nørgård i cafeen	48
Be om en ske	49



Fontæne og frise	49
Det mobile alter	51
To udendørs skulpturer	52
Løven	53
Solen	53
Refleksionsrummet	54
Støtteforeningens formål	57
Støtteforeningens pjece	58
Salg af materialer	58
Huset	59
Bygningens tilblivelse	59
Det Gode Hospice	59
Arkitekturen	60
Grunden og området	61
Hospicearealet	61
Hestehave Skov	61
Følle Bund	61
Kort og ruter	63



Velkomst

Vi vil gerne byde dig og dine pårørende velkommen til Hospice Djursland. Vi håber, at I må få en god tid her. Vi vil gøre vores allerbedste for at leve op til de forventninger, som du og dine pårørende har til os.

Ordet hospice er latin og betyder oprindeligt hvile og rasteplads for rejsende. I dag betegner ordet hospice et sted, et hus, der tilbyder lindring, livskvalitet og omsorg til mennesker ved livets afslutning, samt støtte til deres pårørende.

Som alvorligt syg har du forskellige plagsomme symptomer, som læger og sygeplejersker søger at kortlægge og følge op på, bl.a. ved brug af spørgeskemaer, der kræver, at du oplyser om omfanget og graden af gener. Det er formålet med vores tværfaglige indsats at lindre dine symptomer, således at du oplever højest mulig livskvalitet under dit ophold på Hospice Djursland.

Medarbejderne har fra starten opmærksomheden rettet mod at lære dig at kende som person, så vi kan yde dig og dine pårørende en individuelt tilpasset omsorg. Derfor ser vi samtalen som en vigtig del af vort arbejde til at kunne hjælpe, støtte og pleje dig ud fra *dine* erfaringer, hensigter, behov og ønsker.

Vort håb er, at du må føle dig respekteret som den, du er, og at du i trygge rammer kan bevare kontakten med den del af dit sociale netværk, som du ønsker.

Vores holdning er, at livet leves indtil livets afslutning, og vores mål er, at livet opleves levneværdigt på trods af svære livsvilkår.



Præsentation af Hospice Djursland

Stuerne

På Hospice Djursland er der 15 patientstuer. Til hver stue hører der et stort badeværelse samt et lille anretterkøkken med køleskab. Der er TV, musikanlæg og internetadgang på alle stuer samt en safety-boks til opbevaring af værdier. DVD-afspiller kan lånes ved henvendelse til en medarbejder.

For at kunne føle sig hjemme på stuen er der mulighed for at medbringe enkelte møbler, malerier og andre ting af betydning hjemmefra. Det er dog ikke tilladt at banke søm i væggene - benyt venligst de opsatte skinner. Vores bygningsansvarlige er gerne behjælpelig hermed.

Vi har et Kunstbibliotek, hvor man kan vælge malerier til at udsmykke stuen med under opholdet. Malerierne kan ses på gangen ved køkkenet.

Fra hver stue er der udgang til en terrasse med udsigt til Følle Bund. På terrassen kan man nyde udsigten og den friske luft - også i sengen, som sagtens kan køres derud. Man kan låne en liggestol ved henvendelse til en medarbejder.

Pårørende har mulighed for at overnatte på Hospice Djursland. Se mere information i afsnittet Vejledning til pårørende på side 19.



Betjening af TV-kanaler

Kanal 9001 er Hospice Djurslands egen kanal. Her sendes der live fra Caféen, når der er gudstjenester, kor, foredrag mm.

Den bygningsansvarlige er behjælpelig med at indstille kanalerne, hvis dette skulle være nødvendigt.

OVERSIGT:

1. DR1
2. TV2
3. DR2
4. DRK
5. KANAL 5
6. TV3
7. DR3
8. DK4
9. TV2 ØSTJYLLAND
10. DR RAMASJANG
11. DR ULTRA
12. TV MV (MOKKA)
13. Kanal Østjylland
14. LOKAL
15. TINGET
16. SVT1
17. SVT2
18. TV4 SV
19. NRK 1
20. ARD
21. ZDF
22. NDR
23. RTL
24. DR1 SYN
25. DR2 SYN
26. DR3 SYN
27. INFO
28. EKSTRA
29. YOUSEE
- 9001 KAMERA CAFÉ



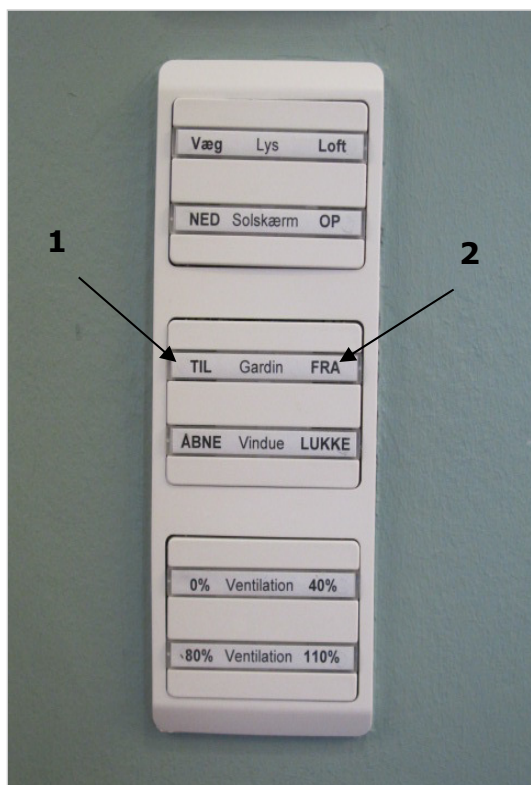
FLERE KANALER?

På TV'et i Pejsestuen er det muligt at se flere kanaler, da der her er adgang til den store kanalpakke fra Yousee.



Betjening af gardiner

Gardinet styres enten fra panel på væg eller fra fjernbetjening.



PANEL PÅ VÆGGEN

1. Tryk på "**Gardin Til**" på panelet på væggen, og gardinet vil trække til.

Ved ekstra tryk stopper gardinet på denne position.

2. Ved tryk på "**Gardin Fra**", trækker gardinet fra.

Ved ekstra tryk stopper gardinet på denne position.

FJERNBETJENING

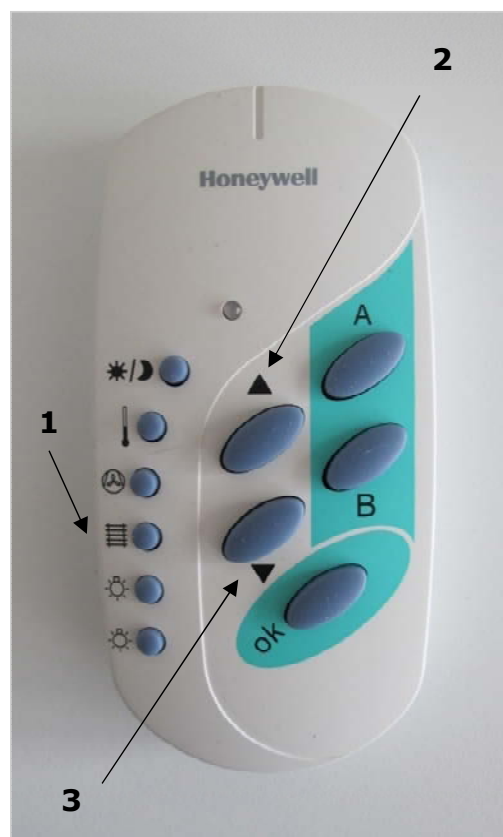
1. Tryk på **det firkantede ikon** med streger. Nu er gardinet aktiveret.
2. Tryk på **pilen opad**, og gardinet vil trække til.

Ved ekstra tryk stopper gardinet på denne position.

3. Tryk på **pilen nedad**, og gardinet vil trække fra.

Ved ekstra tryk stopper gardinet på denne position.

Hvis der er behov for hjælp til at betjene gardinerne, står vores bygningsansvarlige gerne til rådighed.



Betjening af varme

Der er gulvvarme som komfortvarme på stuen.

Varmen er sat til 21 grader.

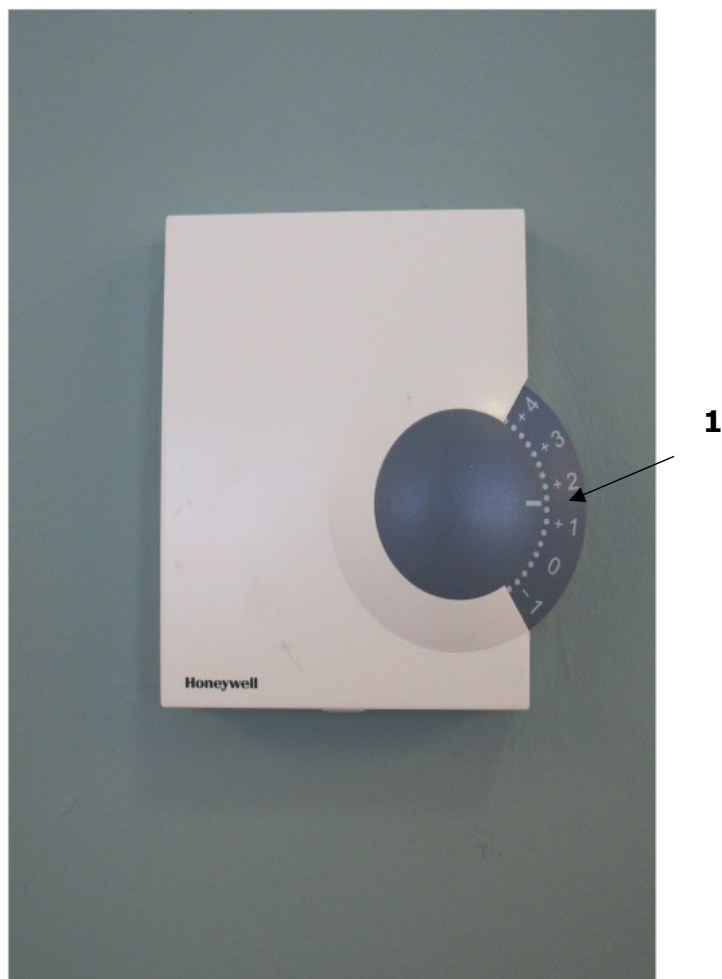
Gulvvarmen kan ikke reguleres på stuen, da dette gøres fra et centralt anlæg.

For at der kan tilføres ekstra varme til rummet, skal terrassedør og vindue være lukket.

1. Termostaten på væggen benyttes.

Den drejes fra 0 frem mod +1, +2 osv.

- For at hæve temperaturen fra de 21 grader til eksempelvis 22 grader drejes termostaten til +1.
- For at hæve temperaturen fra de 21 grader til eksempelvis 23 grader drejes termostaten til +2 osv.



Hvis der er behov for hjælp til at håndtere regulering af varmen, står vores bygningsansvarlige gerne til rådighed.



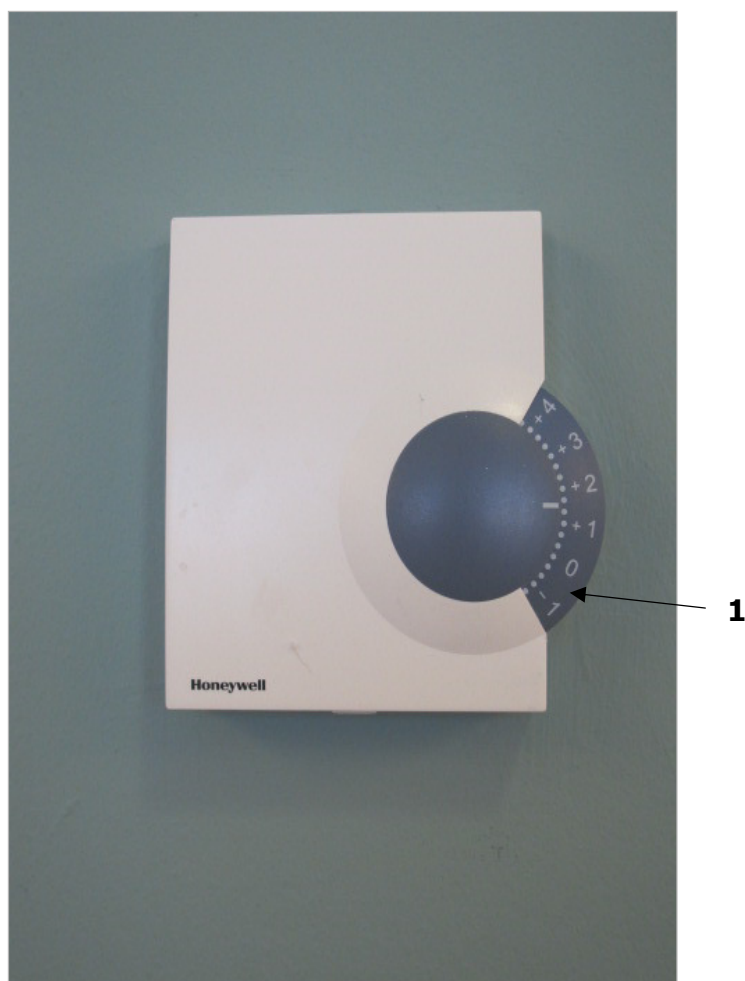
Betjening af aircondition

For at der kan tilføres køling til rummet, skal terrassedør og vindue være lukket.

