



TEMANUMMER OM STØTTEFORENINGEN HOSPICE DJURSLAND

Visioner for fremtiden

af Erik Salomonsen,
formand for Støtteforeningen
Hospice Djursland

Dette nummer af Nyhedsbrevet er dedikeret helt til Støtteforeningen Hospice Djursland.

Temaet er støtteforeningens situation nu, efter næsten 7 års drift med Hospice Djursland.

Status efter syv års drift er, at Støtteforeningen har ca. 2600 medlemmer, en svag tilbagegang fra da vi toppede med ca. 3000 medlemmer, da Hospice Djursland var en realitet i 2007.

Der har været en kæmpe udvikling i foreningens arbejde fra starten omkring årtusindskiftet og frem til nu. Fra at være en initiativ- og aktionsgruppe til at være en støtteforening for en driftig virksomhed.

Hospice Djursland bliver til

af Susanne Hogrefe,
tidligere formand for Støtteforeningen
Hospice Djursland

Tænk, at det nu er godt og vel 15 år siden, at ideen til, at der skulle ligge et hospice på Djursland, første gang blev tænkt højt.

En støttegruppe i Ebeltoft, som ville forestå dette arbejde blev skabt og fik ret hurtigt følgeskab af Rotary-klubber på Djursland, der havde samme ide. Senere kom Lions-klubberne på Djursland til, og det blev et fantastisk samarbejde af frivillige kræfter på

Som bekendt har vi kun en paragraf i vores fundats, og det er at støtte op omkring Hospice Djursland og hele det fantastiske frivillige korps, som helt vederlagsfrit bruger massevis af timer på forskellige områder på hospice. Det ultimative krav er, at frivillige aldrig bliver en del af det normerede personale.

Vore aktiviteter og vores medlemskontingenter, samt gaver og donationer, er den basis, der gør det muligt at aflønne en frivilligkoordinator og opfylde ønsker fra hospice om ting og udstyr, som ikke kan dækkes i driftsbudgettet. Derfor er vi rigtig glade for al den støtte, vi har modtaget gennem tiderne.

Opbakningen fra lokalbefolkningen til at få etableret et hospice på Djursland var helt fantastisk.

Det viste sig, at "oplandet" var langt større end Djursland. Det har vi været utrolig glade for.

Men så kom hospicet og spørgsmålet var nu, hvilke opgaver Støtteforeningen så skulle varetage?

Støtteforeningens fremtid skal sikres gennem rettidig omhu, det gælder for så vidt angår nye medlemmer og nye frivillige samt sikring af vor økonomi. Derfor afholder vi sent på sommeren et visionsmøde, hvor vi vil planlægge nye initiativer og afprøve ideer, der skal give os en basis for det fremtidige arbejde.

I denne forbindelse kunne vi godt ønske, at nogle af vore læsere vil sende ideer til os, som inspiration til det fremtidige arbejde i Støtteforeningen.

E-mail: ingerik@os.dk.

*Træet i juni.
Et år i træets
liv,
12 motiver,
sælges som
postkort og
plakater.
Se mere på
www.s-hd.dk*



tværs af de tre interessenter.

Mange andre støttede også ideen på den ene og anden måde. I det hele taget var der en enorm opbakning på Djursland, og Støtteforeningens medlemsskare viste tydeligt denne interesse.

I 2005 blev der så endelig underskrevet en driftsoverenskomst med det daværende Århus Amt. Byggeriet af hospicet blev sat i gang, efter der var udskrevet en

konkurrence om totalentreprisen, hvor bl.a. C.F. Møllers tegnestue i Århus var på vinderholdet, og som siden har opnået flere internationale priser for hospicebygningerne i Rønde.

Meget mere om historien kan læses på Støtteforeningens hjemmeside, hvor der også er mulighed for at se en lille video, som i ord og billeder fortæller om Hospice Djurslands tilblivelse.

At være frivillig på hospice

af Lena Andersen, frivillig

Jeg har været frivillig på Hospice Djursland siden start, og jeg bliver ofte mødt med spørgsmålet "Er det ikke hårdt at være frivillig på hospice?" – hertil må jeg altid svare: "Nej tværtimod."

Jeg er med i forskellige funktioner. Den ene er værtindefunktionen omkring middagsmaden, en anden som vågekone og enkelte gange vært ved musikarrangementer.

Som frivillig møder jeg patienter og pårørende, og noget, jeg har observeret lige fra første gang, jeg mødte dem, var, hvor afklarede de var med deres sygdom.

