



TEMANUMMER OM FRIVILLIGHED



Frivillighedsår 2011

Af Steen Fris
bestyrelsesformand

Kære læsere

I anledning af Frivillighedsår 2011 er temaet i årets første nyhedsbrev: Det frivillige arbejde.

Siden 2001 har en lang række organisationer lobbyeret i EU-apparatet for en opfølgning på det internationale Frivillighedsår 2001. EUs ministerråd har nu besluttet at følge Europakommissionens forslag om at udnævne 2011 til Europæisk Frivillighedsår.

Årets officielle navn er Det Europæiske år for frivilligt arbejde til fremme af aktivt medborgerskab

(2011) – forkortet til Det Europæiske Frivillighedsår 2011 (EYV 2011).

Via Satspuljen er der afsat i alt 3 mio. kroner til at afvikle en række danske aktiviteter i Frivillighedsåret. Det nationale aktivitetsprogram er meldt ud i regeringens forslag til en national civilsamfundsstrategi.

Med udnævnelse af Det Europæiske Frivillighedsår 2011 ønsker kommissionen at sætte fokus på fire målsætninger:

At skabe et miljø som fremmer frivilligheden i EU.

At styrke frivillige organisationer og forbedre kvaliteten af frivilligheden.

At belønne og anerkende frivillige aktiviteter.

At synliggøre værdien og vigtigheden af frivilligheden.

Mange gode kræfter er sat ind på dette projekt, så det er med stor spænding, vi kan se frem til et år, hvor de frivillige og det frivillige arbejde er i centrum.

Afslutningsvis vil jeg gerne takke de mange frivillige på Hospice Djursland for en fantastisk indsats og en uvurderlig hjælp i det daglige arbejde.

Læs mere om Frivillighedsår 2011 på www.eyvolunteering.eu.

Til alle vore læsere, Godt Nytår og tak for år 2010!



Fokus på frivillighed - også på Hospice Djursland

Af Dorit Simonsen
hospiceleder

Socialminister Benedikte Kiær har for kort tid siden offentliggjort, at hun ønsker, at 50 % af den danske befolkning skal udføre frivilligt arbejde om 10 år. I dag har 35 % af danskerne frivilligt arbejde, så det kræver en hel del flere frivillige hænder for at nå det mål.

At have fokus på det frivillige arbejde og på de frivillige er ikke noget nyt for hverken bestyrelsen, ledelsen eller medarbejderne på Hospice Djursland. De frivillige har været tænkt ind lige fra første dag, og de er i dag fuldstændig uundværlige for os alle og ikke mindst for patienterne og de pårørende.

Det, at de frivillige er uundværlige, skal ikke forstås på den måde, at de varetager opgaver, som egentlig skulle varetages af en professionel - på ingen måde. De varetager opgaver, som betyder, at vi alle både patienter, pårørende, besøgende og ansatte trives og oplever en smukkere og mere indholdsrig hverdag. Hvilke opgaver, det eksempelvis er, vil du kunne læse om i dette nyhedsbrev.

Samarbejdet mellem de frivillige og de ansatte fungerer fortræffeligt. Fra starten har der været nedsat et frivilligudvalg med repræsentanter fra de frivillige, medarbejderne, ledelsen og Støtteforeningen Hospice Djursland. Udvalget holder møde fire gange om året. Her diskuteres samarbejdet, og her udskækkes nye spændende ideer.

Et sådant udvalg er en vigtig forudsætning for at få aftalt de nødvendige spilleregler mellem de professionelle og de frivillige. Spilleregler som har til formål at sikre, at de frivillige oplever det som trygt og meningsfuldt at bruge deres tid og kræfter her på Hospice Djursland.

Jeg håber, at vi i 2011 fortsat vil være i stand til at motivere og engagere såvel nye som "gamle" frivillige i arbejdet på Hospice Djursland. At vi sammen med de frivillige udvikler nye områder for frivilligt arbejde til glæde for patienter og pårørende, og at de frivillige til enhver tid føler sig værdsat og anerkendt.

Det mål er jeg sikker på, at vi nok skal nå - sammen.

Frivilligheden på Hospice Djursland

Af Rie Pedersen, frivilligkoordinator

Frivillighed er tæt forbundet med hospicetanken. Lige fra de første engelske hospicer har de frivillige ydet en stor indsats både med praktiske gøremål og i forhold til patienterne og de pårørende. De kommer og giver fra hjertet ud af deres dyrebare tid.