1. Termostaten på væggen benyttes.

Den drejes fra 0 ned mod -1, -2 osv.

- For at sænke temperaturen fra de 21 grader til eksempelvis 20 grader drejes termostaten til -1.
- For at sænke temperaturen fra de 21 grader til eksempelvis 19 grader drejes termostaten til -2 osv.



Hvis der er behov for hjælp til at håndtere regulering af aircondition, står vores bygningsansvarlige gerne til rådighed.



Køkken-alrummet

Det er i Køkken-alrummet, at der dækkes op til alle måltider, og her vi synger morgensang i hverdagene kl. 9.30. Man kan også lave kaffe og te og opvarme medbragt mad i Køkken-alrummet. Her er både komfur og mikroovn.

Se VIGTIG information om hygiejne og måltiderne på Hospice Djursland på side 22.

Caféen

I Caféen foregår der løbende arrangementer, for eksempel koncerter eller oplæsninger, hvor man kan deltage efter lyst og evne. Det er også i Caféen, gudstjenesterne finder sted. Medarbejderne benytter desuden Caféen som undervisnings- og mødelokale.

Børnehjørne

Ved receptionen finder du Børnehjørnet med tegneudstyr, Lego, Duplo-klodser og Playstation. Controllere og spil udleveres af medarbejderne.

Puslebord og høj stol

På handicaptoliet ved siden af garderoben er der et puslebord. I garderoben står der en høj stol, som man er velkommen til at låne.

Legeplads

På plænen ved indgangspartiet til hospice er der et legeområde med sandkasse, vippe og gyngestativ. Om sommeren er der strandlegetøj i sandkassen.

Ungdomsrum

Der er indrettet et Ungdomsrum, som særligt appellerer til børn og unge. Her er litteratur, som kan lånes under ophold på hospice, dels billedbøger og højtlesningsbøger for mindreårige børn, dels tegneserier og bøger til større børn. Der er også en udsigtskikkert, PC, DVD-afspiller og film samt en Wii-spillekonsol. Controllere og spil udleveres af medarbejderne.

Bibliotek

Biblioteket er et tilbud til både patienter og pårørende med udlån af bøger og lydbøger og DVD-film til voksne. Det er en frivillig, der står for biblioteket, og hvad vi ikke selv har, kan hun være behjælpelig med at låne fra det lokale folkebibliotek. Når du låner noget, skal det noteres i udlånshæftet med dato, titel på det lånte samt navn eller stuenummer. Oplysningerne streges ud, når du afleverer igen og skriv også gerne afleveringsdato.

Musikbibliotek

I køkken-alrummet er der i skufferne ved musikanlægget en CD-samling. CD-erne er delt ind i genrer (jazz, klassisk, folkemusik og stillemusik). Du og dine pårørende er velkomne til at låne en CD med ind på stuen. Det vil være en hjælp for alle, hvis CD-en opbevares i det cover, der hører til, og hvis den sættes tilbage, når den ikke er i brug mere.



Kunstbibliotek

Hospice Djursland råder over et Kunstbibliotek med et større antal malerier og andre værker, der opbevares på stedet. Der er mulighed for at vælge kunst fra Kunstbibliotekets samling til ophængning på egen stue. Nogle af værkerne er doneret til Hospice Djursland, andre har vi selv indkøbt, mens andre igen er stillet til rådighed af kunstnerne med mulighed for salg. Malerierne kan ses på gangen ved køkkenet.

Det er Kunstudvalget, der står for vedligeholdelse og registrering i Kunstbiblioteket. Læs mere om Kunstudvalget på side 46.

Spabad

I spabadet kan du opleve velvære og afslapning. Oplevelsen kan suppleres ved at pirre sanserne med lyden af stille musik og duft i rummet.

Det er nødvendigt, at brugen af spabad bliver koordineret af sygeplejerskerne, bl.a. fordi badet skal klargøres, og fordi både bad og rum skal special-rengøres af en medarbejder, hver gang det er blevet benyttet.

Refleksionsrum

Alle er velkomne til at benytte Refleksionsrummet, som ligger for enden af gangen over for patientstue nr. 1.

Der er både video, lys og lyd i rummet, som bliver aktiveret ved bevægelse, og som kører pr. automatik i 30 minutter, hver gang de bliver aktiveret. Når man forlader rummet, skal man ikke tænke på at slukke for noget – lys, video og lyd slukker af sig selv, når der ikke har været registreret bevægelse i 30 minutter.

Hvis du ikke vil forstyrres, når du er i Refleksionsrummet, kan du markere 'optaget' på skiltet på væggen.

Refleksionsrummet er indrettet af kunstnerne Hanne Nielsen & Birgit Johnsen på baggrund af en donation fra Ny Carlsberfondet.

Kunstnernes vision har været at bibringe rummet en særlig intimitet og en tryghed med mennesket og kroppen i centrum. Et sted, hvor tanker sættes i gang, uden at de defineres og indskrænkes, og hvor spejlingerne samtidig relaterer til verden udenfor, så inde og ude og tiden nu, før og efter smelter sammen til et større perspektiv.

Nap Room

I Nap Room står en massagestol, som må benyttes af patienter og pårørende samt medarbejdere.

For at sikre at stolen bevares i pæn stand i mange år fremover, bedes du følge brugervejledningen, som ligger i rummet. Der hænger ligeledes en hygiejneprocedure i rummet, som vi venligst beder dig om at følge. Du er desuden velkommen til at spørge en medarbejder om hjælp.

Musikanlægget i rummet giver mulighed for at lytte til musik under massageprogrammet.



Brug "optaget"-skiltet til at hænge uden på døren, når rummet benyttes – og husk at fjerne det igen!

Vaskerum

Vi har et særligt vaskerum med vaskemaskine og tørretumbler, som du og dine pårørende kan benytte til at vaske dit private tøj i. Er man ikke i stand til det, er sygeplejerskerne behjælpelige med at vaske tøj, der tåler maskinvask.

For at mindske risikoen for spredning af smitsomme sygdomme gennem vaskemaskinen, skal følgende vaskes ved 90 grader:

- Underbenklæder
- Tøj der er forurenet med
- Afføring
- Opkast
- Blod
- Sårsekret

Af hensyn til den næste der anvender maskinen, henstiller vi ligeledes til, at I anvender vores vaskemiddel. Vi håber på jeres forståelse.

Akvarium

I akvariet på patientgangen svømmer fisk fra Malawi-søen. Akvariet er en gave fra Støtteforeningen til hospices fem års fødselsdag.

Voliere

I en af husets to atriumgårde finder du volieren. I indflyttergave modtog vi to rosa bourkes-parakitter, som med deres sang skulle forskønne dagene på hospice. De to parakitter ynglede og krævede efterhånden mere plads. I 2012 blev der derfor bygget en voliere til fuglene. Da fuglene flyttede ind i deres nye hjem, fik de selskab af nye arter, således at volieren nu tæller alt fra vagtler til finker og ædelsangere, som fylder rummet med dejlig fuglesang, der spreder sig til resten af huset.

Vi kan med stor fornøjelse konstatere, at volieren ikke kun er til gavn for fuglene, men deres sang og aktivitet giver daglig adspredelse og fornøjelse for såvel patienter og pårørende som medarbejdere.

Orangeri

Orangeriet byder på sanseoplevelser og adspredelse i smukke og rolige omgivelser. Her kan man nyde en forlænget udesæson inden døre og for eksempel nyde en kop kaffe – i selskab med andre eller alene. Når vejret tillader det, kan man også vælge at tage plads på terrasserne udenfor og se på vandspejlet i de nedstøbte bassiner.

Sansehave

Der er også mulighed for at nyde en tur i sansehaven. Få lidt luft og mærke duftene fra de mange planter. Om sommeren kan man sidde i havemøblerne og nyde solen – eller skyggen under parasollen. Stierne er anlagt, så det er muligt at komme rundt enten i kørestol eller seng.



Sansehavens stier er forbundet med den offentlige sti, der fører ned til vildtremisen og vandhullet. En platform med glasværn gør det muligt at nyde udsigten over remisen fra kørestol og seng. En oase, der absolut er et besøg værd.

Man kan låne en kørestol med hjælpemotor, hvis man vil en tur ud i naturen i vildtremisen eller rundt i det lokale by-område. Der er stisystem op til Rønde by, hvor der er flere dagligvarebutikker, tøjbutikker, Matas, Apotek, boghandel, legetøjsbutik, cafeer med mere.

Se beskrivelse af området i afsnittet Grunden og området på side 61.



Dagligdagen på Hospice Djursland

Vi ønsker et godt samarbejde med dine pårørende, der til enhver tid kan bede om hjælp, råd eller vejledning. Man kan ligeledes ringe til hospice på alle tider af døgnet.

Dine pårørende og gæster er meget velkomne til at benytte Hospice Djurslands tilbud og faciliteter samt at deltage i de forskellige arrangementer og aktiviteter, der foregår her i huset. Arrangementer bliver annonceret via opslag eller invitationer på stuerne.

På hospice har vi ingen fast døgnrytme og kun få rutiner. Pårørende er velkomne døgnet rundt. Af sikkerhedshensyn er hoveddøren låst mellem kl. 16.30 - 6.45. I dette tidsrum benyttes dørklokken.

Nøgle til hoveddøren

Hvis dine pårørende ved, at de ofte vil komme til hospice i tidsrummet, hvor hoveddøren er låst, er det muligt at få udleveret en nøglebrik mod et depositum. Man får naturligvis depositum retur, når man afleverer nøglebrikken igen. Med nøglebrikken kan man komme og gå, som det passer en, uden at skulle være afhængig af at blive lukket ind.

Vi vil også gerne opfordre til, at man i videst muligt omfang selv låser sine øvrige gæster ind. Derudover kan dørklokken naturligvis benyttes.

Nøglebrikken er personlig, og du bedes derfor passe godt på den. Vi beder dig henvende dig til medarbejderne, når du låser dig ind om aftenen eller om natten. Dette for at tage hensyn til medarbejderne, som dermed er klar over, hvilke personer, der befinder sig i huset.

Personlige artikler

Vi opfordrer til at medbringe egne hjælpemidler, tøj, toiletartikler og medicin.

Medbringes medicin hjemmefra, vil vi på hospice gerne bruge den del af det, som fortsat er lægeordineret. Er der rester af medicin, som det ikke er aktuelt at indtage på hospice, vil pårørende blive bedt om at tage det med hjem igen og returnere det til eget apotek.

Håndklæder og sengelinned forefindes, men du er velkommen til at medbringe dit eget. Du må også gerne medbringe egen dyne og pude.



Hjælpemidler

Vær venligst opmærksom på, at du som patient eller pårørende selv har ansvaret for at returnere lånte hjælpemidler fra hjemkommunen, når der ikke længere er behov for disse.

Værdigenstande

Vi anbefaler, at du ikke har genstande af værdi med på hospice, idet vi ikke kan påtage os ansvaret for dem. Såfremt du alligevel har større beløb og værdigenstande med, vil der være mulighed for at opbevare disse i safety-boksen i skabet på stuen. Her ligger også en brugsanvisning. Vær opmærksom på, at du/I selv er ansvarlige for koden. Medarbejderne kender ikke koden.

Måltider

Måltiderne skal være en god oplevelse. Derfor er maden lavet fra bunden af vores dygtige køkkenpersonale. Der benyttes økologiske råvarer og årstidens frugt og grønt. Vi har modtaget det økologiske spisemærke i sølv af fødevarestyrelsen. Det betyder, at køkkenet kan dokumentere, at 60-90 % af køkkenets samlede vareindkøb er økologisk.

Vi vil kontakte dig for at tilgodese netop dine ønsker, og du kan vælge at spise i vores fælles køkken-alrum eller på din egen stue. Uanset hvor du vælger at spise, bliver din mad serveret for dig af en medarbejder.