Jeg kender de fleste gange patienterne alene ud fra deres navn. Jeg kender ikke til deres sygdomsforløb og prognose, eller til hvor lang eller kort tid de skal være på hospice.

Jeg er ved første møde med patienterne klar over, at de kan have været gennem et strengt sygdomsforløb og hospitalsindlæggel-

ser på godt og ondt, og derfor kan første møde blive formelt. Ved gensyn bliver mødet ofte dybere, og gode samtaler kommer i gang.

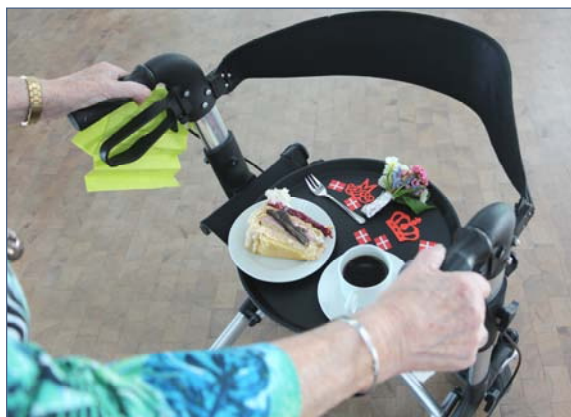
Jeg tager som frivillig dagligdagen og hverdagslivet med ind på hospice og bruger det specielt, når jeg er i værtindefunktionen, og vi sidder omkring middagsbordet. Snakken bliver om almindelige ting som gøremål i hjemmet, haven, om yndlingsretter, politik, fritidsinteresser, m.m. Snakken handler ikke om sygdom.

Som vågekone foregår den frivillige funktion på stuen, og som oftest er der ikke nogen egentlig samtale med patienten.

Ved musikarrangementer har min funktion været at byde koret velkommen og byde på kaffe og ved afslutning takke for det fremførte.

At være frivillig på Hospice Djursland er blevet en livssag for mig.

*Til Dronning Margrethes
fødselsdag havde
frivillige sørget for festligt
"monogram-tilbehør" til
lagkagen.*



Find os på ny hjemmeside og Facebook

af Erik Nedergaard, næstformand i Støtteforeningen Hospice Djursland

Støtteforeningen Hospice Djursland har fået egen hjemmeside og er gået på det sociale medie Facebook.

Hidtil har vi været at finde på internettet via Hospice Djurslands hjemmeside. Støtteforeningens bestyrelse har imidlertid fundet det hensigtsmæssigt at have egen hjemmeside og samtidig udvide adgangen med en Facebook-profil.

På vor hjemmeside kan du se en lang række oplysninger om foreningen, herunder nyheder, donationer og meget andet. Medlemskab kan tegnes direkte fra hjemmesiden, - det gælder for private såvel som for virksomheder.

Vi ved, at mange af vore medlemmer er på nettet, og at en stor del allerede nu modtager nyhedsbrevet via e-mail. Al erfaring viser, at Internettet og de sociale medier er stedet, hvor man i højere og højere grad kan kommunikere og informere. Det vil vi benytte os af, og man kan allerede nu se de seneste numre af nyhedsbrevet på hjemmesiden. Så længe der er medlemmer, der ønsker at få nyhedsbreve pr. post, forsætter vi naturligvis med det.

Vi håber via hjemmesiden at komme i kontakt med kommende medlemmer og lokale sponsorer, der ønsker at støtte det frivillige arbejde på hospice. Der er stadig

behov for stor opbakning.

På hjemmesiden og Facebook vil vi give løbende information om nyheder og vise nyhedsbreve i læsevenlig størrelse. Som en ny ting vil man via hjemmesiden kunne holde sig løbende opdateret om de mange ting, der lokalt og nationalt sker på hospicefronten, herunder hvad der sker på børnehospice området.

Du kan finde os på følgende adresser - Kig ind!

www.s-hd.dk og
www.facebook.com/stotteforening.hospice.djursland

De gør en forskel

af Dorit Simonsen, hospiceleder

”Vi vil være et hus, hvor de frivillige har lyst til at komme og være med til at gøre en forskel. Uden dem er Hospice Djursland ikke det samme. Deres tilstedeværelse er ganske uundværlig for både patienterne, de pårørende og de professionelle.” Således står der skrevet i vores vision for Hospice Djursland. En vision vi havde, da vi startede det frivillige arbejde op på Hospice Djursland i 2008, og en vision vi stadig har her i 2015.