Derfor var det også naturligt, at Hospice Djursland lige fra starten havde frivillige tilknyttet. Man begyndte med 20, det blev ret hurtigt til 40, og i dag er der 61 frivillige tilknyttet hospicet.

I starten skulle personalet måske lige vænne sig til, at der var frivillige, men i dag glider de helt naturligt ind i en række opgaver, som ligger ud over de ansattes. De frivillige er ”overflødheds-hornet”, som kan forsøde tilværelsen for både patienter, pårørende og ansatte.

Det er frivillige, der sørger for at pynte op med blomster på hospicet, arrangerer koncerter og hyggeaftener for patienter og pårørende. De hygger som værter ved måltiderne, er

den hånd, en angst patient kan holde fast i, når en frivillig vågekone blot er til stede med sit nærvær. De fodrer dyrene i skoven, hjælper til ved gudstjenester og arrangementer, pusler om blomster ude og inde, syr, spiller kort med patienterne, ordner bøgerne på bibliotekerne, går ærinder for patienterne eller tur med dem – og meget andet.



For at blive frivillig skal man først og fremmest have lyst til at yde en indsats et sted, hvor døden er en naturlig del af hverdagen. Når man henvender sig, har man en

samtale med koordinatoren, derefter skal man på et af de halvårslige kurser for nye frivillige, og så er man klar til at fungere som frivillig med den indsats, man nu har valgt.

Frivilligkoordinatoren er ansat i en 20 timers stilling lønnet af Støtteforeningen og skal først og fremmest koordinere den frivillige indsats. Desuden er det koordinatoren, der rekrutterer, videreudvikler og fastholder korpset af frivillige. Hun er bindeleddet mellem de professionelle og de frivillige, udarbejder vagtplaner, sikrer introduktion, undervisning og supervision af de frivillige, tager initiativ til sociale arrangementer for de frivillige, står for de månedlige fællesmøder for frivillige, netværksarrangementer, søger fonde m.m.

Alle på Hospice Djursland er glade for den frivillige indsats, og derfor er det vigtigt hele tiden at kunne supplere med nye frivillige, når nogle af forskellige årsager må stoppe som frivillige. Så vi kan altid bruge flere hænder og hører gerne fra nye, der har lyst til at være frivillige, det gælder både unge og ældre, kvinder og mænd.

Flødeskummet på kagen

Af Kirsten Horst Petersen, frivillig på Hospice Djursland



Frivilligheden har for mig mange ansigter, og den favner bredt fra velgørenhed og næstekærlighed til omsorg og filantropi. Begrebet er absolut ikke nyt. I 1700-tallet

beskrives velgørenhed og hjælp-somhed som blomstrende i hele Europa.

Det frivillige arbejde er i dag i klar vækst. Organisationer som Røde Kors, S.O.S. Børnebyerne og mange flere har en stor vifte af tilbud til alle, der har lyst til at yde en indsats. Vi har nok som mennesker alle et instinkt, der ligger dybt i os, om at hjælpe de mennesker, der har brug for hjælp og omsorg.

Som frivillig på Hospice er vi også mødt op med denne ideologiske tanke om at hjælpe, gøre en forskel, og som vi siger ”komme flødeskum på kagen”. På Hospice Djursland er der givet nogle dejlige rammer til de mennesker, der skal tage afsked med livet, og til

deres pårørende. Her er 1. klasses pleje og omsorg fra alt det faste personale, og når vi kombinerer det med den indsats, vi frivillige kan give, er dette et værdigt sted for den døende og dennes pårørende til at tage afsked med livet.

I Danmark taler vi meget om, at vi skal have flere ressourcer, og dem må staten skaffe os. I dag har vi et sikkerhedsnet, men det mange medborgere mangler, er ofte ikke kun det sociale sikkerhedsnet, men det menneskelige. Det menneske, der vil være tilstede med sine egne ressourcer – lytte, bage en kage, tænde et lys, læse højt, pynte op i din stue, gå en tur eller holde din hånd den sidste nat. Der er 100vis af andre gøremål, hvor vi frivillige kan bidrage.



Rummelighed

Af Vibeke Tolstrup Holm,
frivillig på Hospice Djursland

Det var en frivillig på Kamilianergården i Ålborg, der for år tilbage tændte min flamme for det frivillige arbejde i hospiceragi. Senere fulgte jeg på tætteste hold en kær veninde på Hospice Søholm gennem trekvart år.