Hvis du har synkebesvær og savner fornemmelsen af fast føde, kan modificeret mad som gelekost give en oplevelse, der vækker minder om 'den ægte vare'. Gelecost er purerede råvarer, som tilsættes husblas. Den smelter i munden og glider nemt og langsomt ned i svælg og spiserør uden at forårsage fejlsynkning.

Du kan læse mere om mad og måltider til patienter i pjecen '**Mad og måltidsstøtte**'. Pjecen kan findes på pjecehylden på gangen.

De fleste eftermiddage serveres kaffe og andet godt fra Godtevognen, som betjenes af frivillige; men kun til patienterne! Pårørende kan dog købe sig en aperitif (Cognac, Bailey, Portvin) fra Godtevognen og ellers betjene sig selv fra buffeten i køkken-alrummet.

Når man færdes i køkken-alrummet, er det vigtigt at følge forskrifterne for god hygiejne. Det indebærer blandt andet, at man benytter de spritdispensere, der hænger på væggen, og spritter sine hænder af, inden man tager noget fra skabe og skuffer og naturligvis også, inden man tager mad fra buffeten.

Hjælp os gerne med at huske gæster på at spritte hænder og bruge spritdispenserne, så hænderne er nysprittede, når man færdes i køkken-alrummet.



Kæledyr

Kæledyr må gerne komme på besøg, blot man på forhånd har aftalt det med dig og med en medarbejder.

Vi beder om, at hunde holdes i snor uden for stuen, og at de ikke luftes på arealet foran stuen eller foran de øvrige patienters terrasser.

Hvis en hund eller en kat skal være længere tid på stuen, skal man henvende sig til en medarbejder og få udleveret et skilt til at sætte på døren, således at medarbejdere og gæster er forberedte på det, inden de træder ind på stuen.

Kæledyret må kun opholde sig på stuen i dets egen kurv/tæppe og således ikke i møblerne. Vores erfaring siger os, at der uanset skal lægges et hundetæppe i sofaen af hensyn til rengøringen. Bed en medarbejder om et "hundetæppe", hvis du ikke har fået udleveret et.

Kæledyret må ikke opholde sig i andre rum på hospice end stuen.

Vi påtager os ikke pasningen af kæledyret, og det må ikke være til gene for andre patienter og medarbejderne.

Stearinlys

Vi henstiller til, at der ikke er levende lys på stuerne. Brug i stedet de batteridrevne fyrfadsllys.

Det er vigtigt, at ovenstående respekteres af hensyn til risikoen for brand.

Blomster

Pårørende og gæster må gerne komme med blomster eller pottedplanter. Der er en blomstersaks på stuen, så du kan ordne buketter ved håndvasken her.

I køkken-alrummet finder du vaser i forskellige størrelser til afskårne blomster.

Liggestole til terrassen

Der er fire liggestole til udlån, som kan bruges, når der er godt vejr. Henvendelse til en medarbejder, der vil være behjælpelig med at finde den frem. Liggestolen bedes afleveret tilbage igen efter brug – tak.

Hynder til terrassemøblerne opbevares nederst i skabet på stuen.

Kørestol med hjælpemotor

Man kan låne en kørestol med hjælpemotor, hvis man vil en tur ud i naturen i vildtremisen eller rundt i det lokale by-område. Der er stisystem op til Rønde by, hvor der er flere dagligvarebutikker, tøjbutikker, Matas, Apotek, boghandel, legetøjsbutik, cafeer med mere.

Post / aviser

Det er muligt at modtage post og aviser. Benyt adressen:
Navn, c/o Hospice Djursland, Strandbakken 1, 8410 Rønde.



Internet

Patienter, pårørende og andre besøgende har mulighed for at bruge Region Midtjyllands trådløse netværk til at komme på internettet. Det er gratis at bruge gæstenettet.

Du skal selv medbringe en computer, tablet eller mobiltelefon, som kan kobles på det trådløse netværk. Løsningen er baseret på selvbetjening og er nem at bruge.

Sådan gør du:



Gratis WI-FI

Kom på det trådløse netværk »RegionMIDT-Gaest«

- ➔ Vælg netværket »RegionMIDT-Gaest«
- ➔ Gå til siden hotspot.rm.dk
- ➔ Log ind via CPR, NemID eller sms.

Husk at se retningslinjerne for brug af Region Midtjyllands trådløse netværk på www.wifi.rm.dk



Morgensang

Alle i huset er velkomne til morgensang på hverdage kl. 9.30 i køkken-alrummet.

Hvis du er i kørestol eller sengeliggende, kan en sygeplejerske sørge for, at du kommer til morgensang, hvis du ønsker det. Har du behov for ilt, kan iltbombe benyttes. Desuden er der iltaggregat i væggen i Køkken-alrummet.

Musikterapeuten eller en frivillig spiller som oftest klaver til sangene, der primært vælges fra Højskolesangbogen. Alle har mulighed for at ønske en sang. Det kan være en speciel sang, der bringer minder frem. Hvis sangen ikke står i Højskolesangbogen, forsøger vi at finde tekst og noder, så vi kan synge den næste gang, vi mødes til morgensang.

Morgensangen er et dagligt pusterum og afbræk fra det, der ellers fylder. Det gælder både for patienter, pårørende og medarbejdere.

Gudstjeneste

Hospicepræsten afholder musikandagter og gudstjenester, der finder sted i Caféen. Disse annonceres et par dage i forvejen.

Hvis du er i kørestol eller sengeliggende, kan en sygeplejerske hjælpe dig til gudstjeneste, hvis du ønsker det. Du kan også vælge at se gudstjenesten på dit TV på stuen. Den transmitteres på kanal 9001.

Til gudstjenester benyttes det mobile alter. Læs mere om alteret på side 51.



Vejledning til pårørende

Hverdagsgøremål

Som pårørende er du her primært for at kunne være hos din nære.

Men nærheden indebærer også en række gøremål i hverdagen på hospice.

Du kan eventuelt være behjælpelig med at installere ejendele, som din nære ønsker skal med under opholdet på hospice.

I dagligdagen kan der være blomster at ordne på stuen, snavset service at bære ud i køkken-alrummet efter måltider og i det hele taget oprydning på stuen, som gør den hyggelig og rar at opholde sig i. Desuden får sygeplejersker og servicepersonale derved de bedste muligheder for at udføre deres arbejde.

Om eftermiddagen sættes det beskidte service i opvaskemaskinen i køkken-alrummet. Hvis opvaskemaskinen er fyldt, må den gerne tændes (sæbe er i skabet under maskinen – vælg program A). Hvis opvaskemaskinen er ren, må den gerne tømmes.

Køleskabet på stuen er til fri afbenyttelse til private fødevarer, som du selv er ansvarlig for. Der kan dog også være brug for, at vi sætter mad i køleskabet fra et måltid, som det kan være relevant at gemme "til senere". Vær gerne behjælpelig med at holde styr på, at madvarer ikke gemmes for længe.

Der kan blive brug for at rengøre køleskabet i tiden på hospice. Tal da med rengøringspersonalet om, hvordan det kan gribes an.

Hygiejne

Vi er på en arbejdsplads, hvor overholdelse af hygiejne er af betydning for sundhed og velvære. Af den grund er visse rum forbeholdt medarbejdere.

Stuen og tilhørende badeværelse er til fri disposition for pårørende med den ene indskrænkning, at adgang til vægskabet på badeværelset samt liftskabet på stuen er forbeholdt sygeplejerskerne.

Håndvask og hånddesinfektion

Det er *altid* aktuelt at foretage håndhygiejne som håndvask med vand og sæbe, når hænderne er synligt eller mærkbart forurenede.

Men ellers er håndsprit mere effektiv end håndvask til at dræbe bakterier på huden. Håndsprit er skånsom mod huden, fordi den indeholder hudplejemiddel.

I mellemgangen og på badeværelset er der dispensere med sprit til hånddesinfektion. Det er der desuden rundt om i huset til brug for både medarbejdere, patienter og pårørende.



Dispensere til hånddesinfektion skal du benytte

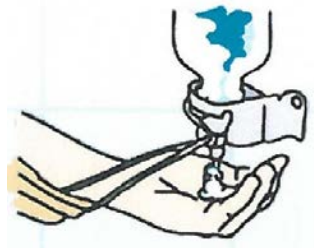
- før du tager mad fra buffeten i køkken-alrummet
- før du tager noget fra køleskab og skabe/skuffer i køkken-alrummet
- efter nys, hoste eller brug af lommetørklæde
- før og efter berøring af sår / forbindinger
- efter toiletbesøg og berøring af blærekateter, urinpose eller urinkolbe
- efter berøring af noget fra gulvet.

Hånddesinfektion foregår således:

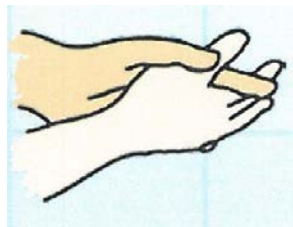
1. Hænderne skal være tørre



2. Tag 1-2 pumpeslag



3. Gnid spritten grundigt ind i hænder, håndled og mellem fingre, indtil hænderne er tørre.



Børn og unge

På Hospice Djursland har vi fokus på børn og unge som pårørende. Her er børn og unge velkomne.

Omkring hospice er der en skov med flere stier, som kan udforskes. Ved hovedindgangen er der anlagt en sandkasse og andre legeredskaber.

I husets midte er der indrettet et børneområde med Play Station, legesager og mulighed for at tegne eller skrive små hilsner. Ved siden af dette er der indrettet et Ungdomsrum, som er møbleret med komfortable møbler og med mulighed for at spille Wii, lægge puslespil, se film, bruge computer, spille bob eller bare at være sig selv. Huset har også en massagestol og et spabad, som pårørende har mulighed for at benytte. Endvidere råder hospice over puslebord og høj stol.

Rundt omkring i huset er der mange hyggekrege, et voliere med fugle og et akvarium med fisk.

Frivillige, som er knyttet til hospice, står til rådighed evt. til at gå med på legepladsen, ture ud fra hospice, lektiehjælp, en strikkeopskrift eller bare sidde sammen med børn, som måske ønsker at tegne eller skrive hilsner.

Hvis et større barn ønsker at overnatte alene hos deres syge pårørende, skal der forinden laves en aftale med en medarbejder. Hvis det drejer sig om mindre børn, skal en voksen, som barnet er tryk ved, være til stede.

Børnene er altid velkomne, hvis de ønsker at være med i plejen af deres syge pårørende; der skal måske rystes en pude, hentes vand eller holdes i hånd.

Malebog specielt fremstillet til Hospice Djursland samt farveblyanter udleveres til børn. Medarbejderne er desuden behjælpelige med at finde litteratur, som kan hjælpe familier med at forberede barnet på døden.

På hospice er der plads til uforpligtende samvær. Her er plads til leg og alvor.

Ophold på terrassen

Terrassen foran patientstuen betragtes som en forlængelse af stuen, og patienternes privatliv bør derfor også respekteres her. Man henstilles af den grund til ikke at færdes på terrassearealet foran andre patients stuer og i øvrigt i passende afstand på græsarealet udenfor.



Måltider for pårørende og gæster

Måltiderne skal være en god oplevelse. Derfor er maden lavet fra bunden af vores dygtige køkkenpersonale. Der benyttes økologiske råvarer og årstidens frugt og grønt. Vi har modtaget det økologiske spisemærke i sølv af fødevarestyrelsen. Det betyder, at køkkenet kan dokumentere, at 60-90 % af køkkenets samlede vareindkøb er økologisk.

*Af hensyn til køkkenets planlægning bedes pårørende tilmelde sig frokost og/eller aftensmad på listen i køkken-alrummet eller på www.hospicedjursland.dk **senest kl.10.00** den pågældende dag.*

*For weekend og helligdage dog **senest fredag kl.12.00**.*

Køkkenet er begrænset til at kunne servicere højst tre gæster pr. patient, så vi opfordrer til at hente mad ude i byen, hvis flere pårørende er samlet til spisning. Man skal selvfølgelig være velkommen til at nyde maden i køkken-alrummet. Der ligger en mappe i køkkenet med information om spisesteder i Rønde.

Pårørende er desuden velkomne til at medbringe retter, som kan opvarmes i køkken-alrummet.

Får man lyst til selv at grille på terrassen, kan en el-grill lånes ved henvendelse til en medarbejder.

Er der behov for at afholde specielle arrangementer, skal dette aftales med ledelsen og køkkenpersonalet i god tid forud. Opvask og oprydning er man som gæst selv ansvarlig for.