Det at have frivillige tilknyttet Hospice Djursland så vi som en hel naturlig del af hele det tanke-sæt, der ligger bag etableringen af et hospice. De hører med som en væsentlig del af den hverdag, vi forsøger at etablere i huset. De frivillige er med til at skabe atmosfære og liv, og de tilbyder sig som et medmenneske med tid og overskud til at være med til at gøre en forskel.



Gækkedevote til patienterne, lavet af frivillige hænder.

Hospice Forum Danmark

af Erik Nedergaard, næstformand i Støtteforeningen Hospice Djursland

Hospice Forum Danmark er landsforeningen for hospicer, støtteforeninger for hospicer samt hospicer under etablering. Foreningen blev etableret i 2001 og har været og er stadig aktivt involveret både vedr. lovgivning for hospice og udviklingen på hospiceområdet generelt. Foreningens formål er at arbejde for udbredelsen af hospice-tanken samt arbej-

Og de gør en forskel – en meget stor forskel. Jeg er gennem årene igen og igen blevet både rørt og imponeret over, hvad de frivillige her på Hospice Djursland egentlig har stillet op til og valgt at bidrage med. For det at være frivillig her på Hospice Djursland er et tilvalg. Her vælger man nemlig at bidrage med noget af det dyrebareste man har: tid og overskud. En tid og et overskud som kunne bruges til så meget andet, men som man vælger at dedikere til de livstruede syge patienter og deres pårørende.

Hver dag året rundt vil man kunne møde en frivillig i gang med et eller andet her i huset. Der skal være friske blomster på bordene i fællesarealerne og spisestuen. Der skal være smukke blomster i krukkerne på patienternes terrasser, på fællesterrasserne og i Orangeriet, og der skal plantes blomster og buske i Sanshaven. De frivillige arrangerer hyggeeftermiddage med oplæsning og sang, de tænder op i pejsen, spiller for til morgensangen og de bager småkager, vafler og lignende, så duften spredes over hele hospice.

Ved måltiderne har de sørget for, at der er pyntet et smukt fællesbord, hvor der både er plads til patienter, pårørende og medarbej-

dere. Her er de værter ved måltidet og er medvirkende til, at der er en hyggelig snak omkring bordet. De rydder af og hjælper med opvasken.

Også den mere direkte kontakt til patienter og pårørende er de involveret i. Nogle har valgt at være vågekoner hos de patienter, som ikke har en pårørende, der kan være hos dem, denne funktion er især om natten. Nogen har valgt at være dem, vi ringer efter, hvis patienten har lyst og mulighed for at komme ud og køre en lille tur i området i en kørestol, eller skal have handlet lidt ind oppe i byen. Andre har specialiseret sig i at skrive breve og livshistorier.

Jeg er dog heller ikke i tvivl om, at det ud over at gøre en forskel for os, også gør en stor forskel for de frivillige selv. Der har for nylig været afholdt en temadag for de frivillige her på Hospice Djursland, hvor dette blev afdækket. De frivillige fortæller her, at det sætter deres eget liv i perspektiv at møde alvorligt syge og døende. De oplever fantastiske stjernestunder og øjeblikke, de oplever, at de er til glæde og gavn, de oplever en afklarethed med døden, de oplever stor meningsfuldhed og de oplever at få mange positive tilkendegivelser for det, de gør.

Hvis jeg i dag igen skulle bygge et hospice, ville jeg uden tøven og med stor glæde endnu engang sikre mig, at de frivillige kommer til at få lige så vigtigt en funktion, som de har i dag her på Hospice Djursland. De gør hver dag en stor forskel for os alle – og det er jeg dem meget taknemmelig for.

hospice-pladser.

Der arbejdes lige nu med planer om at få det første børnehospice etableret i vores region, - det kommer ikke af sig selv, men kræver en stor politisk og folkelig indsats.

Følg løbende nyhederne fra Hospice Forum Danmark på vor hjemmeside.



Hvad bruges dine penge til?

af Poul Erik Sørensen, frivillig

Støtteforeningen Hospice Djursland er, som navnet siger, en forening, der udelukkende eksisterer i kraft af penge, der kommer udefra. Den vigtigste indtægt er kontingenter, donationer og arv plus salg af f.eks. billeder og plakater med motiver tilknyttet Hospice Djurslands smukke omgivelser.

Faste medlemskontingenter er en væsentlig indtægtskilde, og Støtteforeningen er den største hospicestøtteforening i Danmark med en fast medlemsskare på ca. 2600 medlemmer. Et aktiv som bestyrelsen er meget tilfreds med for ikke at sige meget stolte over. Det kræver engagement fra bestyrelsen og fra de frivilliges side plus en del tiltag og aktiviteter, så der hele tiden kommer penge i Støtteforeningens kasse.