Som medlem af Støtteforeningen fulgte jeg det store arbejde med at få et hospice til Djursland, og jeg skrev mig op som frivillig på sigt.

For tre år siden blev huset fyldt med engagerede medarbejdere og dørene åbnet for de første patienter. Det blev ligeledes tid til samtaler med frivilligkoordinator og efterfølgende kurser for vordende frivillige.

Hospice Djursland er i dag et hus, der emmer af engagement, menneskelig varme og ro, og det slår mig hver gang, jeg træder ind ad døren. Der er også tårer og triste tanker, men så sandelig også latter, glade stunder og smil i skøn som forening. For her leves livet, til det sidste punktum sættes.

Rummelighed er et ord, der passer godt på vores hospice i mere end én forstand, og dele af den rummelighed har jeg som frivillig mærket i ganske særlig grad. Tre måneder før åbningen blev jeg ramt af alvorlig sygdom – slået tilbage til start, som man siger i ludo! Men jeg ville på kursus, så jeg var klar til at tage fat, når jeg blev rask.



Jeg har mødt megen forståelse og hjælpsomhed fra alle sider, for der er visse fysiske ting, jeg ikke helt kan klare alene, men så er der andre ting, jeg kan byde ind med.

Dertil kommer så, at andre frivillige altid er parate til at dele opgaverne sammen med mig, eller jeg kan koble mig på en frokost- eller aftenvagt.

Med rummelighed mener jeg også, at vi frivillige hver især kommer med vidt forskellige baggrunde, evner og erfaringer. Vi er der også med lyst til arbejdet og overskud. Undertiden sker der imidlertid ting i arbejds- eller privatlivet, der gør, at der i en periode skal prioriteres anderledes. Der er i den grad plads til både "time out" eller anderledes opgaver, hvis der er brug for det.

Jeg tror måske, at der er mange, der pusler lidt med tanken om at være frivillig, og jeg håber, at den rummelighed, som jeg og andre frivillige møder, må give stof til eftertanke.

Samspillet med den faste stab er godt og tillidsfuldt – både i huset og ved arrangementer i og uden for Hospice Djursland.

Og venskabsbånd er knyttet – stærke bånd endda. Det havde jeg ikke lige set komme for 5 år siden.

Hvor er det dejligt!

Et godt valg

Af Lisbeth Nielsen, frivillig på Hospice Djursland

Fra jeg begyndte at tænke på at holde op med at arbejde, begyndte jeg også at overveje, hvad jeg så havde lyst til at bruge min tid og mit engagement til.

Da det blev besluttet, at det kommende hospice skulle ligge i Rønne, og at man der ville få brug for frivillige, var det noget, jeg tænkte meget over. Men jeg vidste også, at så længe jeg stadig var på arbejdsmarkedet, var der ikke tid eller kræfter til at gå ind i et nyt arbejde/engagement.

Og så spekulerede jeg da også meget på, om jeg overhovedet egnede mig til at færdes på et hospice. Jeg har f.eks. aldrig overvejet at blive sygeplejerske eller læge, og jeg havde svært ved at forestille mig, hvordan det ville være at

færdes i et hus, hvor døden var en så betydningsfuld del af hverdagen.

For mit eget vedkommende lyder det så flot at sige, at jeg gerne med mit frivillige arbejde vil være med til at gøre en forskel, for dybest set tror jeg også, der er en del egoisme i mit valg. Jeg vil gerne stadig føle, at der er brug for min indsats, være en del af et fællesskab og kunne gøre brug af min viden og erfaring.

Og de ønsker bliver til fulde opfyldt. Men jeg tror, at vores fælles indsats som frivillige betyder noget både for patienter, pårørende og personale.

Jeg går jævnlige hjem med en klump i halsen, fordi et møde



med en patient eller et dødsfald har berørt mig dybt, men jeg går oftere hjem med glæde, smil og latter fra samværet med patienter, deres familier og personale. Jeg lærer en masse af at opleve, hvilken forskel det gør i hverdagen, at man har sans for alle de mange gode oplevelser – store som små – der ligger lige for, også når livet bliver svært.

Efter nu at have været frivillig i godt 2 år er jeg mere glad for mit valg, end jeg troede, jeg ville blive.





Støtteforeningen orienterer

Af Erik Salomonsen, formand for Støtteforeningen Hospice Djursland

I sidste Nyhedsbrev sluttede jeg med "Årstiderne skifter."