Maden bliver serveret i køkken-alrummet hver dag på følgende tidspunkter:

Morgenmad	kl. 08.00 – 09.30	Eftermiddagskaffe	kl. 14.30
Frokost	kl. 12.00 – 13.00	Aftensmad	kl. 18.00 – 19.00

De fleste eftermiddage serveres kaffe og andet godt fra Godtevoغن, som betjenes af frivillige; men kun til patienterne! Pårørende kan dog købe sig en aperitif (Cognac, Bailey, Portvin) fra Godtevoغن og ellers betjene sig selv fra buffeten i køkken-alrummet.

Når man færdes i køkken-alrummet er det vigtigt at følge forskrifterne for god hygiejne. Det indebærer blandt andet, at man benytter de spritdispensere, der hænger på væggen, og spritter sine hænder af, inden man tager noget fra skabe og skuffer og naturligvis også, inden man tager mad fra buffeten.

Pårørende og gæster skal betale for maden.

Betaling for mad

Man holder selv regnskab med sit madforbrug ved at benytte skemaet *Afregning for forplejning og leje af linned*. Skemaet ligger i denne mappe eller kan fås hos sekretærerne. Når du ønsker at betale (ugentligt, dagligt eller efter hvert måltid), bedes du henvende dig til en sekretær i dagtimerne. I weekenden kan du betale til en sygeplejerske.

Vær opmærksom på, at der kan betales kontant eller med Mobile Pay.



Overnatning på stuen

Der er mulighed for at lave opredning på stuen.

Pårørende kan leje dyne, pude og sengelinned. Ved betaling benyttes skemaet *Afregning for forplejning og leje af linned*. Skemaet ligger i denne mappe eller kan fås hos sekretærerne.

Ellers er pårørende velkomne til at tage eget overnatningsudstyr med.

Uanset om sengeudstyret er privat eller lånt/lejet, bedes det om dagen opbevaret i skabet i mellemgangen. Skabet i selve stuen er til remedier, der benyttes af sygeplejerskerne i plejen.

Overnatning på gæsteværelse

Hospice Djursland råder over to gæsteværelser, der kan udlånes til pårørende ved behov og efter aftale.

Som udgangspunkt udlånes værelset for én nat ad gangen, og det skal forlades senest kl. 10.00 af hensyn til rengøring.

Vi opfordrer til at medbringe eget sengelinned samt dyne og pude, som om dagen bedes opbevaret i mellemgangens skab på patientstuen.

I forbindelse med lån af gæsteværelse får du en pjece, som det er vigtigt, at du læser.

VIGTIGT: ligesom det gælder for resten af huset, er rygning ikke tilladt på Gæsteværelset.

Ritualer ved dødsfald

På Hospice Djursland har vi ritualer i forbindelse med dødsfald. Disse ritualer udføres altid i samråd med pårørende.

Når en patient dør, tænder vi et levende lys på gangen. På hylden oven over lyset sætter vi et lille skilt med teksten: "Vi har i dag tændt lys for..." med navnet på den, der er død. Lyset vil være tændt, så længe den døde er i huset.

Et andet ritual er, at vi udenfor hejser flaget på halv stang. Pårørende er velkomne til at deltage i dette ritual.



Efterlevende

Efter et ophold på Hospice Djursland og en tid med sygdomsforløb og dødsfald vil hverdagen igen komme tæt på - med tanker og spørgsmål.

Før man forlader Hospice Djursland, bliver man tilbudt en telefonisk henvendelse, der vil foregå ca. en måned efter dødsfaldet. Den giver mulighed for at få talt forløbet igennem med en sygeplejerske, som man kender, og drøfte livet "efter".

Mindehøjtidelighed

Tre gange om året inviterer vi efterlevende til en Mindehøjtidelighed på Hospice Djursland. Her er der mulighed for at hilse på hinanden over en kop kaffe/te og for at gense huset.

Efterlevende får en invitation med sig hjem, når de forlader Hospice Djursland, og datoer bliver også slået op på Hospice Djurslands hjemmeside.

INVITATION



Mindehøjtidelighed på Hospice Djursland



Selvhjælpsgruppe

Hvert halvår inviteres efterlevende til at deltage i en selvhjælpsgruppe.

Da det fra halvår til halvår er forskelligt, hvilken målgruppe der har det største behov for at få tilbuddet, vil ikke alle efterlevende modtage en invitation. Eksempler på forskellige målgrupper kan være: enker, enkemænd og efterlevende voksne børn.

Modtager man en invitation, er det en god ide at overveje, om man vil have gavn af at være i en gruppe, og om man føler sig i stand til at bidrage i en gruppesammenhæng. For som det ligger i ordet selvhjælp, skal gruppen være i stand til at kunne hjælpe sig selv og de andre i gruppen et skridt videre i livet som efterlevende.

I begyndelsen får gruppen hjælp af gruppeledere fra Hospice Djursland; sygeplejersker, som superviseres af psykologen på Hospice Djursland.

Modtager man ikke en invitation eller er man ikke interesseret i at deltage i denne form for gruppe, er det vigtigt at være opmærksom på den hjælp, der er mulighed for at hente i egne netværk, i eventuelle sorgtilbud andre steder, i kirkesammenhænge eller hos privatpraktiserende psykologer.



Tværfaglig konference

På sygehuse og hospicer bruger man betegnelsen konference om større møder, som fagpersoner holder om patientforløb.

På Hospice Djursland afholdes hver torsdag eftermiddag en tværfaglig konference i 1½ time. Her deltager ledelsen, læger, sygeplejersker, musikterapeut, fysioterapeut, psykolog og præst samt frivilligkoordinator og køkkenleder.

På konferencen drøftes på forhånd udvalgte patienters aktuelle situation for at sikre, at centrale problemspekter bliver drøftet med størst mulig faglig bredde, og at faglige tiltag koordineres. Der er fokus på opmærksomhedspunkter, som hører til patientens helhedssituation, og som kan rumme særlige faglige udfordringer.

Ud fra kendskabet til den enkelte patient og patientens aktuelle situation set i en helhed, kan alle deltagere på konferencen bidrage med viden og give input til mulige støttende tiltag hos hver enkelt patient og / eller pårørende.

Det er hensigten i dette faglige fællesskab at finde frem til den fremadrettede indsats, som skønnes at gavne patienten og pårørende bedst.

Under hensyn til hver enkelt patients tilstand informeres du som patient af sygeplejersken om, at dine udfordringer og samlede livssituation vil blive konfereret på den kommende tværfaglige konference.

Derved kan du som patient få mulighed for at sige til før konferencen, hvis der er noget særligt, du gerne vil, vi skal diskutere på konferencen. Og det er forud for en sådan konference vi vil bede dig score dine aktuelle gener på et skema. Det er et vigtigt redskab for os i planlægningen af mulige støttende tiltag til dig og dine pårørende.

Konferencen er et vigtigt omdrejningspunkt i den tværfaglige palliative indsats, som vi på Hospice Djursland gerne vil tilbyde dig som patient samt dine pårørende.

Samtaleformer på Hospice Djursland

Som patient eller pårørende har man altid mulighed for at samtale om emner, som har betydning for kvaliteten af et indlæggelsesforløb på Hospice Djursland. Det kan være samtaler sammen eller hver for sig.

Det er der altid plads til.

På Hospice Djursland tilbyder vi derudover planlagte, mere formelle samtaler, som skal sikre, at udbyttet af den samlede faglige indsats er til størst mulige gavn for jer som hhv. patient og pårørende.

Samtaler er en helt central del af at kunne hjælpe, støtte og drage omsorg ud fra jeres erfaringer, forventninger, behov og ønsker.



Indlæggelsessamtale

Den første dag på hospice afholdes en indlæggelsessamtale, hvor det tilstræbes, at en sygeplejerske og læge sammen møder og taler med dig. Alternativt vil du møde disse to faggrupper hver for sig; oftest sygeplejersken på indlæggelsesdagen og lægen dagen efter.

Dine pårørende er meget velkomne til at deltage i denne samtale.

Formålet er at kortlægge og følge op på de gener og symptomer, der plager dig. Og ikke mindst: at lære dig at kende som person med de ressourcer, du besidder – så du kan føle dig respekteret som den, du er.

Du er jo som patient ekspert på dig selv og dit liv, og hvad du værdsætter. Mens vi som fagpersoner kan bidrage med vores kompetencer og faglighed. Det tilsammen kan forhåbentligt være med til at lindre livet i den situation, du befinder dig i.

Ud fra indlæggelsessamtalen vurderer læge og sygeplejerske, om de mener, der er behov for yderligere en *forventningssamtale*.

Forventningssamtale

Skønnes der ud fra indlæggelsessamtalen at være et behov for en forventningssamtale, deltager du og de af dine pårørende, som forventes vil være mest deltagende i indlæggelsesforløbet. Der aftales dato og tidsramme for samtalen.

Formålet er at få afklaret, hvilke indsatsområder der bedst støtter dig ud fra netop dine behov, samt hvilke hensyn der kan tages til dig og dine pårørende, så begge parter kan opleve højst mulig livskvalitet under indlæggelsen.

Samtalen varetages af en læge og en sygeplejerske. Den foregår ca. 3-7 dage efter ankomsten til hospice og vil vare ca. 15-20 minutter.

Samtalen skal give jer mulighed for at forelægge forventninger i forhold til indlæggelsen og for at stille spørgsmål. Samtalen vil danne grundlag for en gensidig afstemning af forventninger mellem parterne. Bl.a. kan følgende spørgsmål blive belyst: "Hvad tænker du/I om forløbet indtil nu? Hvad har vi evt. overset? Hvad er vi lykkedes med? Hvad er vi evt. ikke lykkedes med?"

Det anbefales, at I forbereder jer ved at overveje svar på ovenstående, samt spørgsmål I ønsker besvaret eller drøftet.

Samtalen afsluttes med at konkludere i fællesskab. Ud fra dette opsummerer lægen, hvad den tværfaglige plan er for den kommende tid og dokumenterer den i din journal.



Familiesamtale

Efter en tids ophold på hospice kan der for enkelte familier være behov for en familiesamtale.

Som familie kan man enten selv henvende sig til personalet for at få sat en familiesamtale i værk. Det kan også være personalet, der oplever et behov. I det tilfælde vil de tale med dig og dine pårørende om at deltage i en familiesamtale.

Formålet kan f.eks. være at få delt information og viden i hele familien. Det kan også være at få kortlagt og afstemt eventuelle forskellige holdninger og forventninger, og så få lavet fælles planlægning i forhold til dette. Til denne type familiesamtale vil typisk læge og en sygeplejerske deltage. Hvis det ønskes, kan også andre faggrupper deltage.

Hvis I i familien har vanskeligt ved at få talt sammen om de forskellige behov og reaktioner, I har hver især, kan familiesamtalen også have til formål at få talt om netop dette. Til denne type familiesamtale vil psykolog og sygeplejerske typisk deltage, udover dig og din familie.

Da udgangspunktet for en familiesamtale kan variere en del, gøres formålet helt klart hver gang for alle, der deltager.

Alenesamtale med pårørende

Den tværfaglige indsats på hospice er både rettet mod dig som patient og mod dine pårørende.

Dine pårørende er selvfølgelig berørt af dit sygdomsforløb og af, hvordan du har det. Nærtstående pårørende kan opleve sig belastet på mange planer og på en måde, som gør deres hverdag næsten uoverskuelig. Livskvaliteten kan være meget nedsat.

Vi tilbyder derfor en samtale til din nærmeste pårørende, alene, altså uden du er til stede. Da det jo er dig som patient, der er indlagt, og ikke dine pårørende, kræver samtalen rent formelt, at du giver lov til samtalen. Det gør du ved at underskrive en samtykkeerklæring. Samtykker du, vil din nærmeste pårørende i løbet af de første indlæggelsesdage modtage en invitation til alenesamtale.

Det næste afsnit vil primært henvende sig til dig, der er pårørende på Hospice Djursland.

Vi tilbyder en alenesamtale til dig, for at vi, i samarbejde med dig, kan medvirke til at mindske dine belastninger. Vi har brug for at få at vide, hvad netop du kan have brug for hjælp eller støtte til.

Alenesamtalen vil foregå inden for den første uge, men tidligst efter 2-3 dage, da I som familie skal nå at falde til på stedet. Samtalen forestås af en sygeplejerske og forventes at vare ca. 30 minutter. Den vil have fokus på, hvordan DU har det som den pårørende.

Samtalen må ikke forventes at løse dine problemer her og nu. Men den skal afdække, hvad der er på spil for dig, og hvordan vi tværfagligt kan støtte dig bedst muligt her på Hospice Djursland.



Spørgsmålene kan f.eks. dreje sig om, hvordan din situation er lige nu og her; hvad du gerne vil i forhold til at være pårørende til én, som nu er på hospice; hvad du eventuelt har af støtte i dit netværk; hvilke erfaringer du har, og hvilke tanker om fremtiden, du gør dig.

