



MUSIKTERAPI

på Hospice Djursland

Pjecen er udarbejdet af
musikterapeuten på Hospice Djursland

Hospice Djursland
Juni 2020

Hospice Djursland • Strandbakken 1 • 8410 Rønne • 7841 3400
hospice@hospicedjursland.dk • www.hospicedjursland.dk

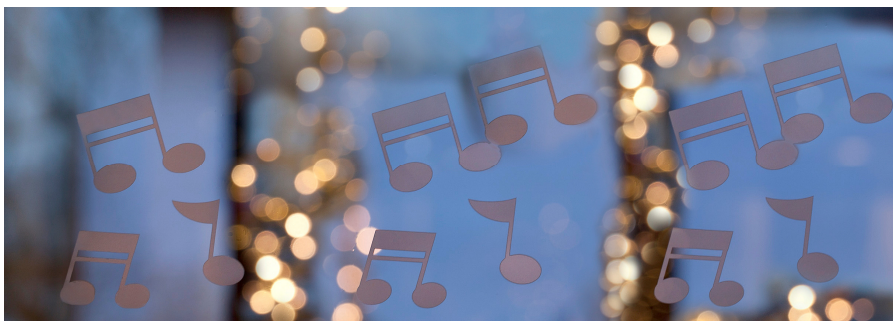
Musik

Musik er en vigtig del af vores liv, bevidst eller ubevidst. Vi har alle musik med i vores "rygsæk", som har betydning for os, som fortæller os om det liv, vi har levet. Musik kan ofte være en mulighed for indtryk og udtryk, hvor ord måske ikke altid slår til.

Musik kan være med til at lindre, give gode oplevelser, kalde minder frem, udtrykke følelser, give hvile, skabe fælles oplevelser for patienter og pårørende.

I forbindelse med opholdet på hospice er der mulighed for, både for patient og pårørende, at få besøg af musikterapeuten.

Musikterapeuten er på hospice mandag, torsdag og fredag.



Musikterapi

Musikterapeuten kan hjælpe ved f.eks. angst, tristhed, uro, vejrtrækningsbesvær, træthed, smerter, eksistentielle spørgsmål.

Hvordan musikterapien former sig, finder vi i fællesskab ud af. Ofte vil vi starte med en samtale om patientens ønsker og behov, og derfra inddrage musikken på forskellige måder.

Musikterapi kan foregå ved:

- Hjælp til at finde musik, der kan give ro, trøst, hvile og glæde. Det er muligt at låne fra vores samling af cd'er, som kan spilles på stuens anlæg.

- 'Levende' musik, enten på klaver eller guitar. Vi kan sammen synge sange eller salmer, som har betydning for patienten. Ligeledes kan musikterapeuten vælge sange/musikstykker, og spille/synge disse.
- Musikterapeutens brug af stemme og klanginstrumenter, således at der skabes 'fælles puls' med patienten, og krop og åndedræt beroliges.
- Guidet verbal afspænding af kroppen ledsaget af musik, herunder mulighed for meditative fantasirejser til musikken.
- Improvisationer på klaver, der kan give udtryk for følelser, temaer, stemninger, som vi i fællesskab finder frem til.
- Sangskrivning med mulighed for at sætte musik til små digte, historier, følelser eller oplevelser, der derved får et akkompagnement, som er med til at give ordene en form.

Musik i hverdagen

Der er morgensang for patienter, pårørende og medarbejdere alle hverdage kl. 9.30. Vi mødes i køkken-alrummet.

Her er der mulighed for at synge sammen med andre patienter, pårørende og medarbejdere. Vi synger oftest fra Højskolesangbogen, men vi finder også sange fra andre steder efter ønske fra deltagerne.

Patienter har mulighed for at deltage liggende i deres seng, som bliver kørt ind til morgensangen.

Musikterapeuten spiller klaver til morgensangen, når hun er her.

Musikterapeuten kan også nogle dage høres på gangen, hvor hun spiller klaver. Ønsker til musik modtages gerne.