Her på den sidste dag i november er dette udtryk blevet meget aktuelt, da der ligger en halv meter sne overalt. Det giver et helt nyt perspektiv på landskabet, og det giver nogle helt andre aktiviteter udenørs. Her koncentrerer vi indsatsen til at fodre nogle af de sultne dyr i skoven og på marken, og der er masser af liv.

Indendøre er en gruppe frivillige i gang med gran og grene, hele garagen summer af liv. Der skal pyntes op til advent og jul.

Julen er over os

Den 25. november var Støtteforeningen medvært sammen med FOF om et før-julearrangement med Lisbeth Weitemyer, der fortalte nissehistorier. Et velbesøgt arrangement med 60-70 tilhørere. De frivillige var igen på pletten med kaffe og kage - tak for det.

Orangeri og garage

Vi er nu i gang med byggeriet af orangeriet og garagen. Der bliver ca. 45 m² orangeri med vandspejl såvel inde som ude. Det bliver et fantastisk aktiv for vore patienter og pårørende, for her vil der være ude-sæson hele året. Vi regner med, at byggeriet er færdigt i det tidlige forår. Så kan vi få det indrettet og beplantet til vækstsæso-

nen. Det er spændende at følge projektet, og jeg fornemmer, at personale og frivillige glæder sig til at tage orangeriet i brug.



Aktiviteter i det nye år

Lige nu er vi begyndt at tale om aktiviteter i 2011, og det er allerede besluttet, at vi selvfølgelig skal deltage i Kræftens Bekæmpelses arrangement - Stafet for Livet. Vi satser på at få samlet et større hold end tidligere år. Deltagelsen er åben for alle medarbejdere - pårørende - frivillige - og støtteforeningsmedlemmer, og sammen er vi nok til at stille det største hold i arrangementet. Den hidtidige rekord er ikke over 150, og vi er 3000 personer i det nævnte felt. Vi vil forsøge at finde en sponsor eller to. Vi støtter også her et godt formål.

Vi vil også gentage vores forårs-

Søndagscafé

Tilbud til efterlevende og nære venner - fra de frivillige og Hospice Djursland

Der vil fremover være mulighed for at gense hospicet, møde andre pårørende og nyde hyggeligt samvær den første søndag i februar, marts, september og oktober. Til hver søndagscafé vil der være et kort indlæg. Læs mere om søndagscaféerne på Hospice Djurslands hjemmeside.

fuglestemmetur, datoen er endnu ikke fastsat, men vil blive annonceret.

Generalforsamling 2011

Når dette Nyhedsbrev når ud til jer, er det snart tid til generalforsamling i Støtteforeningen Hospice Djursland. Generalforsamlingen afholdes den 7. februar 2011 kl. 19.00 i Cafeen. Dagsordenen bliver i henhold til vedtægterne. Vi er så heldige, at vores hospiceleder, Dorit Simonsen, på mødet vil fortælle os om hospicet lige nu - efter 3 år - og lidt om fremtiden.

Omkring Hospice Djursland står urt og busk i skjul i dyb sne, og det er koldt herude - men indenfor er der altid lunt og hjertevarmt.

Godt nytår!

Hospice Djursland

Strandbakken 1
8410 Rønne
Telefon:
87 77 33 00

E-mail:
hospice@hospicedjursland.dk

Hjemmeside:
www.hospicedjursland.dk

Nyhedsbrevet udkommer
3 gange årligt

Ansvarshavende:
Steen Fris

Layout: Rikke Krogager

Støtteforeningen Hospice Djursland har opnået skattefrihed for gavgivere, se information på hjemmesiden under donationer og gaver, samt i vore vedtægter.

Ønsker du at blive medlem af Støtteforeningen, er der flere muligheder:

Få et indbetalingskort i receptionen på Hospice Djursland.

Indbetal via netbank, husk tydelig identifikation.

Send en e-mail til bestyrelsen.

Hjælp os med at spare papir og porto

Send en mail til Støtteforeningens kasserer Niels Rovsing på niels@rovsing-partners.dk, hvis du kan undvære den trykte udgave af nyhedsbrevet.

Så får du i stedet sendt et link til den digitale version, så snart nyhedsbrevet udkommer.

På denne mail kan du også meddele os adresseforandring eller ændring af mailadresse.

Årskontingent:

Opkrævning af kontingent sker i februar. Du letter kassererens arbejde ved at afvente girokortet.