For at vi kan følge op i form af relevante tiltag, skal indholdet af samtalen dokumenteres. Samtalen afsluttes derfor med at indskrive fælles konklusioner af betydning for den videre lindrende indsats rettet mod dig. Det er vigtigt, at du som pårørende accepterer formuleringen af det, der dokumenteres.

Udskrivelse og udskrivningssamtale

Udskrivelse kan komme på tale, når man som patient under indlæggelsesforløbet får det bedre, og den opnåede tilstand skønnes at kunne opretholdes for en længere periode. Selvom en sådan periode altid er af ubestemmelig tidslængde. Det skønnes da fra hospices side, at den opnåede livskvalitet kan opretholdes gennem den hjælp og støtte, der kan gives i eget hjem eller i plejebolig af hjemmeplejen og den praktiserende læge, evt. med støtte fra Enhed for lindrende behandling.

Som patient kan man imod egen og andres forventninger få det bedre under indlæggelsen på hospice og blive overrasket over tanken om udskrivelse. Hos nogen kan dette give anledning til bekymring, mens andre fra starten af indlæggelsen håber på og ser frem til udskrivelse.

I den forudgående kontakt med hospice før indlæggelsen, vil du eventuelt være blevet oplyst om, at udskrivelse kan komme på tale. Eller indlæggelsen kan på forhånd være aftalt at skulle afsluttes med udskrivelse, så alle parter fra start stiler mod udskrivelse efter en nærmere bestemt periode. Derfor forventer nogen patienter allerede ved indlæggelsen på hospice at blive udskrevet igen eller er meget bevidste om muligheden for at blive det.

I alle tilfælde, hvor udskrivelse ikke er planlagt allerede ved indlæggelsens start, tages beslutningen om udskrivelse på den tværfaglige konference (se afsnit om denne) med deltagelse af de forskellige faggrupper, der er repræsenteret på Hospice Djursland. Du og dine pårørende vil blive informeret om, at vi har emnet oppe på vores konference, og den afgørelse, der bliver taget her, vil du/I blive informeret om enten samme dag eller dagen efter.

Samtidig aftales der en udskrivningssamtale med dig og din(e) pårørende snarest muligt, så en samtale kommer til at foregå inden for dage eller højst 1 uge.

Dette giver jer mulighed for at forberede spørgsmål til samtalen og for at få gennemtænkt hele situationen omkring udskrivelse til egen eller anden bolig. Du og dine pårørende vil blive medinddraget i beslutningen om udskrivelse fra hospice, og den endelige beslutning er den, som fagligt bliver taget på den tværfaglige konference.



Medarbejdere

Som patient på Hospice Djursland vil man have forskellige behov. Derfor er vi en bredt tværfagligt sammensat medarbejdergruppe med uddannelse og erfaring og med menneskelige færdigheder, der kan omsættes til den pleje og behandling, som patient og pårørende har behov for. Her følger en kort beskrivelse af alle medarbejdergrupper.

Hospiceleder og souschef

Hospice Djursland er en selvejende organisation med en driftsoverenskomst med Region Midtjylland og med egen bestyrelse. Den daglige ledelse består af hospiceleder Dorit Simonsen og souschef Helle Dalby Kristensen.

En af de meget vigtige opgaver, vi som ledere har, er hele tiden at sikre, at der er sammenhæng mellem de mål, der er for organisationen Hospice Djursland, og de mål, den enkelte medarbejder har for sin funktion.

Vores vision er, at vi som ledere sikrer en meningsgivende og effektiv organisation. Vi har organiseret sygeplejen på hospice i teams - i alt fire teams. Intentionen er, at du og dine pårørende har kontakt med så få sygeplejersker som muligt. En vigtig opgave for sygeplejerskerne er nemlig at få indblik i din livssituation og de problemer, du og dine pårørende har på grund af din sygdom. Det giver mulighed for at tilrettelægge en pleje og omsorg af høj kvalitet til lige præcis dig og din familie.

På Hospice Djursland er det den enkelte medarbejders opgave at lede sig selv og planlægge sit arbejde inden for den tid, der er til rådighed. Det er ikke vores opgave som ledere at styre og kontrollere medarbejderne. Vores opgave er at skabe rammer for fællesskaberne - både "de små og det store". Vi skal være dem, der skaber overblik, giver retning og forenkler den altid tilstedeværende kompleksitet.

Tre værdier er som udgangspunkt styrende for både ledelsen og medarbejdernes funktion på Hospice Djursland:

Faglighed - opmærksomhed – rummelighed

Vores mål er, at disse værdier er synlige i både din og dine pårørendes hverdag, og at de til enhver tid er styrende for de beslutninger, der træffes hver dag.

Ledelsen prioriterer dialog, medindflydelse og samarbejde. Vi er altid åbne for en "god snak" med mulighed for udveksling af synspunkter, og vi er altid åbne for en dybere samtale, hvor mere eksistentielle problemområder er udgangspunktet. Synlighed, tilstedeværelse, tilgængelighed og nærvær er en væsentlig del af vores ledelsesparadigme.

Når vi vores mål for ledelse, er vi ikke i tvivl om, at medarbejderne når målene for deres funktion, som er at skabe lindring for dig og din familie i den tid, du er her på Hospice Djursland.



Udviklingssygeplejerske

Hospice Djursland er et hus, hvor hverdagen skal fungere tværfagligt med den mest optimale indsats for patienter og pårørende. Men huset har også fokus rettet mod forbedring af eksisterende praksis og udvikling af nye tiltag. For at indfri dette formål er der ansat to udviklingssygeplejersker.

Sygeplejersker

Sygeplejerskerne på Hospice Djursland har alle erfaring med sig fra mange forskellige specialer og områder. De varetager den daglige pleje, behandling og omsorg. Det er altid livsværdier, ønsker og behov, der danner udgangspunkt for vores sygepleje samt et tæt samarbejde med patienten og de pårørende, således at den bedst mulige lindring kan opnås.

Du vil blive tilknyttet et af de fire teams, som sygeplejerskerne er organiseret i. Det indebærer, at du i hverdagen er i kontakt med en forholdsvis lille gruppe af sygeplejersker, der i samarbejde har ansvar for at planlægge, udføre og løbende vurdere din pleje og behandling.

Læge

Den medicinske symptombehandling varetages af læger ansat i Enhed for Lindrende Behandling på Regionshospitalet Randers og tilknyttet Hospice Djursland.

Lægens opgave er at varetage undersøgelse, diagnostik, behandling og evaluering af din behandling. Lægen deltager i den tværfaglige indsats for dig og din familie med samtaler og rådgivning. Du får lægebesøg efter behov og ønske.

Lægen er i huset flere gange om ugen med varierende mødetider. Uden for normal arbejdstid varetages lægedækningen af læger fra de palliative teams/enheder for lindrende behandling.

Fysioterapeut

Fysioterapi er en del af det lindrende tilbud til patienterne på Hospice Djursland. Den fysioterapeutiske behandling tager udgangspunkt i de ønsker og behov, der måtte være - med fokus på at give dig den størst mulige livskvalitet.

Fysioterapeutens opgave kan bestå af vejledning omkring forflytninger og lejringer, herunder relevante hjælpemidler.

Fysioterapeuten kan desuden bidrage til at give dig en god kropsoplevelse gennem massage, afspænding/visualisering, akupunktur, spa-bad eller en tur ud i de smukke omgivelser omkring Hospice Djursland.

Fysioterapeuten kan eventuelt også være behjælpelig med at instruere dig eller dine pårørende i selv at kunne gøre noget, der lindrer dine symptomer.

Desuden kan der forekomme specifikke problemstillinger i form af smerter, ødemer, åndenød, forstoppelse eller lignende, som kan lindres gennem forskellige fysioterapeutiske behandlingsteknikker.



Musikterapeut

Musikterapeuten giver musikterapi til både dig og til dine pårørende.

Musikterapi kan hjælpe ved f.eks. angst, tristhed, uro, vejrtrækningsbesvær, træthed, smerter, eksistentielle spørgsmål. Musikterapi kan også være en lille glædelig stund, hvor f.eks. kendte sange eller musik spilles eller synges.

Musikterapi kan foregå ved bl.a. at lytte til musik sammen, samtale, små "musikrejser," klaver improvisationer, sang og spil.

Musikterapeuten hjælper også gerne med at finde lyttemusik, som kan bruges til at falde i søvn til, finde ro ved eller glædes over.

Der er morgensang på hverdage kl. 9.30 i køkken-alrummet.

Psykolog

Formålet med psykologhjælp til dig og dine nærmeste pårørende er at lindre og trøste i en svær tid. At glædes over det liv, der er. At genfinde det menneske, du er, og det liv, der er dit/jeres trods svær sygdom.

Det kan handle om at tale sammen, være stille sammen, se på de svære følelser og tanker, der rører sig i en situation som denne og at være sammen om det, der er betydningsfuldt for dig/jer lige nu.

Der kan arbejdes blidt med kroppen og ad den vej kan smerter lindres, fysisk og psykisk.

Hospicepræst

Hospicepræsten står til rådighed for alle patienter og pårørende uanset religiøs overbevisning. Der tilbydes samtaler af åndelig og eksistentiel karakter, hvor der bl.a. kan fokuseres på tanker om livets afslutning, relationer, angst, håb, tro og tvivl.

Såfremt du eller dine pårørende ønsker det, vil præsten holde andagt på stuen, forrette nadver eller forestå andre ritualer.

Hospicepræsten afholder musikandagter og gudstjenester, der finder sted i Caféen. Disse annonceres et par dage i forvejen.

Ved dødsfald skal der rettes henvendelse til bopælssognet, der er begravelsesmyndighed. Hospicepræsten vil være behjælpelig med at kontakte din egen præst, hvis det ønskes. For patienter med andet religiøst tilhørsforhold står hospicepræsten ligeledes til rådighed, også hvad angår kontakt til andre trossamfund.

Sekretærer

Hospice Djurslands sekretærer hjælper hospiceledelsen med at varetage de administrative opgaver, herunder patientadministration, bogholderi, personaleadministration mv. Desuden står sekretærerne for udarbejdelse og opdatering af informationsmateriale som foldere, nyhedsbreve, årsskrifter og hjemmeside.



Sekretærene bemander receptionen og passer telefonen i dagtimerne mandag til fredag. I dette tidsrum tager de også imod betaling for mad.

Frivilligkoordinator

Frivilligkoordinatoren er ansvarlig for at rekruttere, videreudvikle og fastholde det korps af frivillige, som er knyttet til Hospice Djursland.

I det daglige koordinerer han den frivillige indsats på hospice, udarbejder vagtplaner og fungerer som bindeled mellem de frivillige og de professionelle.

De frivilliges virkelyst understøttes løbende, og alle frivillige gennemgår et obligatorisk uddannelsesforløb, som blandt andet indeholder introduktion til hospice og en førlørdning. Frivilligkoordinatoren tilbyder supervision til alle frivillige.

Desuden tager koordinatoren initiativ til sociale arrangementer for de frivillige, regelmæssige fællesmøder og netværksarrangementer, som tiltrækker folk udefra.

I samarbejde med Støtteforeningen Hospice Djursland søger koordinatoren fonde, som er med til at finansiere og dokumentere den frivillige indsats.

Bygningsansvarlig

Den bygningsansvarlige varetager mange forskellige funktioner i huset. Han står blandt andet for al servicering og vedligeholdelse af det trådløse netværk, som både patienter og pårørende kan blive koblet op på.

Medbringer du private ejendele som billeder, stole m.m., er vores bygningsansvarlige gerne behjælpelig med opsætning af disse.

Desuden står han for den daglige vedligeholdelse af huset, herunder opdatering af telefonsystem, forsyning af ilt, ventilation, airconditionanlæg osv.

Den bygningsansvarlige står også for at vedligeholde udendørsarealerne samt græsslåning og havearbejde, som de frivillige også hjælper med til.

Køkkenpersonale

Køkkenpersonalet tilbereder al maden til patienter, pårørende og medarbejdere. Kosten er varieret, nærende og velmagende og består så vidt muligt af årstidens økologiske råvarer.

Køkkenpersonalet er til rådighed for en samtale om din kost og kan komme med gode råd og vejledning i forhold til måltider. Køkkenpersonalet opdaterer sig løbende via sygeplejersken omkring, hvad du har behov for.

Køkkenpersonalet inddrager og vejleder desuden de frivillige i funktioner omkring måltider, servering og afrydning mv.



Servicepersonale

Servicepersonalet gør rent på patientstuen og badeværelset på stuen under hensyntagen til din aktuelle situation og tilstand.