Danmark er et land, der gerne støtter. Det viser de mange årlige indsamlinger. Støtteforeningen Hospice Djursland har ikke mulighed for at lave stort anlagte indsamlinger, men et enkelt diskret girokort kan også gøre underværker.

Samtidig ligger det i sagens natur, at rammerne omkring Støtteforeningen og formålet med støtte til frivilligt arbejde i et hus som Hospice Djursland, hvor donationer og kontingent kan være affødt af en tragisk oplevelse, naturligvis skal afstemmes efter det følelsesmæssige område, som Støtteforeningen virker indenfor. Et hospice er et sted, der på samme tid rummer lindring, sorg og liv og støtte.

Og netop Støtteforeningen Hospice Djursland kan medvirke til at lette den sidste tid for patienter og pårørende. Dit kontingent går ubeskåret til virke for Hospice Djursland og de aktiviteter, som de mange frivillige dagligt udfører for at lette opholdet for patienter og pårørende. Dit kontingent går altså ikke til lønninger, administration, omkostninger, men ubeskåret til de forskellige aktiviteter i huset. Støtteforeningen er på ingen måde involveret i selve driften af hospice, men er udelukkende med til at finansiere særlige indkøb, der ligger uden for selve driftsbudgettet, og vigtigst af alt er den det økonomiske grundlag for, at over 60 frivillige kan have deres uvurderlige arbejde i huset.

Bestyrelsen vurderer hver enkelt ansøgning, der kommer fra Hospice Djurslands ledelse. Det kan være indkøb af hjælpemidler, der ligger uden for driftsbudgettet, og som kan lette arbejdet for sygeplejerskerne og lindre den sidste tid for patienterne. I hvert enkelt tilfælde vurderes det, om ansøgningen kan imødekommes, eller om Hospice Djursland må finde beløbet andetsteds.

Støtteforeningen aflønner en koordinator ansat på deltid. Det er Støtteforeningens største udgift, men også én af de vigtigste. Koordinatoren skal støtte de frivillige og være bindeled mellem de frivillige og hospices ledelse og ansatte.

De frivilliges indsats er ulønnet. Deres tilstedeværelse på hospice er uvurderlig, og de mange frivillige opgaver, kræver en del koordination, og koordinatoren skal først og fremmest servicere de frivilliges indsats i ofte følelsesmæssigt krævende situationer. Det store korps af frivillige udfører ikke arbejde, der skal udføres af ansatte på hospice, men deres daglige gang i huset og deres mange frivillige opgaver er med til at gøre en sidste og svær tid til en tid med ekstra omsorg og medfølelse. Det praktiske klarer et korps af dygtige medarbejdere.

En del af dit kontingent udgør kørselstilskud til de frivillige. Støtteforeningen har valgt, at de frivillige ulønnede på Hospice Djursland ikke skal have udgifter. Hospice Djursland uden frivillige vil absolut ikke være det samme hus, så de frivillige skal ikke have udgifter på at udføre deres opgaver og stille deres tid til rådighed. Støtteforeningen finansierer kørsel til og fra hospice, og hvis en patient gerne vil se sit sommerhus eller sin lejlighed en sidste gang sammen med en frivillig, eller blot vil en tur ud på landet, træder Støtteforeningen til.

Det var nogle få eksempler på, hvilke aktiviteter dit kontingent kan bruges til, og enhver ansøgning om støtte fra foreningen vurderes nøje ud fra den målsætning, at alle støttekroner skal anvendes uden fradrag og administration som støtte til Hospice Djursland, de frivillige og patienter og pårørende.

Ønsker du at blive medlem af Støtteforeningen:

Læs hvordan du bliver medlem på Støtteforeningens hjemmeside eller kontakt receptionen.

Støtteforeningen Hospice Djursland har opnået skattefrihed for gavgivere

- HUSK cpr.nr. til kassereren.

STAFET FOR LIVET

1. weekend i september
i Rønde Bypark

Tilmelding til
Erik Nedergaard på
nedergaard.os@gmail.com

Vi glæder os til
at se mange
glade deltagere
på ruten i år.



Hjælp os med at spare papir og porto

Send en mail til Støtteforeningens kasserer Niels Rovsing på niels@rovsing-partners.dk, hvis du kan undvære den trykte udgave af nyhedsbrevet.

Du må meget gerne melde adresseændring eller ændring af mailadresse til kassereren.