De aflægger dagligt besøg hos dig for at præsentere dagens menu. Her er der mulighed for at aftale en tilpasning af menuen, hvis dette er nødvendigt.

Servicepersonalet er desuden ansvarlige for rengøringen af opholdsstuer, gang- og fællesarealer, kontorfaciliteter, toiletter og personaleomklædningsrum. I det hele taget er servicepersonalet medansvarlig for, at Hospice Djursland fremstår som et velholdt og indbydende hus.

Studerende

På Hospice Djursland anser vi det for vigtigt at tage ansvar for også at være uddannelsessted og dermed videregive faglig viden og erfaring.

Vi indgår derfor som formelt undervisningssted i sygeplejerskeuddannelsen og har fortløbende to sygeplejestuderende ad gangen. De studerende er i deres afsluttende praktik på Hospice Djursland. De deltager i den daglige praksis under sygeplejerskernes vejledning.

Også andre uddannelsesinstitutioner viser interesse for samarbejde omkring uddannelse. I det omfang huset kan "rumme" det, tager vi imod såvel enkeltpersoner som mindre grupper under uddannelse. Det kan dreje sig om kortere eller længere perioder og om forskellige faggrupper.

Desuden viser vi gerne rundt og giver oplæg til små og større grupper i uddannelsesforløb eller kollegagrupper udefra, der ønsker at få indblik i hverdagen på et hospice.



Portræt-galleri



Dorit Simonsen
Hospiceleder



Helle Dalby
Kristensen
Souschef



Anne Graugaard
Receptionist / Sekretær



Connie M. Madsen
Sekretær



Hanne Schnoor Fogh
Bogholder / Sekretær



Rikke Krogager
Nichols
Administrativ koordinator /
Sekretær



Charlotte Hald
Udviklingssygeplejerske





Dorte Rasmussen
Læge



Pernille Lysgaard
Læge



Anne Mette
Nørrelykke
Læge



Kirsten Kibæk
Psykolog



Line Klode
Fysioterapeut



Nanna Højlund Smalbro
Musikterapeut



Ann Maj Lorenzen
Præst



Christian Søgaard
Frivilligkoordinator





Pia Krag Mortensen
Leder af køkken og service



Niels Ole Birk
Bygningsansvarlig



Bente Kristensen
Ernæringsassistent



Gitte Bruhn
Kok



Marianne Melander Skov
Ernæringsassistent



Birgitte Blichfeldt
Serviceassistent



Hanne Jensen-Dolmer
Serviceassistent



Sygeplejersker team A



Bente Kjær Bjørnstad
Sygeplejerske



Birgitte Mogensen
Sygeplejerske



Birthe Stendorff Hansen
Sygeplejerske



Gitte Ernst Hølchen
Sygeplejerske



Majbrit Hjort
Sygeplejerske



Mette Gammelgaard
Sygeplejerske



Trine Hedegaard Helbo
Sygeplejerske



Sygeplejersker team B



Annette Nielsen
Sygeplejerske



Birgit Kjeldahl
Sygeplejerske



Birgitte Klausen
Sygeplejerske



Iben Lund
Sygeplejerske



Irene Kaysen
Sygeplejerske



Mariann Grann
Sygeplejerske



Stinne Grundal-Rasmussen
Sygeplejerske



Sygeplejersker team C



Bettina Bøttern
Sygeplejerske



Bodil Diget
Sygeplejerske



Dorte Stampe Møller
Sygeplejerske



Jette Aude
Sygeplejerske



Lotte Jensen
Sygeplejerske



Marianne Rahbek
Sygeplejerske



Stine Nielsen
Sygeplejerske



Sygeplejersker team D



Birgitte Jensen
Sygeplejerske



Birthe Moos Christensen
Sygeplejerske



Lise Moll Petersen
Sygeplejerske



Mette Work Jespersen
Sygeplejerske



Rita Bødker
Sygeplejerske



Vibeke Ekhard Edsen
Sygeplejerske



Åse Skåning Jørgensen
Sygeplejerske



Rygepolitik

Hospice Djursland er et røgfrit hospice. Det betyder, at al rygning foregår i det fri. Der opsat et askebæger ved hovedindgangen. Hvis man ryger på terrassen uden for den enkelte stue, skal terrassedøren ind til stuen være lukket imens.

Patienter

- kan få hjælp til at komme ud at ryge i kørestol eller seng
 - der skal slukkes for ilten, hvis man er i iltbehandling
- kan tilbydes Nikotinplaster eller -tyggegummi
- der husker dårligt eller er svækkede, får af sikkerhedsmæssige årsager cigaretter og lighter opbevaret af medarbejderne
- alle rygende patienter skal ved indlæggelse have udleveret brandhæmmende forklæde.
- kan få rygerobot stillet til rådighed gratis, dog mod betaling for engangsslange med mundstykke (ca. 40 kr.)

Pårørende og gæster

- skal ligeledes ryge i det fri, og det på en sådan måde, at andre ikke udsættes for tobaksrøg og dermed for passiv rygning, såvel udenfor som indenfor.
- skal selv tømme askebægre



Donationer

På Hospice Djursland modtager vi med glæde donationer, og vi har udarbejdet en politik for, hvorledes de modtagne donationer skal administreres.

Som udgangspunkt anvendes pengene til trivsel og glæde for patienter, pårørende, medarbejdere og de frivillige, men kan også anvendes til gennemførsel af forskellige projekter, som fremmer den lindrende indsats på Hospice Djursland.

Såfremt du/I ønsker at give en donation, anbefaler vi at tage kontakt til ledelsen. Hvis det ikke er muligt at opnå denne kontakt på det tidspunkt, hvor du/I ønsker det, er der mulighed for at en medarbejder kan udlevere et kontonummer, hvorpå donationen kan indbetales. Dette gør sig også gældende, hvis ønsket er at betænke Hospice Djursland med et pengebeløb i stedet for blomster ved begravelse/ bisættelse.

Hvis der er behov for at aflevere donationen her og nu, kan pengene lægges i en kuvert og en sygeplejerske kan vise dig, hvordan du kan aflevere kuverten på betryggende vis.

Husk at skrive, hvem donationen kommer fra, om donationen skal bruges til et specielt formål.

Hvis du ønsker, at donationen fremgår af Hospice Djurslands hjemmeside under Donationer, bedes du sende en mail med oplysninger om, hvem der skal fremgå som donator, til hospice@hospicedjursland.dk eller ringe i dagtimerne på 78413400.

Mange tak...



Udgivelser

Pjecer

Hospice Djursland har udarbejdet en række pjecer med information, som vi har erfaret, at man som pårørende kan have nytte af. Det er vigtigt at understrege, at pjecerne skal ses som supplement til mundtlig information.

Pjecerne, der er lavet af Hospice Djursland, kan også læses på hjemmesiden.

Desuden har vi et udvalg af pjecer lavet af andre organisationer, som vi skønner, kan have relevans for pårørende.

Alle pjecerne finder du på væggen i Ungdomsrummet og på væggen ved siden af medarbejder-portrætterne.

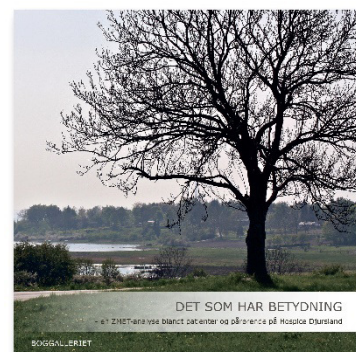
Nyhedsbreve

I receptionen kan du finde den seneste udgivelse af Hospice Djurslands Nyhedsbrev. Du kan læse alle tidligere udgivelser på hjemmesiden. Her kan du også tilmelde dig nyhedsbrevet, så du får nye udgaver tilsendt elektronisk.

Årsskrifter og bøger

Årsskrifter og bøger udgivet af Hospice Djursland kan købes ved henvendelse til sekretærerne i receptionen. Alle materialer kan desuden læses på hjemmesiden.

Pjecer, nyhedsbreve, Årsskrifter og bøger udgivet af Hospice Djursland kan også læses på hjemmesiden.



Frivillige

En stor gruppe frivillige er tilknyttet Hospice Djursland. De tilbyder samvær med patienterne, aflastning af pårørende samt løsning af praktiske opgaver på hospice.

En besøgsven kan læse højt, skrive livshistorier og breve for en patient, følge med uden for hospice, eller bare være til stede sammen med patienten. En frivillig kan tilkaldes fra et korps af vågekoner til at komme i nattetimerne og gøre det trygt for en patient at være på sin stue.

De frivillige tilbyder aflastning af pårørende, det kan f.eks. være, at man trænger til at komme væk fra hospice i nogle timer. Måske har man behov for at komme til frisøren eller gå en tur i byen, og i det tidsrum kan den frivillige være til stede på stuen, så patienten ikke skal være alene.

Ved måltiderne er der som regel frivillige til stede som værter. De tager sig af borddækning og anretning af maden, og de er med til at skabe en god stemning. Om eftermiddagen er der ofte hygge med kreative sysler, kaffe med friskbagt brød eller musikalske indslag.

På onsdagsaftener står de frivillige for åben bar i husets bibliotek for patienter og pårørende. Det er uformelle og hyggelige aftener.

De smukke buketter og dekorationer i huset er de frivilliges værk, og det er frivillige, der står for pasningen af det grønne og blomstrende udenfor. De hjælper også til ved den ugentlige gudstjeneste, ved mindehøjtidelighederne og andre arrangementer.

De frivillige deltager ikke i den personlige pleje, de er underlagt tavshedspligt og må ikke modtage gaver fra patienter og pårørende.

Du kan læse mere om de frivillige i pjecen *Frivillige på Hospice Djursland - et tilbud til dig og dine pårørende*. Pjecen findes i receptionen. På "skranken" ved sygeplejerskerne ligger desuden en mappe om frivilligarbejdet på Hospice Djursland.

Frivillige kan kendes på, at de går i deres private tøj og har et navneskilt, hvorpå der står Frivillig.

Ønsker man kontakt med en frivillig, så spørg en sygeplejerske.



Kunst på Hospice Djursland

Det er en ambition på Hospice Djursland at fastholde et højt kunstnerisk niveau i såvel den umiddelbare indsats for udsmykning som i den daglige drift. Dette sker i den overbevisning, at det dels vil øge kvaliteten af opholdet på hospice for såvel patienter som pårørende og dels vil øge arbejdsglæden hos de ansatte. En aktiv kunstopolitik er derfor en del af personalepolitikken.

Kunstudvalget

Hospice Djursland er så heldig at have et aktivt og vidende kunstudvalg af frivillige. Kunstudvalget har været med fra starten, hvor det i første omgang arbejdede med idéoplægget og senere kontakt til lokale kunstnere med henblik på indsamling af malerier til ophængning i patientstuer og gangarealer samt fællesrum. Udvalget yder en stor indsats for blandt andet at sikre fællesarealerne en fast udsmykning i harmoni med såvel hus som funktion, ligesom de skiftende udstillinger af kunst rundt omkring i huset.

Kunstudvalget står også for Kunstbiblioteket. Læs mere i afsnittet Præsentation af Hospice Djursland på side 5.

Kunstudvalget møder megen velvilje og positiv interesse fra kunstnere, i første omgang med udlån af billeder med henblik på evt. senere salg. Mange kunstnere ønsker at donere deres billeder, hvilket vi selvfølgelig er meget taknemlige for, idet der er behov for et stort antal billeder for at kunne lave en interessant ophængning.

Bestyrelsen for Hospice Djursland har oprettet en kunstpulje, så der er mulighed for at erhverve ny kunst. Derigennem har Kunstudvalget fået økonomi til at købe en del af de billeder, vi har lånt af kunstnere, for på den måde at sige tak for lån og forhåbentlig få mulighed for at låne andre billeder.

Kunstpuljen er samtidig oprettet for at kunne varetage bidrag fra alle, der vil støtte Hospice Djursland, det være sig medlemmer af Støtteforeningen, patienter og pårørende.

På skærmen ved Køkken-alrummet finder du et Kunst-katalog, hvor du kan læse lidt om de enkelte kunstværker på Hospice Djursland.

Ny Carlsbergfondet har gjort kunstværker af disse kunstnere mulige for os:

Lars Nørgård, Sophia Kalkau, Julie Nord, Kathrine Ærtebjerg, Hanne Nielsen & Birgit Johnsen samt Per Bak Jensen.

Her kan du læse lidt om udvalgte kunstværker:



Ballet i glidesko



Det store olie- og acrylmaleri, man møder, når man træder ind i Hospice Djurslands reception, er malet af den anerkendte kunstner Lars Nørgård og bærer titlen Ballet i glidesko.

Da Lars Nørgård blev bedt om selv at beskrive værket, lød svaret:

"Først må jeg erkende, at jeg synes, at billedkunstnernes analyser eller beskrivelser af egne værker tit og ofte falder lidt uheldigt ud, og måske fratager beskueren en del af oplevelsen, ved at stå dér med en farveklattet brugsvejledning i hånden.

Det er i orden, at kunsthistorikeren kaster sig ud i sligt. Dermed ved man, at værket er betragtet gennem en dertil indrettet brille, og dermed er udsagnet så blot én af mange fortolkninger.

Mine intentioner, at male et motiv, der ikke så gerne lader sig fastholde, eller man kunne sige: At male et rum bestående af alt og intet. Det vil jo også være lidt selvmodsigende, at begynde at fedte rundt i, eller rettere, det har jeg bestemt ikke lyst til.



Men i forbindelse med stedet hvor netop disse malerier hænger, på Hospice Djursland, kan jeg komme lidt ind på nogle overvejelser, jeg lige fra starten af min malerkarriere har gjort.

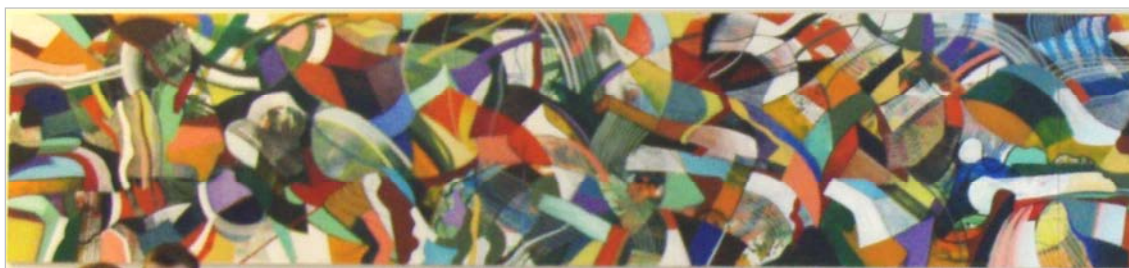
Mine billeder ligger i kartotek, både som hukommelseslagring og rent fysisk, og bliver således en dagbog over livet. Jeg kan bruge en grøn farve og huske, at den her grønne brugte jeg også i 1987, da jeg havde atelier på Ungdomsvej, og var kæreste med den og den, - farven eller formen kan reflektere den tvivl og de glæder, der var i netop den tid.

I perioder maler jeg sort-hvide figurative streg-malerier. De er der som et pusterum, en opladningscentral, til når behovet for at gå ind i farverummet igen melder sig. I disse melankolske pusterum kommer revselsen så - hvad gjorde du godt, og hvad var skidt siden sidst. Årsperioder blir til 5 årsperioder, der igen blir til årtier..... Kartoteket blir til hundredevis af malerier og tegninger. Og her er det så, at det ofte slår mig, at alt dette arbejde, det at skulle afsted hver eneste dag og prøve at fastholde dette "noget", blir et ønske om at fastholde tiden, ikke at ville acceptere et endeligt - for hverken værket eller ens eget liv.

Nogle gange sætter folk træskoene på Hospice Djursland. Måske forlader Fru Jensen denne jord med en smuk horisontlinie på nethinden. Måske med en ultramarin form, der kan være alt og intet: I så tilfælde er det jo lidt af en ære for maleren, at få lov til at række videre ind i....."

Lars Nørgård i cafeen

Lars Nørgård har også udsmykket cafeen med fire andre malerier med titlerne Landskab i håret, Æbler der smager af stjerner, Underfrankeret telestrøm samt Vildspor på tilbud.



Be om en ske

Lars Nørgårds bronzeskulptur har plads i
receptionsområdet. Be om en ske handler med
kunstnerens egne ord om
*"det selvfortærende menneske, hér vist med
individet som et æg, som en lille selvstændig
klode, med et bredt udvalg af fortærings-
muligheder, symboliseret i skeer, der omgiver
skulpturens krop."*



Fontæne og frise



Til den ene af Hospice Djurslands to atriumgårde har billedkunstner Sophia Kalkau
skabt en kunstudsmykning, som består af en frise og en fontæne.

Kunstneren fortæller her selv om sine tanker bag værket:

"Jeg besøgte første gang Hospice Djursland i foråret 2010 og så det fine arkitekttegnede hus i de meget smukke omgivelser, og mens jeg har arbejdet i mit atelier med udsmykningen, har jeg tænkt på de gamle ægyptere, som brugte kunsten og livet på at forberede den sidste lange rejse, og jeg har tænkt på den lise, det kan være for en at blive lukket ind i et østerlandsk eller sydlandsk gårdrum, at blive lukket ind i en oase.

Med afsæt i gårdrummet og stedets karakter har jeg forsøgt at skabe et indre gårdrum med en dyb, blød tone og samtidigt søgt at skabe nye billedmæssige forbindelser i bygningen.

Eksempelvis lægger frisen sig i forlængelse af de lange, smalle vinduespartier, der er i bygningen, og følger sig til det lavt siddende vindue i refleksionsrummet, hvor blikket frit kan glide ud over marken. Frisen er vandskåret i sort Belgisk kalksten af den fineste slags, siger min stenhugger.

Og til gulvet har stenhuggeren bearbejdet en fontæne i svensk diabas. Stenen er hugget, drejet og skåret. En lav, sort kuppel og et sort kvadratisk bassin. Kuplen vil altid være dækket af en foranderlig vandfilm, vandstrømmen varierer mellem en stille og en sjældnere mere livlig strøm, der danner en lille søjle af vand, som rejser sig over kuplen. En evigt springende, lille gejser og en frise, en bort."



Det mobile alter

Det der startede som en god idé, er nu en realitet.

På Hospice Djursland ønskede vi os et smukt alter, der blandt andet kunne benyttes ved de ugentlige gudstjenester.

Til at begynde med benyttede vi en af vores Montanareoler på hjul til at opbevare salmebøger og andre effekter til gudstjenesterne. Reolen blev så rullet ind i den store cafe, når der skulle afholdes gudstjeneste. Man fik den gode idé at udsmykke reolen.

Mange kunstnere blev spurgt, og mange kunstnere syntes, det var en spændende opgave at lave en alterudsmykning til Hospice Djursland, "men da ikke på bagsiden af en reol!"

Heldigvis syntes grundlægger af Montana Møbler A/S Peter Lassen, kunstner Maja Lisa Engelhardt og glarmester Per Steen Hebsgaard, at idéen var god, og heldigvis havde de mod på at påtage sig opgaven.

Resultatet er en enestående glasmosaik monteret på bagsiden af en Montanareol på hjul. Der kan tændes lys bag mosaikken, hvilket giver værket en ny dimension og et helt særligt udtryk til glæde for patienter og pårørende på Hospice Djursland.

Det mobile alter benyttes nu til gudstjenesterne i Caféen, og vores præst kan rulle det ind på patientstuerne, hvis en patient ønsker en andagt her. Vi har også oplevet, at patienter har ønsket at få rullet alteret ind på stuen, så man i ro og fred kan nyde det smukke motiv og lade tankerne vandre...



To udendørs skulpturer



Til Hospice Djurslands etårsfødselsdag den 1. oktober 2008 kunne vi stolte løfte sløret for to udendørs skulpturer. Skulpturerne er udført af Marit Benthe Norheim, som er internasjonalt kendt med norske rødder.

Den ene skulptur er anbragt foran Hospice Djursland og hedder *Slægtstræet*. Den anden skulptur hedder *Aftryksportal* og er placeret i marklandskapet mod Følle Bund, der er udsigt til fra alle patientstuer.

De to skulpturer, der nu er "flyttet ind" på Hospice Djursland, udtrykker begge denne tanke sammen med en tro på, at vi alle er føjet ind i en sammenhæng og er en del af en helhed - blot ser vi det ikke altid.

Marit Benthe Norheim beskriver selv de to skulpturer således:

"Slægtstræet" er et uttrykk for mitt ønske om å lage en skulptur som vil favne. Man skulle ikke møte en ensom figur ved inngangen til Hospice Djursland. Jeg ville understreke det, at man er del av en større helhet, uansett hvor alene man føler seg, - at man egentlig er en byggekloss, et element i en større sammenheng. Alle er født ut av noen og inn i en verden, som hele tiden er i forandring."

"På samme måte som "Slægtstræet" på forsiden forholder seg til ankomsten, omfavnelsen i bygningens arkitektoniske bevegelse og intimiteten i rommet, skal skulpturen "Aftryksportal" på den andre siden av bygget forholde seg til en fantastisk utsikt. Den er en portal, som man fysisk kan bevege seg igjennom. Skulpturen kan oppleves som en siluett med to kvinnefigurer i profil og hulrommet imellom dem som en figur. Minnet om - lengslen og savnet - men også gjennomgangen til noe annet. Håpet og det uvisse."

Løven

Tirsdag den 18. juni 2013 var en smuksolskinsdag, en perfekt dag til at indvie vores nye kunstværk LØVEN.



Løven er placeret på plænen ved sansehaven

"Jeg tænkte da jeg så stedet på at lave noget som er klart opbyggeligt. Mit gennemgående tema, som jeg aldrig bliver træt af; Løven – som sindsbillede og tilstand, berører faktisk de egenskaber som kunne bruges til et hospice.

At Løven, som jeg har arbejdet med igennem hele min produktion, bl.a. repræsenterer mod, styrke og tapperhed, - vigtige egenskaber både for patienterne, de pårørende og ansatte på hospice.

- Skulpturen skal krumme i en forsættelse af bygningens bue.

- Den skal indirekte lede opmærksomheden udover bugten.

- Den skal lave en afskærmning af haven, uden at spærre af. Derfor skal skulpturen ikke være for høj.

- Skulpturen skal kunne indtages af børn og barnlige sjæle."

Uddrag fra Claus Ørntofts idébeskrivelse.



Regionsrådsformand Bent Hansen og patient Birgitte Hellberg afslører Løven



Billedhugger Claus Ørntoft

Solen

Den 3. september 2015 fik Hospice Djursland sin helt egen sol. Et kunstværk bestående af glaslister, skabt af glaskunstner Micha Karlslund. Solen er monteret ovenpå trælamellerne på gavlen ved siden af Orangeriet i den østlige ende af bygningen.

Micha Karlslund beskriver selv kunstværket således:

"Som en kontrast til stedets mange lige linjer og firkanter har jeg valgt cirklen som både er et geometrisk modspil, et punktum og en lysende sol. Den udføres i glaslister med samme bredde som trælisterne på facaden. Glasset smeltes sammen med bladsølv som giver en fin vifte af gyldne nuancer. På grund af sølvets reflekterende evne får man en lysende effekt.

"Solen" udstråler liv, energi og kraft. Udsmykningen skal være noget, man kan næres og varme sig ved. Går man tæt på vil man opdage stoflighed og små detaljer i form af planter som er brændt ind i glasset sammen med sølvet."



Nærbillede af detaljerne i glasset.



Refleksionsrummet

Alle er velkomne til at benytte Refleksionsrummet, som ligger for enden af gangen over for patientstue nr. 1.

Der er både video, lys og lyd i rummet, som bliver aktiveret ved bevægelse, og som kører pr. automatik i 30 minutter, hver gang de bliver aktiveret.

Når man forlader rummet, skal man ikke tænke på at slukke for noget – lys, video og lyd slukker af sig selv, når der ikke har været registreret bevægelse i 30 minutter.

Hvis du ikke vil forstyrres, når du er i Refleksionsrummet, kan du markere 'optaget' på skiltet på væggen.

Refleksionsrummet på Hospice Djursland har gennem årene rummet mange tanker og "lagt vægge" til en del samtaler, og i forbindelse med 10 års jubilæet i 2017 blev rummet nyindrettet. Tiden var inde til ikke bare at renovere rummet, men tænke helt nye tanker om det smukke rum og dets funktion.

Den nye udsmykning skete på baggrund af en generøs bevilling fra Ny Carlsbergfondet, som desuden pegede på kunstnerduoen Hanne Nielsen & Birgit Johnsen til at løse opgaven i tæt dialog med Hospice Djursland.

"Det er svært at overdrive den betragtelige kunstneriske udfordring, der ligger i at skulle skabe en overbevisende ramme til refleksion over nogle af livets helt store spørgsmål. Hanne Nielsen & Birgit Johnsen har med lige dele originalitet og finfølelse, samt en suveræn fornemmelse for rummets funktion og brugere, skabt en uhyre vellykket multimedial installation, som vi i Ny Carlsbergfondet er sikre på, at patienter og pårørende får stor glæde af," siger bestyrelsesmedlem i Ny Carlsbergfondet og professor i Æstetik og Kultur ved Aarhus Universitet, Morten Kyndrup.

Kunstnerne har taget udgangspunkt i C.F. Møllers arkitektur, som spejler himlen men også rummet i et vandbassin udenfor med nøjagtig de samme dimensioner. Og det er denne spejling, som den nye udsmykning udfolder på forskellig vis i en rumlig montage af to videoværker, to gestalter og en grafisk vægbemaling, hvor også lamper og møbler indgår i helheden. Ringene i vandet spejles således i den grafiske bemaling i rummet og omformes til en nærmest meditativ 'Op Art'-mobile på den vertikale videoskærm, mens den horisontale videoskærm spejler den genkendelige virkelige verden i en tidslighed, som kobles sammen med forandring og erindring.

Videoværkerne og de små roterende skulpturgestalter på væggen bevæger sig ganske langsomt og giver ro til kontemplation. Vægge og loft er samtidig hovedsageligt holdt i grå og mørke nuancer. Derved forstærkes lysindfaldet og bringer lyset og mørket i en stærk kontrast, der trækker blikket udad. Men de mørke farver bibringer samtidig rummet en intimitet, nærmest en hulestemning, hvor de grafiske lamper kan forstærke illusionen om en drypstenshule.

Kunstnernes vision har også været at bibringe rummet en særlig intimitet og en tryghed med mennesket og kroppen i centrum. Et sted, hvor tanker sættes i gang,



uden at de defineres og indskrænkes, og hvor spejlingerne samtidig relaterer til verden udenfor, så inde og ude og tiden nu, før og efter smelter sammen til et større perspektiv.



Støtteforeningen Hospice Djursland

"Foreningen Hospice på Djursland" blev stiftet i 1999. Ved informationsmøder, deltagelse i messer, kontakt til folk på gaden, uddeling af foldere og meget mere har foreningen været med til at udbrede kendskabet til hospicetanken og øge medlemstallet.

Foreningen har haft flere møder med politikere og har selv besøgt forskellige hospicer for at se, hvordan de er indrettet og fungerer.

I 2001 indledte foreningen et samarbejde med de fem Rotary Klubber på Djursland og Kræftens Bekæmpelses lokalafdelinger på Djursland.

I 2003 indledte foreningen et samarbejde med flere af Lions Clubberne på Djursland.

Derudover støttes foreningen af flere af ÆldreSagens lokalafdelinger på Djursland og flere politiske lokalafdelinger.

I juni 2003 blev foreningen medlem af Hospice Forum. Hospice Forum er en paraplyorganisation både for de etablerede hospicer og for andre, der arbejder for at udbrede hospicetanken og få oprettet flere hospicepladser.

På en generalforsamling i februar 2006 ændrede foreningen navn til Støtteforeningen Hospice Djursland.

Støtteforeningens formål

I foreningens vedtægter §3 er der tre overskrifter for foreningens formål:

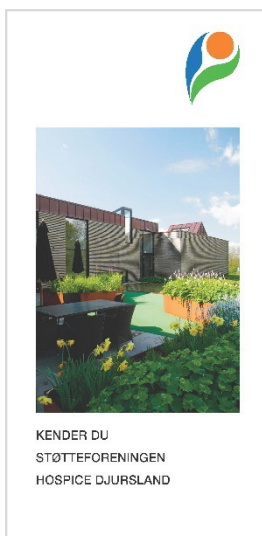
1. Støtte aktiviteter og det almene vel på Hospice Djursland.
2. Udbrede kendskabet til hospicetanken gennem oplysningsvirksomhed.
3. Sikre at Hospice Djurslands bestyrelse har kompetente bestyrelsesmedlemmer.

Disse målsætninger giver Støtteforeningen mulighed for at være aktiv på mange fronter for at gøre Hospice Djursland til et attraktivt værested for uhelbredeligt syge. Dette er blandt andet at:

- Støtte op om aktiviteter, der gør opholdet så trygt og hjemligt som muligt.
- Gennem frivillige-gruppen at støtte med værter/værtinder ved måltider.
- Passe blomster, pynte op til højtider og tage vare på den omgivende natur.



Du kan læse mere om Støtteforeningen på Støtteforeningens egen hjemmeside www.s-hd.dk. Her finder du også information om, hvordan du bliver medlem af foreningen.



Støtteforeningens pjece

Du kan tage en af Støtteforeningens pjecer i Receptionen eller på Pjecevæggen.



Salg af materialer

I receptionen kan du købe Støtteforeningens materialer:

Det store egetræ, som kan ses fra sydsiden af huset, er fotograferet 12 gange i løbet af et år, og resultatet kan ses på en plakat (50x70 cm eller 100x145 cm).

Du kan også købe pakke med 6 stk. dækkeservietter (laminerede) med dobbeltmotiv (for og bag), A3, eller postkort med træet som motiv.

Få info om priser og betaling i Receptionen.

Overskuddet går til Støtteforeningens frivillig-arbejde.



Huset

Hovedformålet med Hospice Djursland er at være en smuk og tryk ramme for alvorligt syge mennesker i deres livs afslutning og gennem den professionelle ledsagelse at hjælpe dem til at leve et værdigt og meningsfyldt liv til det sidste.

Visionen er, at beliggenheden, arkitekturen, indretningen og udsmykningen medvirker til at give de bedste muligheder for at yde en lindrende indsats - og det gør de. Hospice Djursland er et sted, hvor livet leves - lige indtil døden.

I forbindelse med tilblivelsen af Hospice Djursland er der lagt stor vægt på, at de aktiviteter der skal foregå i huset skal ske i en både smuk og funktionel bygning beliggende på en grund, der er i tæt tilknytning til den omgivende natur.

Dette lykkedes med valget af byggeprojektet fra C.F. Møllers Tegnestue, støtten fra Realdania Fonden samt valget af naturgrunden i Rønde.

Bygningens tilblivelse

Ved licitation den 1. juni 2006 modtog Hospice Djursland 5 meget spændende og forskellige projekter/arkitektforslag til den hospicebygning, som nu er en realitet. Et bedømmelsesudvalg havde den på én gang interessante og vanskelige opgave at udvælge det foretrukne projekt blandt de fine og gennemtænkte forslag. De kriterier, der blev anvendt ved bedømmelsen, var i korte træk projekternes funktionalitet, arkitektur og økonomi.

Overvejelserne resulterede i, at projektet fra konsortiet bestående af entreprenørfirmaet C.C. Contractor A/S, arkitektfirmaet C.F. Møller A/S og ingeniørfirmaet COWI A/S blev udvalgt som det vindende projekt. Opførelsen af bygningen startede efter sommeren 2006, og huset stod klar til indvielse i november 2007, hvor Hospice Djursland også tog imod de første patienter.

Det Gode Hospice

Hospice Djursland er det første projekt, som tager afsæt i programmet for Det Gode Hospice i Danmark, og er dermed et helt særligt projekt.

Programmet for Det Gode Hospice i Danmark er et modelprogram, der er udviklet på initiativ af Realdania i et samarbejde med Hospice Forum Danmark, Kræftens Bekæmpelse og forskellige palliative organisationer. Hospice Djursland betragtes således af Realdania som et demonstrationsprojekt. Et projekt, der på den gode måde kan inspirere andre kommende hospiceprojekter ved at vise, hvordan de fysiske rammer kan spille sammen med de gode intentioner, som hospicefilosofien bygger på.



Arkitekturen



Selve bygningen er formet som en cirkelbue, der udnytter grundens enestående beliggenhed tæt ved Følle Bund. Overordnet er der lagt vægt på, at hospicet kan fremtræde hjemligt og ikke som et hospital eller andre institutioner. Alle patientstuer og opholdsarealer har udgang til terrasser og udsigt mod syd over Følle Bund.

Bygningen er lys og åben med gårdhaver og mange opholdsmuligheder med afvekslende dagslysindfald, som skaber en tæt samhørighed med vejrlig og årstider. I direkte forbindelse med bygningen er der anlagt sansehave med stisystem, der er præpareret, så kørestole og patientsenge kan komme rundt i haven.

Hospicebygningen, som har et bygningsareal på ca. 2750 m², indeholder mange muligheder og funktioner. Patientstuerne og opholdsarealerne, der er kernen i hospicet, giver fine muligheder for både privatliv og fællesskab, og for at familie og pårørende kan være til stede. Blandt opholdsrummene kan nævnes køkken/alrum, musikstue, bibliotek og refleksionsrum. Huset rummer selvsagt også plads til pleje, palliativ behandling, køkken, administration, gæsteværelser osv.

Hospice Djursland er åbent mod omverdenen, og der er plads til, at de mange frivillige kan være en del af hospicets hverdag, ligesom der er plads til afholdelse af møder, foredrag og andre arrangementer.

Åbenheden kommer også til udtryk på den måde, at de fysiske rammer er udformet således, at tværorganisatorisk samarbejde og vidensdeling kan foregå ubesværet. Hospice Djursland lever i en moderne og meget smuk og funktionel bygning, som skaber rammen omkring den vigtige hospiceopgave.

Grunden og området

Hospicearealet

Hospicearealet omfatter omkring 9 ha jord i et helt unikt landskab. Hospice Djursland er placeret på det højeste plateau på grunden, som består af tre niveauer på hver ca. 3 ha:

- 1) Øverst bygninger, p-pladser, terrasser og haver.
- 2) Mellemste niveau udgøres af vildtremisen med Marias mindesten og mange slags træer og søen med tilhørende fugleliv. Støtteforeningen fodrer vildtet øst for remisen mellem Strandvejen og hospice. Foderet hemsøges af råvildt (mest om natten), fasaner, ringduer og småfugle.
- 3) Nederst har vi marken med græsfolden med heste.

Et sådant landskab, som er nabo til Følle Bund, byder på et rigt dyre- og fugleliv. Vi ser og hører alle skovens fugle, vi ser agerhøns, fasaner og råvildt. Dette giver gode oplevelser til patienter og pårørende men også til alle andre, der færdes i naturen omkring hospice.

Hestehave Skov

Den store skov i baggrunden til venstre er Hestehave Skov – en af de tre skove under Kalø, som i nutiden er kædet sammen med Fussingø og dermed ejet af Skov- og Naturstyrelsen. Hestehave Skovens navn er knyttet til Europas historie. Den senere svenske konge, Gustav Vasa, var i en periode fange hos den danske konges lensmand Erik Banner på borgen, vi i dag kender som Kalø Slotsruin.

Under en jagt 1. september 1519 i Hestehave Skoven flygtede han, og kom via Tyskland tilbage til Sverige. Ville det have påvirket historiebøgernes tekst, hvis han ikke var kommet på jagt den dag?

Senere er Hestehave Skov ligesom hele Kalø blevet kendt af fagfolk verden over på grund af vildtbiologernes forskning, der bl.a. drejer sig om forholdet mellem menneskets brug af jorden og betingelserne for det øvrige dyreliv.

Følle Bund

Lige til højre for Hestehave Skov ligger ca. 19 ha jord, som blev naturgenoprettet i 2004. Det er en stump af Kalø Vig, som blev inddæmmet og drænet i 1930'erne. Det skabte helt nye vilkår for plante- og dyrelivet, bl.a. fik ande- og vadefugle det dårligere, mens råvildt og fasaner fik bedre betingelser. I 2004 genskabte man så de saltvandsprægede enge med bugtet åløb og oversvømmelser.

I en våge og langs kysten ligger der ofte sangsvaner. Man hører deres melodiske sang. De synger også, når de flyver, men man hører ikke vingesus som hos de tavse knopsvaner.

Sangsvanerne er talrige hos os efterår og vinter som gæster fra nordlige og østlige egne. Tit ses græssende flokke på vintergrønne marker.



Man kan også ofte opleve store fugle, der flyver i kileformation og er ret mørke. Stemmerne afslører, at det er gæs, nemlig alm. sædgås. De er på vej til det naturgenoprettede område. Sædgæssene har kastet deres kærlighed på dette sted, og de veksler mellem Følle Bund og nogle arealer inde på Djursland, bl.a. Ellev. Især om efteråret er mange grå- og krikænder i Følle Bund.

Det genoprettede areal afgrænses mod nord af Det Lange Hegn, som forbinder Hestehave Skov med plantningerne ved Jægerhuset og Vandmøllen. Dette levende hegn er en ledelinje for råvildt og fasaner, som veksler mellem skoven og hospice. For enden af marken lige syd for Strandvejen løber den gamle landevej mellem Århus og Grenaa. Den er nu en gangsti, der sammen med andre veje og stier danner et rutenet for mennesker, som vil nyde de dejlige landskaber og deres dyreliv.



Kort og ruter

Kortudsnit af hospicearealet:

